



Duatlo de Pedrógão

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo de Pedrógão é uma organização do Pedrógão Triatlo, em parceria com a Câmara Municipal de Torres Novas e Junta de Freguesia de Pedrógão, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Duatlo de Pedrogão é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes, sendo a quinta prova pontuável para o Campeonato de Jovem de Clubes. É constituída por provas de Duatlo em BTT com distâncias adaptadas aos escalões, que irão decorrer em Pedrógão, a disputar no dia 15 de Setembro, domingo;
 - b. Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro, sendo a terceira prova pontuável para o Campeonato Absoluto. É constituída por provas de duatlo em BTT, a disputar dia 15 de Setembro, domingo, na distância Sprint, a decorrer nas imediações de Pedrogão.
 - c. Prova Aberta, disputada no dia 15 de Setembro, domingo, no formato de duatlo de BTT na distância Sprint destinada a atletas não licenciados e que também pode ser disputada em estafetas.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 15 de Setembro
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro
Prova Aberta

07:45 - 08:40 Secretariado - (junto ao Centro Escolar Serra de Aire)

07:45 - 08:45 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)



Domingo, 15 de Setembro
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro
Prova Aberta

08:50	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
09:00	Início da prova (partida conjunta para géneros masculinos e femininos)
11:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
11:45	Cerimónia de Entrega de Prémios

Domingo, 15 de Setembro
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes

12:50 - 14:00	Secretariado (junto ao Centro Escolar Serra de Aire)
13:00 - 14:10	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
14:15	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
14:20	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (junto Pórtico de Partida)
14:30	Início da prova Regional Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)
18:45	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
19:00	■ Cerimónia de Entrega de Prémios



LOCAIS

4. As provas do Duatlo de Pedrógão irão disputar-se nas imediações de Pedrógão, Torres Novas.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Estrada junto ao Centro Escolar de Serra de Aire	39°31'16.1"N 8°35'35.1"W
Parque de Transição	Rua Joaquim Cordeiro Castro	39°31'13.4"N 8°35'27.1"W
Partida	Estrada junto ao Centro Escolar de Serra de Aire	39°31'16.1"N 8°35'35.1"W
Chegada	Estrada junto ao Centro Escolar de Serra de Aire	39°31'16.1"N 8°35'35.1"W
Banhos	Balneários do Ringue	39°31'17.9"N 8°35'34.6"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Duatlo de Pedrógão é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	Distâncias jovens de acordo com o RTC	Atletas nascidos entre 2017 e 2007
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	Sprint	Atletas licenciados nascidos até 2008 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2008 inclusive, em participação individual ou em estafeta mistas ou de um só género

6. As inscrições nas provas do Duatlo de Pedrógão devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 9 de Setembro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>



7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição		
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
			Individual	Estafetas
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	Distâncias jovens de acordo com o RTC	0,00 €	5,00 €	----
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	Sprint	10,00 €	15,00 €	20,00 €

8. Para atletas Licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem não têm custo, se efetuadas até às 23h59 do dia 9 de Setembro (segunda-feira).
9. Para atletas Licenciados por 1 Dia, as inscrições na Prova do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem têm um custo de 5,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23h59 do dia 9 de Setembro (segunda-feira).
10. Para atletas Licenciados por 1 Dia, as inscrições na Prova do Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro têm um custo de 15,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23h59 do dia 9 de Setembro (segunda-feira).
11. As inscrições para Licenciados por 1 Dia no formato Estafetas têm o valor de 20,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23h59 do dia 9 de Setembro (segunda-feira).

Este valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta, mista ou por género masculino ou feminino. Cada um dos elementos efetua um dos três segmentos da prova (natação, ciclismo e corrida).

12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 10 de Setembro (terça-feira).
13. Registos fora do prazo de inscrição (9 de Setembro) serão aceites no local da prova, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.



Prova	Valor adicional		
	Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
		Individual	Estafetas
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	+ 5,00 €	+ 5,00 €	
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	+ 10,00 €	+ 15,00 €	+ 20,00 €

14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Duatlo de Pedrógão são as seguintes:

- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
- MB WAY;
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt).

15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.

16. A inscrição nas provas do Duatlo de Pedrógão contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Banhos.

17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

18. Nas provas do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem, será necessário a utilização de Chip Eletrónico, pelo que os atletas necessitam de levar o seu ou alugar o mesmo na prova.

