

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem (XTERRA YOUTH)

XTERRA SPRINT

Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O XTERRA YOUTH é uma organização do Núcleo do Sporting de Portugal da Golegã em parceria com a Câmara Municipal de Golegã, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XTERRA YOUTH é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem, XTERRA Youth, sendo a segunda prova pontuável. É constituída por provas de triatlo em BTT, com natação na Lagoa da Alverca, ciclismo e corrida nas imediações do Equuspolis, a disputar no dia 21 de Abril, domingo;
 - b. XTERRA Sprint, Prova Aberta, disputada no dia 21 de Abril, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Sprint, destinada a atletas licenciados e não licenciados que também pode ser disputada em estafetas;
 - c. Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores, disputada no dia 21 de Abril, domingo, no formato de triatlo de todo o terreno (BTT) na distância Sprint, destinada a atletas licenciados.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Domingo, 21 de Abril	
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem(XTERRA YOUTH)	
Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores	
08:20 - 09:30	Secretariado Campeonato Regional Litoral e Interior Centro Jovem (XTERRA Youth)
08:30 - 09:40	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para provas do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

Domingo, 21 de Abril	
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem(XTERRA YOUTH)	
Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores	
09:45	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
10:00	Início das provas do Campeonato Regional Litoral e Interior Centro Jovem separadas por escalões e género (início pelo género masculino)
12:15 - 13:20	Secretariado XTERRA SPRINT (Prova Aberta) e Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores
13:15	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
13:30 - 14:15	Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para provas XTERRA SPRINT (Prova Aberta) e Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores
14:20	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
14:30	Início da Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores e XTERRA SPRINT (Prova Aberta)
15:40	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios Campeonato Litoral e Interior Centro e XTERRA Sprint
15:45	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

4. As provas do XTERRA Youth irão disputar-se na zona do Equuspolis na Golegã.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Equuspolis	<a 8°28'38.01\"w"="" href="https://www.google.com/maps/place/39°24'01.02\" n,="">39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Parque de Transição	Equuspolis	39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W
Partida	Lagoa da Alverca	39°23'59.64"N, 8°28'39.70"W
Chegada	Equuspolis	39°24'01.02"N, 8°28'38.01"W
Banhos	Parque de Campismo de Golegã	39°23'59.08"N, 8°29'08.04"W

INSCRIÇÕES

5. A participação nas provas do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem (XTERRA Youth) e XTERRA Sprint é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem	De acordo com RTC	Atletas nascidos entre 2017 e 2007

Prova	Distância	Admissão
XTERRA Sprint	Sprint	Atletas nascidos até 2008 inclusivé, em participação individual ou em estafeta mista ou só de um género

Prova	Distância	Admissão
Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores	Sprint	Atletas nascidos entre 2008 e 2005

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem (XTERRA YOUTH)

6. As inscrições nas provas do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes (XTERRA Youth), devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Abril (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

7. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	Distâncias Jovens de acordo o RTC	0,00 €	5,00 €

- Para atletas licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem não têm custo, se efetuadas até às 23:59 do dia 15 de Abril (segunda-feira).
- Para atletas Licenciados por 1 Dia, as inscrições na prova do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem têm o valor de 5,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 15 de Abril (segunda-feira).
- O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 16 de Abril (terça-feira).
- Registos fora do prazo de inscrição (15 de Abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes	+ 5,00 €

- As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.

XTERRA SPRINT | Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores

- As inscrições nas provas do XTERRA Sprint e Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores , devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Abril (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

- Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Licenciados	Preço de Inscrição	
			Licenciados por 1 Dia	
			Individuais	Estafetas
XTERRA Sprint	Sprint	10,00 €	20,00 €	20,00 €
Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores	Sprint	10,00 €	-----	-----

15. Para atletas licenciados, as inscrições nas provas XTERRA Sprint e Prova Apuramento têm o custo de 10,00 €, se efetuadas até às 23:59 do dia 15 de Abril (segunda-feira).
16. Para atletas Licenciados por 1 Dia, as inscrições nas provas XTERRA Sprint têm o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 15 de Abril (segunda-feira).
17. As inscrições para Licenciados por 1 Dia, no formato Estafetas, têm o valor de 20,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 23h59 do dia 15 de Abril (segunda-feira).

