

V Aquatlo Jovem da Amadora

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O V Aquatlo Jovem da Amadora   uma organiza o da Federa o de Triatlo de Portugal em parceria com a Câmara Municipal da Amadora e apoio do Clube de Nata o da Amadora
- O V Aquatlo Jovem da Amadora   constituído pelas seguintes provas:
 - Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (4  Etapa),   disputado no dia 13 de Julho, sábado, no formato de aquatlo, com distâncias adaptadas aos escalões jovens;
- A realiza o das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 13 de Julho	
13:00 - 14:00	Secretariado
13:15 - 14:30	Check In – Verifica�o técnica e coloca�o do material no Parque de Transi�o (obrigatoriamente todos os atletas ter�o de se apresentar devidamente equipados)
14:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transi�o
14:50	Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores junto � Meta
15:00	In�cio do Campeonato Jovem com provas separadas por escalões e g�neros (início no escalão Benjamim com o g�nero masculino)
18:30	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transi�o <ul style="list-style-type: none">Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunica�o prévia da Organiza�o, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transi�o, exibindo o seu dorsal � entrada da mesma.O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.
18:45	Cerim�nia de Entrega de Pr�mios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do V Aquatlo Jovem da Amadora irão disputar-se na Piscina da Reboleira nas instalações do Clube de Nataçao da Amadora e áreas adjacentes.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Piscina Reboleira	38°45'11.0"N 9°13'44.2"W
Parque de Transição	Estacionamento da Piscina	38°45'12.1"N 9°13'39.8"W
Partida	Piscina Reboleira	38°45'11.0"N 9°13'44.2"W
Chegada	Estacionamento da Piscina	38°45'12.1"N 9°13'39.8"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do V Aquatlo Jovem da Amadora é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2007 e 2017 inclusive

6. As inscrições nas provas do V Aquatlo Jovem da Amadora devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 8 de Julho (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	5,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 8 de Julho (segunda-feira).

9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 9 de Julho (terça-feira).
10. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo.
11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do V Aquatlo Jovem da Amadora são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição nas provas do V Aquatlo Jovem da Amadora contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

15. A participação nas provas do V Aquatlo Jovem da Amadora é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Aquatlo)	
BENJAMINS (nascidos em 2017, 2016 e 2015)	Natação: 50m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2014 e 2013)	Natação: 100m (2 voltas) Corrida: 800m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2012 e 2011)	Natação: 170m (1 peq.+1 grande) Corrida: 1000m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2010 e 2009)	Natação: 220m (2 voltas grandes) Corrida: 2000m (2 voltas)

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Aquatlo)

CADETES

(nascidos em 2008 e 2007)

Natação: 220m (2 voltas grandes)
Corrida: 2000m (2 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

16. Os participantes nas provas do V Aquatlo Jovem da Amadora irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem (Aquatlo)	
Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25 metros (nas 2 piscinas) e sempre que necessário por vagas.
Corrida	Percursos em asfalto, com ligeiro desnível.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

17. As provas do V Aquatlo Jovem da Amadora incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

18. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

19. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

20. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Não é permitido o uso de dorsal;■ É obrigatório o uso de touca numerada;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

21. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

22. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

23. As provas do V Aquatlo Jovem da Amadora terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)

24. A classificação coletiva do Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.

PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

26. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

27. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

28. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato de Lisboa e Alto Alentejo Jovem

Prémios Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Infantis	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Iniciados	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Juvenis	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a
Cadetes	1 ^o	2 ^o	3 ^o	1 ^a	2 ^a	3 ^a

Prémios Coletivos					
Clubes	1 ^o	2 ^o	3 ^o	4 ^o	5 ^o

OUTRAS INFORMAÇÕES

29. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
30. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
31. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
32. Os atletas poderão utilizar os balneários da piscina para tomarem banho até às 18h30.
33. Prova integrada no “Troféu Amadora Triatlo” da Câmara Municipal da Amadora, cujo regulamento se encontra em documento autónomo.

CASOS OMISSOS

34. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO