

# III Triatlo de São Martinho do Porto

## Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Taça de Portugal de Triatlo Prova Aberta

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O III Triatlo de São Martinho do Porto é uma organização da Câmara Municipal de Alcobça, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto e do Clube de Natação de Alcobça, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O III Triatlo de São Martinho do Porto é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (3ª Etapa), disputado no dia 21 de Setembro, sábado, no formato de triatlo estafetas, em estrada na distância Super Sprint destinada a atletas licenciados;
  - b. Taça de Portugal de Triatlo (6ª Etapa), disputada no dia 22 de Setembro, domingo, no formato de triatlo em estrada na distância Sprint, destinada a atletas licenciados;
  - c. Prova Aberta, disputada no dia 22 de Setembro, domingo, destinada a atletas não licenciados que também pode ser disputada em estafetas.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

| <b>Sábado, 21 de Setembro</b><br><b>Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo</b> |   |
|--|---|
| <b>08:20 - 10:00</b>   | Secretariado (Praça Eng. Frederico Ulrich)  |
| <b>08:30 - 10:10</b>   | Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados) |
| <b>10:15</b>   | Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição  |

**Sábado, 21 de Setembro**  
**Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo**

**10:30** **Início das provas** com a seguinte ordem:  
10:30 - Partida Masculina da prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo  
10:45 - Partida Feminina da prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas

**12:45** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

**13:15** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

**Domingo, 22 de Setembro**  
**Taça de Portugal de Triatlo**  
**Prova Aberta**

**08:20 - 10:00** Secretariado (Praça Eng. Frederico Ulrich)

**08:30 - 10:10** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**10:15** Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

**10:30** **Início das provas** com a seguinte ordem:  
10:30 - Partida Masculina da prova Taça de Portugal de Triatlo  
10:35 - Partida Feminina da prova Taça de Portugal de Triatlo  
10:40 - Partida Prova Aberta

**12:30** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

**13:15** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## Prova Aberta

4. Dia 22 de Setembro, domingo, disputar-se-á uma prova de promoção da modalidade designada de "Prova Aberta".
5. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas não federados.
6. Pode ser disputada a título individual ou em estafetas.
7. As estafetas podem ser de 2 ou de 3 elementos, todos do mesmo g nero ou mistas. Nas equipas de 2 elementos, um deles efetua dois segmentos e o outro efetua um segmento. Nas equipas de 3 elementos, cada elemento efetua apenas um segmento da prova.
8. A Prova Aberta tem uma partida única que junta masculinos e femininos.
9. Os percursos, e tudo o resto não especificado nos pontos 4 a 8, são o especificado para a prova Taça de Portugal de Triatlo.
10. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

## Prova de Natação de  guas Abertas - III WaterProof Challenge

11. No dia 21 de Setembro, as entidades Clube de Natação de Alcobaça, Câmara Municipal de Alcobaça, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto e Federação Portuguesa de Natação, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, irão organizar o III WaterProof Challenge, Prova de Natação de  guas Abertas.
12. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

| <b>Sábado, 21 de Setembro</b><br><b>III WaterProof Challenge</b> |  |
|--|--|
| <b>12:00 - 14:00</b>   | Secretariado para todas as Provas                                    |
| <b>15:00</b>   | In cio da prova de Natação  guas Abertas - 300m                      |
| <b>16:00</b>   | In cio da prova de Natação  guas Abertas (Circuito Nacional) - 2000m |
| <b>16:05</b>   | In cio da prova de Natação  guas Abertas (Prova Aberta) - 2000m      |
| <b>18:00</b>   | Entrega de Pr mios   |

13. As provas realizar-se- o na Baia de São Martinho do Porto.

14. Regulamento e inscrições disponíveis em <https://natacaoalcobaca.com> ou através do correio eletr nico [geral@natacaoalcobaca.com](mailto:geral@natacaoalcobaca.com).
15. Quaisquer assunto a tratar deve ser enviado diretamente para [geral@natacaoalcobaca.com](mailto:geral@natacaoalcobaca.com) (Paulo Marques 962 415 403).

