

I Triatlo Cidade de Serpa

Taça de Portugal de Triatlo

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Triatlo Cidade de Serpa é uma organização da Câmara Municipal de Serpa com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O I Triatlo de Cidade de Serpa é constituído pela seguinte prova:
 - a. Taça de Portugal de Triatlo (5ª Etapa), disputada no dia 27 de Julho, sábado, no formato de triatlo em estrada na distância Sprint, entre a Barragem da Lage e a cidade de Serpa.
3. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 27 de julho

14:15 - 15:50 Secretariado

14:30 - 15:40 Check In no Parque Transição 2 (PT2) - Verificação técnica e colocação do material de corrida no PT2 - em Serpa

14:45 - 16:00 Check In no Parque Transição 1 (PT1) - Verificação técnica e colocação do material de ciclismo no PT1 - na Barragem da Lage
- obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

16:10 Hora limite de permanência de atletas no PT1

17:00 **Início da Prova** - Taça de Portugal - Género Masculino

17:10 **Início da Prova** - Taça de Portugal - Género Feminino

18:45 Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do PT2

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e da chegada do material previamente recolhido pela Organização no PT1 e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no PT1, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

19:30 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do I Triatlo Cidade de Serpa irão realizar-se entre a Barragem da Lage, local onde se realiza a partida, com chegada a Serpa, estando a meta localizada na Estrada de São Braz, junto ao Campo de Futebol de Serpa.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Serpa - Junto à Meta	37°56'23.3"N 7°35'52.4"W
Parque de Transição 1	Barragem da Lage	37°58'17.3"N 7°30'59.1"W
Parque de Transição 2	Rua José Manuel G. Afreixo	37°56'25.4"N 7°36'02.4"W
Partida	Barragem da Lage	37°58'17.3"N 7°30'59.1"W
Chegada	Serpa - Estrada de São Braz	37°56'23.3"N 7°35'52.4"W
Balneários	Campo Futebol de Serpa	37°56'21.5"N 7°35'52.3"W
Bengaleiro	Barragem da Lage	37°58'17.3"N 7°30'59.1"W

5. Haverá Bengaleiro, onde os atletas poderão guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.
6. A organização providenciará transporte para os atletas e suas bicicletas do PT2 para o PT1. Para tal deverá enviar um email para lisboa-alto-alentejo@federacao-triatlo.pt a solicitar o mesmo.

INSCRIÇÕES

7. A participação nas provas do I Triatlo Cidade de Serpa é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Taça de Portugal de Triatlo	Sprint	Atletas e clubes licenciados ou não na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2008 inclusive.

8. As inscrições nas provas do I Triatlo Cidade de Serpa devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Julho (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

9. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Taça de Portugal	Triatlo Sprint	17,00€	22,00€

10. Para atletas licenciados, as inscrições na prova Taça de Portugal de Triatlo têm o valor de 17,00€, e atletas não licenciados de 22,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 15 de Julho (segunda-feira).
11. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 16 de Julho (terça-feira).
12. Registos fora do prazo de inscrição (15 de Julho) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Atletas Licenciados	+ 17,00€
Atletas não Licenciados	+ 22,00 €

13. As inscrições efetuadas fora deste prazo, para provas Taça de Portugal de Triatlo, poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
14. As formas de pagamento das inscrições nas provas do I Triatlo Cidade de Serpa são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.

15. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
16. A inscrição nas provas do I Triatlo Cidade de Serpa contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
 - Banhos
17. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

18. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
19. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

20. A participação nas provas do I Triatlo Cidade de Serpa é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Taça de Portugal de Triatlo (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2007 e 2008)

JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2006)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2000 e 2004)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1995 e 1999)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1990 e 1994)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1985 e 1989)

Natação: 750m (1 volta)

Ciclismo: 20.000m (1 volta)

Corrida: 5.000m (2 voltas)

Taça de Portugal de Triatlo (Distância Sprint)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1980 e 1984)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1975 e 1979)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1970 e 1974)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1965 e 1969)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1960 e 1964)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1955 e 1959)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1950 e 1954)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1945 e 1949)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1940 e 1944)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1935 e 1939)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1930 e 1934)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1925 e 1929)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

21. Os participantes nas provas do I Triatlo Cidade de Serpa irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal de Triatlo (Distância Sprint)

Segmento**Descrição****Natação**

Percurso triangular na distância de 750 metros na Barragem da Lage.

Taça de Portugal de Triatlo (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
Ciclismo	Percurso entre a Barragem da Lage e Serpa através da Estrada Municipal 517, virando à esquerda na Estrada da Circunvalação, percorrendo depois a Circular Interna de Serpa, a estrada de São Braz entrando depois em Serpa pela Rua da Eira de S. Pedro em direção ao Parque de Transição. Percurso em asfalto em razoáveis condições e com alguns desníveis.
Corrida	Percurso de 2 voltas pela Cidade de Serpa, maioritariamente em calçada com ligeiros desníveis.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

22. As provas do I Triatlo Cidade de Serpa incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal de Triatlo	Sprint	Início da Corrida
		Início da 2ª Volta de Corrida
		Zona de Recuperação

23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

26. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

27. As provas do I Triatlo Cidade de Serpa terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Taça de Portugal de Triatlo	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Absoluta por Género■ Classificação por Grupos de Idade e Género■ Classificação por Clube por Géneros

28. A classificação coletiva por Equipas da Taça de Portugal de Triatlo é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Não Licenciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

33. Na Taça de Portugal de Triatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Taça de Portugal de Triatlo										
Prémios Pecuniários Individuais - Masculinos										
#	Nº Atletas dentro da Percentagem de Qualidade									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
2º	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
3º	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
4º	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
5º	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
6º	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
7º	50 €	53 €	57 €	64 €						
8º	40 €	43 €	47 €							
9º	33 €	47 €								
10º	28 €									

Taça de Portugal de Triatlo					
Prémios Pecuniários Individuais - Femininos					
#	Nº Atletas dentro da Percentagem de Qualidade				
	5	4	3	2	1
1º	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
2º	155 €	173 €	211 €	300 €	
3º	120 €	138 €	176 €		
4º	95 €	113 €			
5º	75 €				

34. O valor total dos prémios pecuniários individuais atribuídos é de 1.501,00 € (Mil quinhentos e um Euros).
35. As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género masculino e 8% no género feminino.

OUTRAS INFORMAÇÕES

36. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
37. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
38. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
39. Os balneários para os atletas localizam-se no Campo de Futebol de Serpa junto à Meta.

CASOS OMISSOS

40. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO