

# Rios Ibéricos GoldImóveis

## Duatlo Jovem

### Campeonato Jovem Litoral e Interior Norte

#### REGULAMENTO

##### ORGANIZAÇÃO

1. O Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem, é uma organização do Município de Castelo de Paiva, em parceria com o Centro Sol Nascente, Juntas de freguesia envolventes, Associações locais do município e o IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude. Prova, também, inserida nos Jogos Desportivos e Culturais de Castelo de Paiva. Conta com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Jovem Litoral e Interior Norte, disputado no dia 13 de Julho, sábado, no formato de duatlo de estrada, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Sábado, 13 de Julho

<b>13:00 - 14:00</b>	Secretariado (junto ao Parque Transição)
<b>13:10- 14:10</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para Prova Jovem (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>14:15</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>14:15</b>	Reunião do ACE da prova com Treinadores das Equipas (junto Pórtico de Partida)
<b>14:30</b>	Início das provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem, com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)

### Sábado, 13 de Julho

- 17:30** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
  - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
- 18:00** Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

## LOCAIS

4. As provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem irão disputar-se nas Avenidas e Ruas de Castelo de Paiva.

Áreas da Prova Sábado	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Largo do Conde de Castelo de Paiva	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.041044,-8.271734/41°02'27.82" n%208°16'18.06"w"="">www.google.com/maps/dir/41.041044,-8.271734/41°02'27.82"N 8°16'18.06"W</a>
Parque de Transição	Largo do Conde de Castelo de Paiva	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.041044,-8.271734/41°02'27.82" n%208°16'18.06"w"="">www.google.com/maps/dir/41.041044,-8.271734/41°02'27.82"N 8°16'18.06"W</a>
Partida	Largo do Conde de Castelo de Paiva	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.041044,-8.271734/41°02'27.82" n%208°16'18.06"w"="">www.google.com/maps/dir/41.041044,-8.271734/41°02'27.82"N 8°16'18.06"W</a>
Chegada	Largo do Conde de Castelo de Paiva	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.041044,-8.271734/41°02'27.82" n%208°16'18.06"w"="">www.google.com/maps/dir/41.041044,-8.271734/41°02'27.82"N 8°16'18.06"W</a>
Estacionamento	Parque da Feira de Castelo de Paiva	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.039697,-8.273012/41°02'23.06" n%208°16'22.30"w"="">www.google.com/maps/dir/41.039697,-8.273012/41°02'23.06"N 8°16'22.30"W</a>
Balneários	Pavilhão municipal de Desportos de Castelo de Paiva	<a href="http://www.google.com/maps/dir/41.039385,-8.261531/41°02'21.90" n%208°15'42.50"w"="">www.google.com/maps/dir/41.039385,-8.261531/41°02'21.90"N 8°15'42.50"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Duatlo Jovem	De acordo o RTC	Atletas nascidos entre 2007 e 2017 inclusive

6. As inscrições nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem devem ser efetuadas através de um dos seguinte Link, até às 23h59 do dia 7 de Julho (domingo):

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjsyRgLI9taCE3ZfuPDHJ12zVtTXBQ43eHMfvS\\_e00haivgw/viewform?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjsyRgLI9taCE3ZfuPDHJ12zVtTXBQ43eHMfvS_e00haivgw/viewform?usp=sharing)

ou

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Duatlo Jovem	De acordo o RTC	<b>Gratuito*</b>	<b>Gratuito *</b>

**\*As inscrições serão oferecidas pela Organização a todos os participantes.**

8. Não serão aceites inscrições efetuadas fora deste prazo indicado anteriormente.

9. A inscrição nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem contempla:

- Participação e classificação na prova;
- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

10. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar:

- E-mail: riosibericostriatlo@gmail.com
- Telefone: 914 550 007 / 917 354 888
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

## **DORSAL E CHIP DE PROVA**

11. Os atletas não licenciados terão um dorsal fornecido no secretariado e um número para a bicicleta. Não será necessário a utilização de Chip Eletrónico, pelo que os atletas não necessitam de levar o seu ou alugar o mesmo na prova.

## **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

12. A participação nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato Nacional Jovem (Duatlo)

<b>BENJAMINS</b> (nascidos em 2017, 2016 e 2015)	1ª Corrida: 300m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) 2ª Corrida: 200m (1 volta)
<b>INFANTIS</b> (nascidos em 2014 e 2013)	1ª Corrida: 800m (1 volta) Ciclismo: 2.000m (1 volta) 2ª Corrida: 400m (1 volta)
<b>INICIADOS</b> (nascidos em 2012 e 2011)	1ª Corrida: 1.000m (1 volta) Ciclismo: 4.000m (1 volta) 2ª Corrida: 500m (1 volta)
<b>JUVENIS</b> (nascidos em 2010 e 2009)	1ª Corrida: 2.000m (2 voltas) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 volta)
<b>CADETES</b> (nascidos em 2008 e 2007)	1ª Corrida: 2.000m (2 voltas) Ciclismo: 8.000m (2 voltas) 2ª Corrida: 1.000m (1 volta)

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

13. Os participantes nas provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Prova Duatlo Jovem	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso em asfalto e paralelos.
<b>Ciclismo</b>	Percurso com desnível pouco significativo. Percurso em asfalto e paralelos.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida.

### LOCAIS DE ABASTECIMENTO

14. As provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Duatlo Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

15. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta).

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

16. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
17. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

18. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

19. As provas do Rios Ibéricos GoldImóveis Duatlo Jovem terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Prova Duatlo Jovem (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Cadetes)	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Individual por Escalão e Género</li><li>■ Classificação por Equipas (Pontuação)</li></ul>

20. A classificação coletiva por Equipas do Duatlo é efetuada pelo somatório dos tempos dos três primeiros atletas de cada equipa, no respetivo género.

## PROTESTOS

21. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

22. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

23. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

24. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Jovem Litoral e Interior Norte

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos					
Clubes Litoral e Interior Norte	1º	2º	3º	4º	5º

## OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
- Os balneários serão no Pavilhão Municipal de Castelo de Paiva.

## CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO