

# Triatlo Jovem do Jamor

## Campeonato Jovem de Lisboa e Alto Alentejo

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo Jovem do Jamor é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras e o Centro Desportivo Nacional do Jamor.

2. O Triatlo Jovem do Jamor é constituído pelas seguintes provas:

Campeonato Jovem de Lisboa e Alto Alentejo (5ª Etapa), é disputado no dia 08 de setembro, domingo, no formato de triatlo, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;

3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 08 de setembro	
<b>08:30 - 09:30</b>	Secretariado
<b>08:45 - 10:00</b>	Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>10:15</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
<b>10:00 - 10:15</b>	Aquecimento na piscina
<b>10:20</b>	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores
<b>10:30</b>	Início do Campeonato Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamins com o género masculino)
<b>13:30</b>	Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>

### Domingo, 08 de setembro

**14:00** Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

4. As provas do Triatlo Jovem do Jamor vão disputar-se no Complexo de Piscinas do Jamor.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Centro Desportivo Nacional Jamor	<a href="#">38°42'12.0"N 9°15'24.0"W</a>
Parque de Transição	Avenida Pierre Coubertin	<a href="#">38°42'12.0"N 9°15'24.0"W</a>
Partida	Complexo de Piscinas do Jamor	<a href="#">38°42'12.0"N 9°15'24.0"W</a>
Chegada	Parque Urbano Jamor	<a href="#">38°42'12.0"N 9°15'24.0"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Triatlo Jovem do Jamor é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2007 e 2017 inclusive

6. As inscrições nas provas do Triatlo Jovem do Jamor devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 02 de setembro (segunda feira):
- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Jovem Triatlo	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	5,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Jovem têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 02 de setembro (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 03 de setembro (terça-feira).
10. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo Jovem do Jamor são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
11. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
12. A inscrição nas provas do Triatlo Jovem do Jamor contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
13. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

14. A participação nas provas do Triatlo Jovem do Jamor é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato Jovem (Triatlo)

<b>BENJAMINS</b> (nascidos em 2017, 2016 e 2015)	Natação: 50m Ciclismo: 1000m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
<b>INFANTIS</b> (nascidos entre 2014 e 2013)	Natação: 100m (1 volta) Ciclismo: 2000m (2 voltas) Corrida: 800m (1 volta)
<b>INICIADOS</b> (nascidos entre 2012 e 2011)	Natação: 200m (2 voltas) Ciclismo: 4000m (1 volta) Corrida: 1000m (1 volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos entre 2010 e 2009)	Natação: 300m (3 voltas) Ciclismo: 8000m (2 voltas) Corrida: 2000m (1 volta)
<b>CADETES</b> (nascidos entre 2008 e 2007)	Natação: 300m (3 voltas) Ciclismo: 8000m (2 voltas) Corrida: 2000m (1 volta)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

15. Os participantes nas provas do Triatlo Jovem do Jamor irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Jovem (Triatlo)	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Em piscina de 50 metros e sempre que necessário por vagas.
<b>Ciclismo</b>	Percurso de BTT, essencialmente em terra, mas também calçada e em ciclovias com alguma altimetria.
<b>Corrida</b>	Percurso plano em asfalto e terra.

16. Provas do Triatlo Jovem do Jamor incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

17. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

18. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
19. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Não é permitido o uso de dorsal;</li><li>■ É obrigatório o uso de touca numerada;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li></ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u></li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

20. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
21. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## **CLASSIFICAÇÕES**

22. As provas do Triatlo Jovem do Jamor terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

<b>Prova</b>	<b>Classificações</b>
Campeonato Jovem	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>

23. A classificação coletiva do Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## **PROTESTOS**

24. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
  - Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## **JÚRI DE COMPETIÇÃO**

25. O Júri de Competição é formado por três elementos:
  - Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;

- Vogal: Representante do Organizador Local.

26. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

27. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

- a. Campeonato Jovem de Lisboa e Alto Alentejo

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª

## OUTRAS INFORMAÇÕES

28. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
29. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
30. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

---

## **CASOS OMISSOS**

31. Os atletas poderão utilizar os balneários da piscina para tomarem banho até às 13h30.
32. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**