19. Nas provas do Campeonato Litoral e Interior Centro e Prova Aberta, será necessário a utilização de Chip Eletrónico, o qual poderá ser alugado no Secretariado.



20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

21. A participação nas provas do Duatlo de Pedrógão é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem - Duatlo de Pedrógão	
BENJAMINS (nascidos em 2017, 2016 e 2015)	1ª Corrida: 300m (1 volta) Ciclismo: 800m (1 volta) 2ª Corrida: 200m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2014 e 2013)	1ª Corrida: 600m (1 volta) Ciclismo: 1.800m (1 volta) 2ª Corrida: 300m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2012 e 2011)	1ª Corrida: 800m (1 volta) Ciclismo: 3.800m (1 volta) 2ª Corrida: 500m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2010 e 2009)	1ª Corrida: 1.600m (2 voltas) Ciclismo: 7.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 900m (1 volta)
CADETES (nascidos em 2008 e 2007)	1ª Corrida: 1.600m (2 voltas) Ciclismo: 7.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 900m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Campeonato Regional Absoluto e Prova Aberta: Duatlo de Pedrógão	
CADETES (nascidos entre 2008 e 2007)	
JUNIORES (nascidos entre 2006 e 2005)	1ª Corrida: 5.000m (2 voltas)
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos entre 2004 e 2000)	Ciclismo: 18.000m (3 voltas) 2ª Corrida: 2.500m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos entre 1999 e 1995)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos entre 1994 e 1990)	

**GRUPO DE IDADE 35-39**

(nascidos entre 1989 e 1985)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1984 e 1980)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1979 e 1975)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1974 e 1970)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1969 e 1965)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1964 e 1960)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1959 e 1955)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1954 e 1950)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1949 e 1945)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1944 e 1940)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1939 e 1935)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1934 e 1930)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1929 e 1925)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Os participantes nas provas do Duatlo de Pedrogão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso plano em asfalto
Ciclismo	Percurso com algum desnível em piso misto, asfalto e terra batida.
2ª Corrida	Percurso plano em asfalto



Campeonato Regional Absoluto e Prova Aberta

Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso com algum desnível em asfalto
Ciclismo	Percurso com desnível em terreno misto, asfalto e terra batida. 3 voltas
2ª Corrida	Percurso com algum desnível em asfalto

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

23. As provas do Duatlo de Pedrógão incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
Prova Aberta		Zona de Recuperação

24. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

26. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

27. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

28. As provas do Duatlo de Pedrógão terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)

Prova	Classificações
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro	■ Classificação Absoluta Individual
	■ Classificação Grupos de Idade e Género
	■ Classificação Coletiva dos Clubes da Região Litoral e Interior centro
	■ Classificação Absoluta de Estafetas

29. No Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem, para efeitos de pontuação no Ranking Individual do Campeonato Jovem, aplicam-se as pontuações definidas na Tabela II do Anexo F do RTC.
30. A classificação coletiva da etapa do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas da Região do Litoral e Interior Centro nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela I do Anexo G.
31. No Campeonato Absoluto, a classificação coletiva por Equipas é obtida pelo somatório dos pontos dos atletas da Região Litoral e Interior Centro (tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino).

PROTESTOS

32. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

33. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.

34. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

35. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Regional Jovem de Clubes

Troféus Individuais Litoral e Interior Centro						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Infantis	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Iniciados	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Juvenis	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Cadetes	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a

Troféus Coletivos						
Clubes da Região Litoral e Interior Centro						
Clubes	1 ^o	2 ^o	3 ^o	4 ^a	5 ^a	

b. Campeonato Absoluto Litoral e Interior Centro

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1^o	2^o	3^o	1^a	2^a	3^a
Cadetes	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Juniores	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Grupo de Idade 20-24	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Grupo de Idade 25-29	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Grupo de Idade 30-34	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-99	1º	2º	3º	1º	2º	3º

Troféus Colectivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes Litoral e Interior Centro	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

c. Extra Região e Licenciados por 1 Dia

Extra Região e Licenciados por 1 Dia						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Individual Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Estafetas	1º		2º		3º	

OUTRAS INFORMAÇÕES

36. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
37. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.



-
38. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
39. Os balneários para os atletas localizam-se no Ringue junto à Meta.

CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO