

# Rios Ibéricos GoldImóveis

## Duatlo Jovem

### Campeonato Jovem Litoral e Interior Norte

#### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem, é uma organização do Município de Castelo de Paiva, em parceria com o Centro Sol Nascente, Juntas de freguesia envolventes, Associações locais do município e o IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude. Prova, também, inserida nos Jogos Desportivos e Culturais de Castelo de Paiva. Conta com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Jovem Litoral e Interior Norte, disputado no dia 13 de Julho, sábado, no formato de duatlo de estrada, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Sábado, 13 de Julho

**13:00 - 14:00** Secretariado (junto ao Parque Transição)

**13:10- 14:10** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para Prova Jovem (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**14:15** Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

**14:15** Reunião do ACE da prova com Treinadores das Equipas (junto Pórtico de Partida)

**14:30** Início das provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem, com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)

### Sábado, 13 de Julho

- 17:30** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
  - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

- 18:00** Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

4. As provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem irão disputar-se nas Avenidas e Ruas de Castelo de Paiva.

Áreas da Prova Sábado	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Largo do Conde de Castelo de Paiva	<a href="#">41°02'27.8"N 8°16'18.1"W</a>
Parque de Transição	Largo do Conde de Castelo de Paiva	<a href="#">41°02'27.8"N 8°16'18.1"W</a>
Partida	Largo do Conde de Castelo de Paiva	<a href="#">41°02'27.8"N 8°16'18.1"W</a>
Chegada	Largo do Conde de Castelo de Paiva	<a href="#">41°02'27.8"N 8°16'18.1"W</a>
Estacionamento	Parque da Feira de Castelo de Paiva	<a href="#">41°02'22.9"N 8°16'22.8"W</a>
Balneários	Pavilhão municipal de Desportos de Castelo de Paiva	<a href="#">41°02'21.9"N 8°15'42.5"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Duatlo Jovem	De acordo o RTC	Atletas nascidos entre 2007 e 2017 inclusive

6. As inscrições nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem devem ser efetuadas através de um dos seguinte Link, até às 23h59 do dia 7 de Julho (domingo):

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjsyRgLI9taCE3ZfuPDHJ12zVtTXBQ43eHMfvS\\_e00haivgw/viewform?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjsyRgLI9taCE3ZfuPDHJ12zVtTXBQ43eHMfvS_e00haivgw/viewform?usp=sharing)

ou

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Duatlo Jovem	De acordo o RTC	<b>Gratuito*</b>	<b>Gratuito *</b>

**\*As inscrições serão oferecidas pela Organização a todos os participantes.**

8. Não serão aceites inscrições efetuadas fora deste prazo indicado anteriormente.

9. A inscrição nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

10. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar:

- E-mail: riosibericostriatlo@gmail.com
- Telefone: 914 550 007 / 917 354 888
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

## DORSAL E CHIP DE PROVA

11. Os atletas não licenciados terão um dorsal fornecido no secretariado e um número para a bicicleta. Não será necessário a utilização de Chip Eletrónico, pelo que os atletas não necessitam de levar o seu ou alugar o mesmo na prova.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

12. A participação nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Jovem (Duatlo)	
<b>BENJAMINS</b> (nascidos em 2017, 2016 e 2015)	1ª Corrida: 300m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) 2ª Corrida: 200m (1 volta)
<b>INFANTIS</b> (nascidos em 2014 e 2013)	1ª Corrida: 800m (1 volta) Ciclismo: 2.000m (1 volta) 2ª Corrida: 400m (1 volta)
<b>INICIADOS</b> (nascidos em 2012 e 2011)	1ª Corrida: 1.000m (1 volta) Ciclismo: 4.000m (1 volta) 2ª Corrida: 500m (1 volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos em 2010 e 2009)	1ª Corrida: 2.000m (2 voltas) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 volta)
<b>CADETES</b> (nascidos em 2008 e 2007)	1ª Corrida: 2.000m (2 voltas) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 volta)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

13. Os participantes nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Prova Duatlo Jovem	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso em asfalto e paralelos.
<b>Ciclismo</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso em asfalto e paralelos.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

14. As provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Duatlo Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

15. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

16. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
17. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

18. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

19. As provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Prova Duatlo Jovem (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Cadetes)	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>

20. A classificação coletiva do Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

## PROTESTOS

21. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

22. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
  - Vogal: Representante do Organizador Local.
23. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

24. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Jovem Litoral e Interior Norte

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Infantis	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Iniciados	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Juvenis	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Cadetes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

Troféus Coletivos					
Clubes Litoral e Interior Norte	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>

## OUTRAS INFORMAÇÕES

25. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

- 
26. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
  27. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
  28. Os balneários serão no Pavilhão Municipal de Castelo de Paiva.

### **CASOS OMISSOS**

29. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### **FIM DE REGULAMENTO**