

# Triatlo de Coruche

## Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas Campeonato Nacional Jovem

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

- O Triatlo de Coruche é uma organização da Câmara Municipal de Coruche, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
- O Triatlo de Coruche é constituído pelas seguintes provas:
  - Campeonato Nacional Jovem, 4ª Etapa, disputado no dia 8 de Junho, sábado, no formato de triatlo estafeta em estrada, destinado a equipas/atletas licenciados, em distâncias adaptadas aos dois Agrupamentos:
    - Agrupamento 1 - Benjamin|Infantis
    - Agrupamento 2 - Iniciados|Juvenis
  - Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas, etapa única, disputado no dia 8 de Junho, sábado, no formato de triatlo estafeta em estrada na distância super-sprint, destinado a equipas/atletas licenciados.
- A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 8 de Junho	
<b>07:30 - 09:30</b>	Secretariado Prova Campeonato Nacional Jovem (tenda junto ao Parque Transição)
<b>07:40 - 09:40</b>	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todos os atletas da prova Campeonato Nacional Jovem (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>09:45</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
<b>10:00</b>	Início do Campeonato Nacional Jovem

<b>12:45</b>	<p>Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li> <li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li> </ul>
<b>13:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios
<b>15:00 - 16:45</b>	Secretariado Prova Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas (tenda junto ao Parque Transição)
<b>15:00 - 16:45</b>	Check-In - Verificação e Colocação de material no Parque de Transição para todos os atletas da prova Campeonato Nacional de clubes de estafetas mistas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>16:50</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
<b>17:00</b>	Início do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas
<b>19:00</b>	<p>Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li> <li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.</li> </ul>
<b>19:15</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do Triatlo de Coruche irão disputar-se em Coruche, junto à Praça de Toiros de Coruche e imediações da Vila.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Coruche (junto ao Parque de Transição)	<a href="#">38°57'28.81"N, 8°31'16.50"W</a>
Parque de Transição	Parque de Estacionamento junto à Praça de Toiros	<a href="#">38°57'28.81"N, 8°31'16.50"W</a>

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Partida	Praia Fluvial do Rio Sorraia	<a href="#">38°57'27.7"N, 8°31'17.3"W</a>
Chegada	Largo junto à Praça de Toiros	<a href="#">38°57'28.81"N, 8°31'16.50"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Triatlo de Coruche é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2009 e 2017 inclusive
Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas	Super-Sprint	Prova exclusiva a clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 23 deste Regulamento

### Campeonato Nacional Jovem

- Será disputada em dois agrupamentos, Agrupamento 1 (Benjamins e Infantis) e Agrupamento 2 (Iniciados e Juvenis).
- Cada equipa será composta por três elementos, podendo a sua constituição ser masculina, feminina ou mista, sendo que as equipas mistas se classificam como masculinas.
- Cada Clube pode apresentar mais do que uma equipa em cada agrupamento ou género.
- As alterações nas equipas do Campeonato Nacional Jovem apenas serão permitidas até dia 5 de Junho, mediante envio de novo formulário com as respectivas alterações.
- As inscrições nas provas do Triatlo de Coruche devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 27 de Maio (Segunda-feira):
  - <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

## Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas

11. Na prova do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas apenas podem participar atletas e Clubes licenciados, não havendo restrições no número de equipas a apresentar por cada Clube.
12. As alterações nas equipas do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas apenas serão permitidas até dia 5 de Junho, mediante envio de novo formulário com as respectivas alterações.
13. As inscrições nas provas do Triatlo de Coruche devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 27 de Maio (Segunda-feira):
  - <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
14. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição Licenciados
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com RTC	-----
Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas	super-sprint	40,00 € por Equipas

15. O valor da inscrição para a prova do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas tem um custo de 40,00€ por equipa, se efetuadas até às 23h59 do dia 27 de Maio (Segunda-feira).
16. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 28 de Maio (terça-feira).
17. Não serão aceites inscrições depois de dia 26 de Maio nem no local da prova para ambas as provas, Campeonato Nacional Jovem e Campeonato Nacional de Clubes.
18. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo de Coruche são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));

19. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
20. A inscrição nas provas do Triatlo de Coruche contempla:
- Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Lembrança.
21. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

### ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

22. Os atletas licenciados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

### ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

23. A participação nas provas do Triatlo de Coruche é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional Jovem	
<b>AGRUPAMENTO 1</b> <b>BENJAMINS   INFANTIS</b> (nascidos entre 2017 e 2013)	Natação: 50m (1 volta) Ciclismo: 1.200 m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
<b>AGRUPAMENTO 2</b> <b>INICIADOS   JUVENIS</b> (nascidos entre 2012 e 2009)	Natação: 200m (1 volta) Ciclismo: 4.000 m (1 volta) Corrida: 1.000m (1 volta)

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas (Distância super-sprint)	
<b>JUVENIS</b> (nascidos entre 2010 e 2009)	Natação: 300m (1 volta)
<b>CADETES</b> (nascidos entre 2008 e 2007)	Ciclismo: 8.000m (1 volta) Corrida: 1.900m (1 volta)

### Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas (Distância super-sprint)

**JUNIORES**

(nascidos entre 2006 e 2005)

**SENIORES**

(nascidos entre 1985 e 2004)

**VETERANOS**

(nascidos entre 1984 e anteriores)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

24. Os participantes nas provas do Triatlo de Coruche irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Jovem	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso de ida e volta, realizado na Praia Fluvial do Rio Sorraia
<b>Ciclismo</b>	Percurso plano realizado em estrada na Vila de Coruche
<b>Corrida</b>	Percurso plano realizado em estrada com piso misto, em asfalto e terra batida na Vila de Coruche

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas (Distância super-sprint)	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso de ida e volta, realizado na Praia Fluvial do Rio Sorraia
<b>Ciclismo</b>	Percurso plano realizado em estrada na Vila de Coruche
<b>Corrida</b>	Percurso plano realizado em estrada com piso misto, em asfalto e terra batida na Vila de Coruche

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

25. As provas do Triatlo de Coruche incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas	super-sprint	Início da Corrida
		Zona de Passagem de Testemunho
		Meta e Zona de Recuperação

26. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

27. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

28. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimentos do respectivo percurso e número de voltas, previamente anunciado.</li> <li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.</li> <li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.</li> <li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li> </ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;</li> <li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2023;</li> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> </ul>

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

29. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

30. As provas do Triatlo de Coruche terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação por Equipas/Agrupamento/Género</li> <li>■ Classificação por Clubes</li> </ul>
Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Absoluta por Escalões</li> <li>■ Classificação Absoluta por Equipas</li> <li>■ Classificação por Clubes</li> </ul>

\*(Cada clube poderá inscrever o número de equipas desejadas. Para efeitos de apuramento do resultado do Campeonato Nacional, apenas contará a melhor equipa de cada clube)

31. Na prova do Campeonato Nacional Jovem, a classificação é obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas do clube nos diferentes Escalões, aplicando-se à classificação individual a Tabela II do Anexo F.

32. Na prova do Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas, a classificação coletiva é apurada pelo tempo decorrido entre a partida do primeiro elemento da equipa e o momento em que o último elemento passar a meta.



## PROTESTOS

33. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
  - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

34. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
  - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
  - Vogal: Representante do Organizador Local.
35. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

36. Serão atribuídos troféus coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.
- a. Campeonato Nacional Jovem de Clubes em Estafetas

Categorias	Troféus Escalões					
	Masculinos/Mistas			Femininos		
Agrupamento 1 (Benjamins Infantis)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Agrupamento 2 (Iniciados Juvenis)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

### Troféus Coletivos

Clubes	1º	2º	3º	4º	5º
--------	----	----	----	----	----

#### b. Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas

Troféus			
Categorias			
<b>Absolutos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>
Juvenis	1º	2º	3º
Cadetes	1º	2º	3º
Juniores	1º	2º	3º
Seniores	1º	2º	3º
Veteranos	1º	2º	3º

37. Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Campeonato Nacional de Clubes de Estafetas Mistas	
#	Clubes
1º	400€
2º	270€
3º	200€
4º	130€
5º	130€
6º	60€
7º	60€
8º	60€
<b>Total</b>	<b>1 310€</b>

38. Não há restrição no número de equipas a apresentar por cada clube mas só será atribuído prémio monetário à melhor equipa de cada clube.

---

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

39. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
40. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
41. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
42. Na eventualidade de haver controlo anti-doping, será efetuado no Pavilhão Municipal de Coruche.

## **CASOS OMISSOS**

43. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**