## LOCAIS

16. As provas do III Triatlo de São Martinho do Porto irão decorrer na zona ribeirinha de São Martinho do Porto, na ba ia de São Martinho do Porto (natação), nas imediações da Vila de São Martinho do Porto (ciclismo) e na zona ribeirinha (corrida).

|  reas da Prova      | Local                         | Coordenadas GPS                             |
|---------------------|-------------------------------|---|
| Secretariado        | Praça Eng. Frederico Ulrich   | <a href="#">39 30'30.17"N, 9 08'03.92"W</a> |
| Parque de Transição | Ba ia São Martinho do Porto   | <a href="#">39 30'40.09"N, 9 08'08.42"W</a> |
| Partida             | Ba ia São Martinho do Porto   | <a href="#">39 30'34.69"N, 9 08'08.12"W</a> |
| Chegada             | Praça Eng. Frederico Ulrich   | <a href="#">39 30'30.17"N, 9 08'03.92"W</a> |
| Banhos              | Parque de Campismo Ba ia Azul | <a href="#">39 30'14.46"N, 9 08'05.66"W</a> |
| Bengaleiro          | Praça Eng. Frederico Ulrich   | <a href="#">39 30'30.17"N, 9 08'03.92"W</a> |

17. Haver  Bengaleiro perto da zona da Meta, localizado na Praça Eng. Frederico Ulrich, onde os atletas poderão guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.

## INSCRIÇÕES

18. A participação nas provas do III Triatlo de São Martinho do Porto é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova                                    | Distância            | Admissão  |
|--|----------------------|---|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Triatlo Super Sprint | Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 29 deste Regulamento |
| Taça de Portugal de Triatlo              | Triatlo Sprint       | Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2008 inclusive                         |

| Prova        | Distância      | Admissão   |
|--------------|----------------|--|
| Prova Aberta | Triatlo Sprint | Atletas nascidos até 2008 inclusive, em participa o individual ou em estafetas |

19. As inscri es nas provas do III Triatlo de São Martinho do Porto devem ser efetuadas através do site da Federa o de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 9 de Setembro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

20. Os valores das inscri es são os constantes no quadro apresentado em seguida.

| Prova   | Distância            | Preço de Inscri o |                 |
|---|----------------------|-------------------|-----------------|
|   |                      | Licenciados       | Não Licenciados |
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas | Triatlo Super Sprint | 40,00 €<br>Equipa | -----           |
| Taça de Portugal de Triatlo                           | Triatlo Sprint       | 17,00€            | -----           |
| Prova Aberta  | Triatlo Sprint       | -----             | 22,00€          |
| Prova Aberta (Estafetas)                              | Triatlo Sprint       | -----             | 45,00€          |

## 21. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

- A participa o na prova é exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federa o de Triatlo de Portugal.
- As equipas de estafetas serão compostas por 4 participantes masculinos ou 3 participantes femininos.
- Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na Federa o de Triatlo e pertencer ao mesmo Clube.
- As inscri es terão de ser feitas através do preenchimento da ficha respectiva.
- Não serão aceites inscri es para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas fora da data limite de inscri o (9 de Setembro).
- A constitui o das equipas apenas pode ser alterada até ao dia 19 de Setembro. Poderá ser alterada a ordem de partida de cada atleta para a prova até ao fecho do Secretariado no dia 21 de Setembro. Terminado estes prazos a composi o e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassifica o da equipa.

A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela Direção de Competições em casos excepcionais (em caso de lesão ou semelhante).

22. Para atletas licenciados, as inscrições na prova Taça de Portugal de Triatlo têm o valor de 17,00€, se efetuadas até às 23h59 do dia 9 de Setembro (segunda-feira).
23. Para atletas não licenciados, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 22,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 9 de Setembro (segunda-feira).
24. As inscrições na Prova Aberta, para atletas não licenciados no formato de estafetas, têm o valor de 45,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 9 de Setembro (segunda-feira).
25. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 10 de Setembro (terça-feira).
26. Registos fora do prazo de inscrição (9 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

| Prova                       | Valor adicional |
|-----------------------------|-----------------|
| Taça de Portugal de Triatlo | + 17,00€        |
| Prova Aberta (Individual)   | + 22,00 €       |
| Prova Aberta (Estafetas)    | + 45,00 €       |

27. As inscrições efetuadas fora deste prazo, para provas Taça de Portugal de Triatlo e Prova Aberta, poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
28. As formas de pagamento das inscrições nas provas do III Triatlo de São Martinho do Porto são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

29. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
30. A inscrição nas provas do III Triatlo de São Martinho do Porto contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
  - Banhos
31. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

32. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
33. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

34. A participação nas provas do III Triatlo de São Martinho do Porto é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

#### Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas (Distância Super Sprint)

##### JUVENIS

(nascidos entre 2009 e 2010)

##### CADETES

(nascidos entre 2008 e 2007)

##### JUNIORES

(nascidos entre 2006 e 2005)

##### SENIORES

(nascidos entre 1985 e 2004)

##### VETERANOS

(nascidos em 1984 e anteriores)

Natação: 300m (1 volta)  
Ciclismo: 8.000m (1 volta)  
Corrida: 2.000m (1 volta)

**Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino**

## Taça de Portugal de Triatlo (Distância Sprint)

### CADETES

(nascidos entre 2008 e 2007)

