



VII Duatlo de Ferreiras

Campeonato Nacional de Clubes Duatlo

Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O VII Duatlo de Ferreiras é uma organização do Município de Albufeira, em parceria com o Futebol Clube de Ferreiras, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O VII Duatlo de Ferreiras é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes (3ª etapa), disputada no dia 03 de Novembro, 2024, no formato de Duatlo na distância Sprint, destinado apenas a atletas licenciados;
 - b. Prova Aberta, disputada no dia 03 de Novembro, 2024, no formato de Duatlo na distância Sprint, destinada a atletas não licenciados que também pode ser disputada em estafetas;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 03 de Novembro	
08:00 - 09:30	Secretariado - Campeonato Nacional Clubes e Prova Aberta (Parque de Estacionamento do Estádio da Nora)
08:30 - 10:00	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
10:15	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
10:30	Início do Campeonato Nacional - Masculino
10:33	Início do Campeonato Nacional - Femininos
10:35	Início da Prova Aberta



Domingo, 03 de Novembro

12:30

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

13:00

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do VII Duatlo de Ferreiras vão disputar-se na localidade de Ferreiras, concelho de Albufeira.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Estacionamento do Estádio da Nora	37°07'31.4"N 8°14'36.1"W
Parque de Transição	Estacionamento do Estádio da Nora	37°07'31.4"N 8°14'36.1"W
Partida	Estacionamento do Estádio da Nora	37°07'31.4"N 8°14'36.1"W
Chegada	Estacionamento do Estádio da Nora	37°07'31.4"N 8°14'36.1"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do VII Duatlo de Ferreiras é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonatos Nacionais de Duatlo	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2008 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2008 inclusive, em participação individual ou estafeta



6. As inscrições nas provas do VII Duatlo de Ferreiras devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 21 de Outubro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonatos Nacionais de Duatlo	Sprint	16,00 €	-----
Prova Aberta	Sprint	-----	21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	Sprint	45,00€	

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 21,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 21 de Outubro (segunda-feira).

9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 22 de Outubro (terça-feira).

10. Registos fora do prazo de inscrição (21 de Outubro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonatos Nacionais de Duatlo	+ 16,00 €
Prova Aberta	+ 21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	+ 45,00 €

11. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.

12. As formas de pagamento das inscrições nas provas do VII Duatlo de Ferreiras são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);



- MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
13. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
14. A inscrição nas provas do VII Duatlo de Ferreiras contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Banhos
15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

16. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
17. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação nas provas do VII Duatlo de Ferreiras de é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.



Campeonatos Nacional de Clubes e Prova Aberta (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2008 e 2007)

JUNIORES

(nascidos entre 2006 e 2005)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2004 e 2000)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1999 e 1995)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1994 e 1990)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1989 e 1955)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1984 e 1980)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1979 e 1975)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1974 e 1970)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1969 e 1965)

Corrida: 5000 m (2 voltas)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1964 e 1960)

Ciclismo: 20000 m (2 voltas)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1959 e 1955)

Corrida: 2500 m (1 volta)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1954 e 1950)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1949 e 1945)

GRUPOS DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1944 e 1940)

GRUPOS DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1939 e 1935)

GRUPOS DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1934 e 1930)

GRUPOS DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1929 e 1925)



DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes nas provas do VII Duatlo de Ferreiras irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonatos Nacional de Clubes e Prova Aberta (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso de duas voltas em asfalto praticamente plano.
Ciclismo	Percurso de duas voltas pela Estrada de Paderne (EN - 395), de asfalto em razoável estado de conservação, essencialmente plano, exceto no viaduto da linha férrea e também com ligeira descida até ao retorno, que por sua vez no regresso será a subir.
2ª Corrida	Percurso idêntico ao da primeira corrida, mas apenas numa volta.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. As provas do VII Duatlo de Ferreiras incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonatos Nacionais de Clubes de Duatlo e Prova Aberta	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
		Zona de Recuperação

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>



23. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

25. As provas do VII Duatlo de Ferreiras terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Grupos de Idade e Género■ Classificação Coletiva por Género
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação Absoluta de Estafetas



26. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato Nacional de Clubes é efetuada pelo somatório dos tempos dos 3 primeiros atletas de cada equipa em cada um dos géneros.

PROTESTOS

27. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

28. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

29. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

30. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional Clubes de Duatlo

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

b. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Absolutos Individual	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas	1ª		2ª		3ª	

31. No Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.



Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo (Prémios por Etapa)		
#	Masculinos	Femininos
1º	280 €	280 €
2º	220 €	220 €
3º	170 €	170 €
4º	130 €	130 €
5º	100 €	100 €
6º	80 €	
7º	70 €	
8º	60 €	
9º	50 €	
10º	40 €	

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. Os balneários para os atletas localizam-se no Estádio da Nora.

CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO