

# Duatlo 25 de Abril

## Viseu

### Campeonato Litoral e Interior Norte Prova Aberta

#### REGULAMENTO

##### ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo 25 de Abril é uma organização da Associação Os Infantes de Viseu e do Município de Viseu, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Duatlo 25 de Abril é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Litoral e Interior Norte, constituída por uma prova de duatlo em estrada na distância Sprint, a disputar no dia 25 de Abril, quinta-feira, destinada a atletas licenciados, a realizar em Viseu, junto ao Regimento de Infantaria Nº14;
  - b. Prova Aberta, disputada no dia 25 de Abril, quinta-feira, no formato de duatlo em estrada na distância Sprint destinada a atletas não licenciados (Licenciados por 1 Dia), em participação individual e que também pode ser disputada em estafetas.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Quinta-feira, 25 de Abril	
<b>08:30 - 09:40</b>	Secretariado
<b>08:30 - 09:45</b>	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>09:50</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque Transição
<b>10:00</b>	Início das Provas Duatlo 25 de Abril (Partida conjunta)

### Quinta-feira, 25 de Abril

- 12:00** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
- Após a chegada do último atleta do segmento de corrida e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
  - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

- 12:30** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do Duatlo 25 de Abril irão disputar-se junto ao Regimento de Infantaria Nº14, em Viseu.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Regimento de Infantaria Nº14	<a href="#">40°38'48.6"N 7°55'18.0"W</a>
Parque de Transição	Avenida Regimento de Infantaria Nº14	<a href="#">40°38'48.6"N 7°55'18.0"W</a>
Partida	Regimento de Infantaria Nº14	<a href="#">40°38'48.6"N 7°55'18.0"W</a>
Chegada	Regimento de Infantaria Nº14	<a href="#">40°38'48.6"N 7°55'18.0"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Duatlo 25 de Abril são abertas a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Litoral e Interior Norte	Sprint	Atletas licenciados nascidos até 2008 inclusive
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2008 inclusive, em participação individual ou em estafeta mistas ou de um só género

6. As inscrições para atletas licenciados no Duatlo 25 de Abril devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Abril (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. As inscrições para atletas Licenciados por 1 Dia (Prova Aberta), no formato Individual ou em Estafetas, devem ser efetuadas através do site abaixo, até às 23h59 do dia 15 de Abril (segunda-feira):

- <https://waitastart.com/duatlo25abrilviseu/>

8. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição		
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
			Individual	Estafetas
Campeonato Litoral e Interior Norte	Sprint	10,00 €		
Prova Aberta	Sprint		15,00 €	20,00 €

9. Para atletas licenciados, as inscrições no Campeonato Litoral e Interior Norte têm o valor de 10,00€ se efetuadas até às 23:59 do dia 15 Abril (segunda-feira).

10. Para atletas Licenciados por 1 Dia, a inscrição individual tem o valor de 15,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23:59 do dia 15 de Abril (segunda-feira).

11. As inscrições para Licenciados por 1 Dia no formato Estafetas têm o valor de 20,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de dorsal), se efetuadas até às 23:59 do dia 15 de Abril (segunda-feira).

Este valor da inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta (2 ou 3 elementos). Se forem três elementos, cada um efetua um dos três segmentos da prova (corrida, ciclismo e corrida); se forem dois elementos, um dos elementos efetua dois segmentos.

12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 16 de Abril (terça-feira).

13. Registos fora do prazo de inscrição (15 de Abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional		
	Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
		Individual	Estafetas
Campeonato Absoluto Litoral e Interior Norte	+ 10,00 €	+ 15,00 €	+ 20,00 €
Prova Aberta			

14. As formas de pagamento das inscrições para Prova do Campeonato Litoral e Interior Norte nas provas do Duatlo 25 de Abril são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
15. As formas de pagamento das inscrições para Prova Aberta, no formato individual ou em Estafetas, são no local das inscrições em <https://waitastart.com/duatlo25abrilviseu/>
16. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
17. A inscrição nas provas do Duatlo 25 de Abril contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
18. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - E-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

19. Nas provas do Campeonato Litoral e Interior Norte e Prova Aberta, será necessário a utilização de Chip Eletrónico, o qual será cedido pela Organização.

20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS (DISTÂNCIAS)

21. A participação nas provas do Duatlo 25 de Abril é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### Campeonato Litoral e Interior Norte | Prova Aberta: Duatlo 25 de Abril

#### CADETES

(nascidos entre 2008 e 2007)

#### JUNIORES

(nascidos entre 2006 e 2005)

#### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2004 e 2000)

#### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1999 e 1995)

#### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1994 e 1990)

#### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1989 e 1985)

#### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1984 e 1980)

#### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1979 e 1975)

1ª Corrida: (2 voltas)

#### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1974 e 1970)

Ciclismo: (3 voltas)

2ª Corrida: (1 volta)

#### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1969 e 1965)

#### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1964 e 1960)

#### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1959 e 1955)

#### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1954 e 1950)

#### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1949 e 1945)

**GRUPO DE IDADE 80-84**

(nascidos entre 1944 e 1940)

**GRUPO DE IDADE 85-89**

(nascidos entre 1939 e 1935)

**GRUPO DE IDADE 90-94**

(nascidos entre 1934 e 1930)

**GRUPO DE IDADE 95-99**

(nascidos entre 1929 e 1925)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Os participantes nas provas do Duatlo 25 de Abril irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

**Campeonato Litoral e Interior Norte | Prova Aberta: Duatlo 25 de Abril**

Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso de ida em volta, essencialmente em alcatrão.
<b>Ciclismo</b>	Percurso em alcatrão em bom estado, com algum desnível; zona assinalada com algumas irregularidades.
<b>2ª Corrida</b>	Idêntico à primeira Corrida.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

23. As provas do Duatlo 25 de Abril incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Litoral e Interior Norte	Sprint	Início da Corrida
		Início 2ª volta da Corrida
Prova Aberta		Zona de Recuperação

24. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

26. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li> <li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li> <li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li> <li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li> <li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li> <li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li> </ul>

27. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

28. As provas do Duatlo 25 de Abril terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Litoral e Interior Norte	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Absoluta Individual</li> <li>■ Classificação Grupos de Idade e Género</li> <li>■ Classificação Coletiva dos Clubes da Região Litoral e Interior Norte</li> </ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Classificação Absoluta Individual</li> </ul>

29. No Campeonato Litoral e Interior Norte, a classificação coletiva por Equipas é obtida pelo somatório dos pontos dos atletas da Região Litoral e Interior Norte (tempos dos 4 atletas mais rápidos de cada clube, no género masculino, e dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no género feminino).

## PROTESTOS

30. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

31. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

32. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

33. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Absoluto Litoral e Interior Norte

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª



<b>Troféus Individuais</b>						
<b>Categorias</b>	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
Juniores	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 20-24	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 25-29	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 30-34	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 35-39	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 40-44	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 45-49	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 50-54	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 55-59	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 60-64	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 65-69	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 70-74	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 75-79	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 80-84	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 85-89	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 90-94	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 95-99	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

<b>Troféus Colectivos</b>						
	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
Clubes Litoral e Interior Norte	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

b. Licenciados por 1 Dia

<b>Licenciados por 1 Dia</b>						
<b>Categorias</b>	<b>Masculinos</b>			<b>Femininos</b>		
Estafetas	1 <sup>o</sup>		2 <sup>o</sup>			3 <sup>o</sup>

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
37. Haverá Balneários para os atletas no Regimento de Infantaria Nº14.

## **CASOS OMISSOS**

38. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**