



III Duatlo Jovem do Lusitano

Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo Jovem

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O III Duatlo Jovem do Lusitano é uma organização do Lusitano Triatlo Clube com o apoio da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António e supervisão técnica da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).

2. O III Duatlo Jovem do Lusitano é constituído pelas seguintes provas:

Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo Jovem (2ª Etapa), disputado no dia 11 de maio, sábado, na Manta Rota, Vila Nova de Cacela, no formato de duatlo (corrida, ciclismo e corrida), com distâncias adaptadas aos escalões.

3. A realização das provas irão decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 11 de Maio

13:00 - 14:00 Secretariado (junto ao Parque Transição)

13:15 - 14:15 Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

14:15 Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

14:15 Reunião técnica com o Delegado Técnico e os Treinadores

14:30 Início do Campeonato Jovem com provas separadas por escalões e géneros (início no escalão Benjamim com o género masculino)



Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

17:30

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

18:00

Previsão de afixação de resultados

18:15

Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do III Duetlo Jovem do Lusitano vão disputar-se na Manta Rota, freguesia de Vila Nova de Cacela.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Posto de Turismo	37°09'56.1"N 7°31'12.8"W
Parque de Transição	Manta Rota	37°09'56.1"N 7°31'12.8"W
Partida	Manta Rota	37°09'56.1"N 7°31'12.8"W
Chegada	Manta Rota	37°09'56.1"N 7°31'12.8"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas III Duetlo Jovem do Lusitano é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Jovem do Algarve e Baixo Alentejo	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2007 e 2017 inclusive

6. As inscrições do III Duetlo Jovem do Lusitano devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 6 de maio (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>



7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo Jovem	Distâncias Jovens de acordo com o RTC	0,00€	5,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Jovem têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 6 de maio (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição dentro do prazo poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 7 de maio (terça-feira).
10. Não são aceites inscrições efetuadas posteriormente a este prazo.
11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do III Duatlo Jovem do Lusitano são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt).
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
13. A cronometragem da prova está a cargo da empresa "CronoSport".
14. A inscrição nas provas do III Duatlo Jovem do Lusitano contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
15. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821



ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

16. A participação nas provas do III Duatlo Jovem do Lusitano é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Jovem (Duatlo)	
BENJAMINS (nascidos em 2017, 2016 e 2015)	Corrida: 300m (1 volta) Ciclismo: 1000m (1 volta) Corrida: 200m (1 volta)
INFANTIS (nascidos em 2014 e 2013)	Corrida: 800m (1 volta) Ciclismo: 2000m (1 volta) Corrida: 400m (1 volta)
INICIADOS (nascidos em 2012 e 2011)	Corrida: 1000m (1 volta) Ciclismo: 4000m (1 volta) Corrida: 500m (1 volta)
JUVENIS (nascidos em 2010 e 2009)	Corrida: 2000m (2 voltas) Ciclismo: 8000m (2 voltas) Corrida: 1000m (1 volta)
CADETES (nascidos em 2008 e 2007)	Corrida: 2000m (2 voltas) Ciclismo: 8000m (2 voltas) Corrida: 1000m (1 volta)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

17. Os participantes nas provas do III Duatlo Jovem do Lusitano irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Jovem (Duatlo)	
Segmento	Descrição
Corrida	Percurso plano em asfalto, empedrado (zona pedonal) e madeira (passadiço), paralelo à Praia de Manta Rota.
Ciclismo	Percurso plano em asfalto e empedrado.



LOCAIS DE ABASTECIMENTO

18. As provas do III Duatlo Jovem do Lusitano incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Jovem	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação

19. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

20. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>.
21. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.



Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, pelo que as ajudas externas estarão de acordo com o RTC de 2023;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

22. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

CLASSIFICAÇÕES

24. As provas do III Duatlo Jovem do Lusitano terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Jovem	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)

25. A classificação coletiva do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do Regulamento Técnico de Competições.



PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
 - A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.
- a. Campeonato Jovem do Algarve e Baixo Alentejo

Troféus Individuais						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



Troféus Coletivos

Clubes

1º

2º

3º

4º

5º

OUTRAS INFORMAÇÕES

30. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
31. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
32. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

33. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO