

Triatlo do Fontelo

Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo do Fontelo é uma organização da Associação Os Infantes de Viseu e do Município de Viseu, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Triatlo do Fontelo é a primeira prova pontuável para o Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem.
3. É constituída por provas de Triatlo em BTT, com natação em Piscina (25m), que irão decorrer na Piscina Municipal de Viseu e no Parque Desportivo da Mata do Fontelo, a disputar no dia 12 de Maio, domingo.
4. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 12 de Maio

08:30 - 09:30 Secretariado (receção Piscina Municipal de Viseu)

08:40 - 09:40 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todos os atletas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

09:45 Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição

09:50 Reunião do Delegado Técnico da prova com Treinadores das Equipas (Cais da Piscina Municipal)

10:00 Início da prova Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início pelo escalão Benjamim no género Masculino)

12:30 Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

13:00 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

5. As provas do Triatlo do Fontelo irão disputar-se na Piscina Municipal de Viseu e no Parque Desportivo da Mata do Fontelo, em Viseu.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Recepção Piscina Municipal de Viseu	40°39'34.2"N 7°54'11.6"W
Parque de Transição	Avenida José Relvas	40°39'34.2"N 7°54'11.6"W
Partida	Cais Piscina Municipal	40°39'34.2"N 7°54'11.6"W
Chegada	Avenida José Relvas	40°39'34.2"N 7°54'11.6"W
Balneários	Instalações Piscina Municipal de Viseu	40°39'34.2"N 7°54'11.6"W

INSCRIÇÕES

6. A participação nas provas do Triatlo do Fontelo é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2007 e 2017 inclusive

7. As inscrições nas provas do Triatlo do Fontelo devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 6 de Maio (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

8. As inscrições para atletas Licenciados por 1 Dia, no formato Individual, devem ser efetuadas através do site abaixo, até às 23h59 do dia 6 de Maio (segunda-feira):

- https://docs.google.com/forms/d/1dMj8Pp5Lpz6UNkBBofogoUBbZSSm0MjDFw3p4iHmxTQ/viewform?chromeless=1&edit_requested=true

9. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia
Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem de Clubes	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	5,00 €

10. Para atletas licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem não têm custo, se efetuadas até às 23:59 do dia 6 de Maio (segunda-feira).
11. Para atletas Licenciados por 1 Dia, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 6 de Maio (segunda-feira).
12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 7 de Abril (terça-feira).
13. Registos fora do prazo de inscrição (6 de Maio) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem de Clubes	+ 5,00 €

14. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
15. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo do Fontelo são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
16. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
17. A inscrição nas provas do Triatlo do Fontelo contempla:
- Participação e classificação na prova;

- Abastecimentos (sólidos e líquidos);
- Seguro de acidentes pessoais.

18. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

19. Nas provas do Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem, não será necessário a utilização de Chip Eletrónico, pelo que os atletas não necessitam de levar o seu ou alugar o mesmo na prova.
20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

21. A participação nas provas do Triatlo do Fontelo é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem	
BENJAMINS (nascidos em 2017, 2016 e 2015)	Natação: 50m (1 volta) Ciclismo: 1.000m (1 volta) Corrida: 300m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2014 e 2013)	Natação: 100m (2 voltas) Ciclismo: 1.700m (1 volta) Corrida: 700m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2012 e 2011)	Natação: 150m (3 voltas) Ciclismo: 2.800m (1 volta) Corrida: 900m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2010 e 2009)	Natação: 200m (4 voltas) Ciclismo: 5.600m (2 voltas) Corrida: 1.800m (2 voltas)
CADETES (nascidos entre 2008 e 2007)	Natação: 250m (5 voltas) Ciclismo: 8.400m (3 voltas) Corrida: 1.800m (2 voltas)

22. Conforme o número de atletas, a referência do número de atletas por partida por género em piscina será a abaixo, podendo ainda ser subdividida.

Partidas Natação: Piscina

Escalões de Idade	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Cadetes
Nº Atletas por Partida	18	16	14	12	10

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

23. Os participantes nas provas Triatlo do Fontelo irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem

Segmento	Descrição
Natação	Em piscina de 25m com 8 pistas, com tanque de aquecimento
Ciclismo	Percurso de desnível fácil a médio, em terreno misto (calçada, terra batida e alcatrão).
Corrida	Percurso em circuito com pouco desnível em asfalto e em pista no Estádio do Fontelo

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

24. As provas do Triatlo do Fontelo incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

25. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

26. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

27. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> ■ Não é permitido o uso de dorsal; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. ■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos; ■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> ■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; ■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; ■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> ■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

28. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

29. As provas do Triatlo do Fontelo terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem	<ul style="list-style-type: none"> ■ Classificação Individual por Escalão e Género ■ Classificação por Equipas (Pontuação)

30. A classificação coletiva do Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições

PROTESTOS

31. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

32. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

33. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

34. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos a atletas e Clubes da Região do Litoral e Interior Norte de acordo com os quadros abaixo.

Campeonato Litoral e Interior Norte Jovem

Escalões	Troféus Individuais					
	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Individuais						
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
Clubes Região Litoral e Interior Norte Jovem	1º	2º	3º	4º	5º	

OUTRAS INFORMAÇÕES

35. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
36. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
37. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
38. Os balneários para os atletas localizam-se na Piscina Municipal de Caldas da Rainha.

CASOS OMISSOS

39. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO