

# X Triatlo de Albufeira

## Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O X Triatlo de Albufeira é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras, com o apoio da Câmara Municipal de Albufeira e das Juntas de Freguesia de Ferreiras, Guia, Albufeira e Olhos de Água e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O X Triatlo de Albufeira é constituído por provas de Triatlo, no dia 25 de Abril (Quinta-Feira), no formato de triatlo em estrada na distância Sprint. Englobando os seguintes Campeonatos:
  - a. Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo (1ª Etapa);
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Quinta-Feira, 25 de Abril	
<b>07:30 - 09:00</b>	Secretariado (Junto ao Parque de Transição)
<b>08:00 - 09:00</b>	Check-In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
<b>09:15</b>	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
<b>09:30</b>	<b>Início das provas</b>
<b>11:30</b>	Check-Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none"><li>■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.</li><li>■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.</li></ul>
<b>12:00</b>	Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do X Triatlo de Albufeira, vão decorrer entre a Praia do Inatel na cidade de Albufeira (partida, parque de transição) Guia, Ferreiras (ciclismo) e Albufeira (corrida) com a Meta instalada junto da Câmara Municipal.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Praia do Inatel	<a href="#">37°05'10.5"N 8°14'37.6"W</a>
Parque de Transição	Praia do Inatel	<a href="#">37°05'10.5"N 8°14'37.6"W</a>
Partida	Praia do Inatel	<a href="#">37°05'10.5"N 8°14'37.6"W</a>
Chegada	Câmara Municipal	<a href="#">37°05'26.3"N 8°14'43.2"W</a>

## INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do X Triatlo de Albufeira é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Clubes do Algarve e Baixo Alentejo	Sprint	Prova aberta a todos interessados nos grupos etários que constam no ponto 15 deste Regulamento.

6. As inscrições nas provas do X Triatlo de Albufeira devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 22 de abril (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Algarve e Baixo Alentejo	Triatlo Sprint	15,00 €	20,00 €
Estafetas	Triatlo Sprint	30,00 €	40,00 €

8. Para atletas não licenciados, as inscrições têm o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 22 de abril (segunda-feira).
9. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 23 de abril (terça-feira).

Prova	Valor adicional
Campeonato Absoluto de Triatlo do Algarve e Baixo Alentejo	+ 10,00 €

10. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
11. As formas de pagamento das inscrições nas provas do X Triatlo de Albufeira são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
12. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
13. A inscrição nas provas do X Triatlo de Albufeira contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
14. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

15. A cronometragem da prova encontra-se a cargo da empresa Multicrono. Para o efeito é necessário e obrigatório a utilização de chip, o qual deverá ser levantado no

secretariado antes do check in e devolvido no final da prova. A não devolução do chip terá um custo de 60€.

16. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do X Triatlo de Albufeira é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

### X Triatlo de Albufeira (Distância Sprint)

#### CADETES

(nascidos entre 2008 e 2007)

#### JUNIORES

(nascidos entre 2006 e 2005)

#### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2004 e 2000)

#### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1999 e 1995)

#### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1994 e 1990)

#### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1989 e 1985)

#### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1984 e 1980)

#### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1979 e 1975)

#### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1974 e 1970)

#### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1969 e 1965)

#### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1964 e 1960)

#### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1959 e 1955)

#### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1954 e 1950)

#### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1949 e 1945)

Natação: 750 m (1 volta)  
Ciclismo: 21.000m (1 volta)  
Corrida: 5.000m (2 voltas)

## X Triatlo de Albufeira (Distância Sprint)

### GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1944 e 1940)

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes nas provas do X Triatlo de Albufeira irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

X Triatlo de Albufeira (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso na Praia do Inatel, partida da areia do lado nascente, contornando as bóias à direita e saída do lado poente da praia.
<b>Ciclismo</b>	Percurso em asfalto em boas condições em volta única. Saída da Praia do Inatel em direção à Avenida dos Descobrimentos, virando na Rotunda dos Descobrimentos à direita em direção às Ferreiras, passando pela Guia e regresso a Albufeira.
<b>Corrida</b>	Saída do PT, virando à esquerda na Rua do Oceano e subindo até à Câmara Municipal, efetuando depois duas voltas na Avenida dos Descobrimento, entre a Rotunda do Relógios e a Rotunda do Lidl com a chegada à Meta que se encontra instalada na Câmara Municipal. Percurso com algum grau de dificuldade nos quilómetros iniciais e sem grande dificuldade nas 2 voltas finais.

## TEMPO LIMITE DA PROVA: Cut-Off

19. Haverá tempos limite ou Cut-Offs para terminar o X Triatlo de Albufeira
20. O tempo limite ou Cut-Off poderá ser total, para apenas completar a prova, ou parciais para cada segmento da prova.
21. Decorrido o tempo limite, total ou parcial, o atleta será desclassificado e não poderá completar a prova em que está a participar.

Cut-Offs Intermédios	Tempos Limite: Segmentos / Prova
Intermédios	30' para terminar a natação e 100' para terminar a natação e o ciclismo
Total	150' para completar a prova

22. Provas do X Triatlo de Albufeira incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo e Prova Aberta	Sprint	Início da Corrida
		Zona de Recuperação

23. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

24. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

25. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas, previamente anunciadas</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;</li><li>■ Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°C;</li></ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e na mesma prova; <u>Não é permitido andar na roda entre atletas de géneros diferentes nem entre provas</u></li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

Segmento	Regras
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

26. A participação na prova tem de estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

27. As provas do X Triatlo de Albufeira terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Algarve e Baixo Alentejo de Clubes	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação por Clube por Géneros</li><li>■ Classificação Absoluta Individual</li></ul>

28. A classificação coletiva por Equipas do Campeonato do Algarve e Baixo Alentejo é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa no género masculino e das três primeiras atletas de cada equipa no género feminino.

## PROTESTOS

29. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

30. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

31. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

32. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

Campeonato Individual						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Geral	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Cadetes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Juniores	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 20-24	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 25-29	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 30-34	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 35-39	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 40-44	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 45-49	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 50-54	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 55-59	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 60-64	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 65-69	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 70-74	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 75-79	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Grupo de Idade 80-84	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

Troféus Coletivos						
	Masculinos			Femininos		
Clubes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>



Troféus Colectivos						
			Mascullinos			Femininos
Estafetas	(Masc,	Fem	ou	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>
Mistas)						

## OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

## CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## FIM DE REGULAMENTO