### JUNIORES

(nascidos entre 2006 e 2005)

### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2004 e 2000)

### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1999 e 1995)

### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1994 e 1990)

### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1989 e 1985)

### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1984 e 1980)

### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1979 e 1975)

### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1974 e 1970)

### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1969 e 1965)

### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1964 e 1960)

### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1959 e 1955)

### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1954 e 1950)

### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1949 e 1945)

### GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1944 e 1940)

### GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1939 e 1935)

### GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1934 e 1930)

### GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1929 e 1925)

Natação: 750m (1 volta)  
Ciclismo: 20.000m (2 voltas)  
Corrida: 5.000m (2 voltas)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

### Prova Aberta (Distância Sprint)

#### NÃO LICENCIADOS

Natação: 750m (1 volta)  
Ciclismo: 20.000m (2 voltas)  
Corrida: 5.000m (2 voltas)

Estes escalões aplicam-se no g nero masculino e feminino

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

35. Os participantes nas provas do III Triatlo de São Martinho do Porto irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas<br>Taça de Portugal de Triatlo<br>Prova Aberta |   |
|--|---|
| Segmento   | Descrição   |
| <b>Natação</b>   | Percurso na Baía de São Martinho do Porto   |
| <b>Ciclismo</b>  | Percurso maioritariamente em asfalto em boas condições  |
| <b>Corrida</b>   | Percurso essencialmente plano, em alcatrão e paralelos, realizado na Zona Ribeirinha de São Martinho do Porto |

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

36. As provas do III Triatlo de São Martinho do Porto incluem abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas  | Distância    | Abastecimentos                  |
|---|--------------|---------------------------------|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas | Super Sprint | In cio de cada Volta de Corrida |
|   |              | Zona de Passagem de Testemunho  |
|   |              | Zona de Recuperação             |

| Provas                                      | Distância | Abastecimentos                            |
|---|-----------|---|
| Taça de Portugal de Triatlo<br>Prova Aberta | Sprint    | In cio da Corrida                         |
|   |           | In cio da 2 <sup>a</sup> Volta de Corrida |
|   |           | Zona de Recuperação                       |

37. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos ( gua e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

38. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
39. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

| Segmento | Regras  |
|----------|---|
| Natação  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta   responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e n  de voltas, previamente anunciados;</li><li>■ Todos os meios de propuls o ou aspiraç o artificiais est o interditos;</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de nataç o até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isot rmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22 .</li></ul>   |
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none"><li>■   permitido andar na roda para atletas com partida em simultáneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■   obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até   colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■   obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta   responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta   responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ é proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul> |

| Segmento | Regras  |
|----------|---|
| Corrida  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul> |

40. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

41. As provas do III Triatlo de São Martinho do Porto terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova   | Classificações  |
|---|---|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação por Escalões e Género</li></ul>   |
| Taça de Portugal de Triatlo                           | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação por Grupos de Idade e Género</li><li>■ Classificação por Clube por Género</li></ul> |
| Prova Aberta  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta Individual por Género</li><li>■ Classificação Absoluta de Estafetas</li></ul>  |

42. A classificação coletiva do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas é apurada pelo tempo do 4º atleta de cada Clube a cruzar a linha de meta, no género masculino, e pelo tempo da 3ª atleta de cada Clube a cruzar a linha de meta, no género feminino.

43. A classificação coletiva por Equipas da Taça de Portugal de Triatlo é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

## PROTESTOS

44. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

45. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

46. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

47. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

| Troféus Individuais |             |           |           |           |           |           |
|---------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Categorias          | Mascullinos |           |           | Femininos |           |           |
| <b>Geral</b>        | <b>1º</b>   | <b>2º</b> | <b>3º</b> | <b>1ª</b> | <b>2ª</b> | <b>3ª</b> |
| Juvenis             | 1º          | 2º        | 3º        | 1ª        | 2ª        | 3ª        |
| Cadetes             | 1º          | 2º        | 3º        | 1ª        | 2ª        | 3ª        |
| Juniores            | 1º          | 2º        | 3º        | 1ª        | 2ª        | 3ª        |
| Seniores            | 1º          | 2º        | 3º        | 1ª        | 2ª        | 3ª        |
| Veteranos           | 1º          | 2º        | 3º        | 1ª        | 2ª        | 3ª        |

b. Taça de Portugal de Triatlo

| Troféus Individuais  |                |                |                |                |                |                |
|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Categorias           | Masculinos     |                |                | Femininos      |                |                |
| Geral                | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Cadetes              | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Juniores             | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 20-24 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 25-29 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 30-34 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 35-39 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 40-44 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 45-49 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 50-54 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 55-59 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 60-64 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 65-69 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 70-74 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 75-79 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 80-84 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 85-89 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 90-94 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |
| Grupo de Idade 95-99 | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |

| Troféus Colectivos |                |                |                |                |                |                |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                    | Masculinos     |                |                | Femininos      |                |                |
| Clubes             | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |

c. Prova Aberta

| Troféus Individuais  |                |                |                |                |                |                |
|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Categorias           | Masculinos     |                |                | Femininos      |                |                |
| Individual Absolutos | 1 <sup>o</sup> | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup> | 1 <sup>a</sup> | 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> |

| <b>Troféus Individuais</b> |                   |                |                  |
|----------------------------|-------------------|----------------|------------------|
| <b>Categorias</b>          | <b>Masculinos</b> |                | <b>Femininos</b> |
| Estafetas                  | 1 <sup>o</sup>    | 2 <sup>o</sup> | 3 <sup>o</sup>   |

48. No Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo serão atribuídos pr mios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

| <b>Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas</b>         |                   |                  |
|--|-------------------|------------------|
| <b>Pr mios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo</b> |                   |                  |
| <b>#</b>   | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
| 1 <sup>o</sup>   | 560 €             | 560 €            |
| 2 <sup>o</sup>   | 440 €             | 440 €            |
| 3 <sup>o</sup>   | 340 €             | 340 €            |
| 4 <sup>o</sup>   | 260 €             | 260 €            |
| 5 <sup>o</sup>   | 200 €             | 200 €            |
| 6 <sup>o</sup>   | 160 €             |                  |
| 7 <sup>o</sup>   | 140 €             |                  |
| 8 <sup>o</sup>   | 120 €             |                  |
| 9 <sup>o</sup>   | 100 €             |                  |
| 10 <sup>o</sup>  | 80 €              |                  |
| <b>Total</b>   | <b>2 400€</b>     | <b>1 800€</b>    |

49. Na Taça de Portugal de Triatlo serão atribuídos pr mios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

| Taça de Portugal de Triatlo                  |   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Pr mios Pecuniários Individuais - Masculinos |   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| #  | N  Atletas dentro da Percentagem de Qualidade |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|  | 10  | 9     | 8     | 7     | 6     | 5     | 4     | 3     | 2     | 1     |
| <b>1 </b>                                    | 200 €   | 203 € | 207 € | 214 € | 225 € | 242 € | 271 € | 327 € | 450 € | 856 € |
| <b>2 </b>                                    | 155 €   | 158 € | 162 € | 169 € | 180 € | 197 € | 226 € | 282 € | 405 € |       |
| <b>3 </b>                                    | 120 €   | 123 € | 127 € | 134 € | 145 € | 162 € | 191 € | 247 € |       |       |
| <b>4 </b>                                    | 95 €  | 98 €  | 102 € | 109 € | 120 € | 137 € | 166 € |       |       |       |
| <b>5 </b>                                    | 75 €  | 78 €  | 82 €  | 89 €  | 100 € | 117 € |       |       |       |       |
| <b>6 </b>                                    | 60 €  | 63 €  | 67 €  | 74 €  | 85 €  |       |       |       |       |       |
| <b>7 </b>                                    | 50 €  | 53 €  | 57 €  | 64 €  |       |       |       |       |       |       |
| <b>8 </b>                                    | 40 €  | 43 €  | 47 €  |       |       |       |       |       |       |       |
| <b>9 </b>                                    | 33 €  | 47 €  |       |       |       |       |       |       |       |       |
| <b>10 </b>                                   | 28 €  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

| Taça de Portugal de Triatlo                 |   |       |       |       |       |
|---|---|-------|-------|-------|-------|
| Pr mios Pecuni rios Individuais - Femininos |   |       |       |       |       |
| #   | N  Atletas dentro da Percentagem de Qualidade |       |       |       |       |
|   | 5   | 4     | 3     | 2     | 1     |
| <b>1 </b>                                   | 200 €   | 218 € | 256 € | 345 € | 645 € |
| <b>2 </b>                                   | 155 €   | 173 € | 211 € | 300 € |       |
| <b>3 </b>                                   | 120 €   | 138 € | 176 € |       |       |
| <b>4 </b>                                   | 95 €  | 113 € |       |       |       |
| <b>5 </b>                                   | 75 €  |       |       |       |       |

50. O valor total dos pr mios pecuniários individuais atribuídos   de 1.501,00 € (Mil quinhentos e um Euros).
51. As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo g nero em prova, são 5% no g nero masculino e 8% no g nero feminino.

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

52. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
53. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
54. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
55. Os balneários para os atletas localizam-se no Parque de Campismo Baía Azul.

## **CASOS OMISSOS**

56. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**