Este valor da inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta (2 ou 3 elementos). Se forem três elementos, cada um efetua um dos três segmentos da prova (natação, ciclismo e corrida); se forem dois elementos, um dos elementos efetua dois segmentos.

18. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 16 de Abril (terça-feira).
19. Registos fora do prazo de inscrição (15 de Abril) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição		
		Licenciados	Licenciados por 1 Dia	
			Individual	Estafetas
XTERRA Sprint	Sprint	+ 10,00 €	+ 10,00 €	+ 20,00 €
Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores	Sprint	10,00 €	-----	-----

-
20. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
 21. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Campeonato Litoral Interior Centro Jovem (XTERRA Youth), Sprint e Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30, deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
 22. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
 23. A inscrição nas provas do Campeonato Litoral Interior Centro Jovem (XTERRA Youth), XTERRA Sprint e Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguros de acidentes pessoais;
 - Banhos.
 24. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

25. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00€. O chip terá de ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
26. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

27. A participação nas provas do Campeonato Litoral Interior Centro Jovem (XTERRA Youth), XTERRA Sprint e Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross

Juniiores é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes: XTERRA Youth

BENJAMINS

(nascidos em 2017, 2016 e 2015)

Natação: 50m (1 volta)
Ciclismo: 700m (1 volta)
Corrida: 150m (1 volta)

INFANTIS

(nascidos em 2014 e 2013)

Natação: 75m (1 volta)
Ciclismo: 2.200m (1 volta)
Corrida: 400m (1 volta)

INICIADOS

(nascidos em 2012 e 2011)

Natação: 150m (1 volta)
Ciclismo: 3.900m (1 volta)
Corrida: 700m (1 volta)

JUVENIS

(nascidos em 2010 e 2009)

Natação: 300m (1 volta)
Ciclismo: 8.900m (1 volta)
Corrida: 1.750m (1 volta)

CADETES

(nascidos entre 2008 e 2007)

Natação: 300m (1 volta)
Ciclismo: 8.900m (1 volta)
Corrida: 1.750m (1 volta)

XTERRA SPRINT (Prova Aberta) | Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores

XTERRA Sprint - Prova aberta (nascidos até 2008)

Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores (nascidos entre 2008 e 2005)

Natação: 750m (1 volta)
Ciclismo: 18.000m (2 voltas)
Corrida: 5.000m (3 voltas)

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

28. Os participantes nas provas do Campeonato Litoral Interior Centro Jovem (XTERRA Youth), XTERRA Sprint e Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes XTERRA Sprint Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de ida e volta na Lagoa da Alverca sem corrente.
Ciclismo	Percurso de BTT em linha, em piso misto, alcatrão e terra batida, com poucas zonas técnicas.
Corrida	Percurso em terreno misto, essencialmente em terra batida, com pouco desnível.

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

29. As provas do Campeonato Litoral Interior Centro Jovem de Clubes (XTERRA Youth), XTERRA Sprint e Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem		
XTERRA Sprint	De acordo com o RTC	Meta e Zona de Recuperação
Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores		

30. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

31. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

32. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Não é permitido o uso de dorsal;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;■ O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

33. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

34. As provas do Campeonato Litoral Interior Centro Jovem de Clubes (XTERRA Youth), XTERRA Sprint e Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem (XTERRA Youth)	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Individual por Escalão e Género■ Classificação por Equipas (Pontuação)

Prova	Classificações
Prova de Apuramento Campeonato da Europa Triatlo Cross Juniores	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina
XTERRA SPRINT	

35. A classificação coletiva do Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem é efetuada pelo somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em competição segundo a Tabela II do Anexo F do RTC.

PROTESTOS

36. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

37. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

38. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao

Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

39. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Litoral e Interior Centro Jovem de Clubes

Troféus Individuais Litoral e Interior Centro						
Escalões	Masculinos			Femininos		
Benjamins	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Infantis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Iniciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juvenis	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
Clubes da Região Litoral e Interior Centro						
Clubes Litoral e interior Centro de Clubes	1º	2º	3º	4ª	5ª	

b. XTERRA Sprint

Troféus Individuais						
	Masculinos			Femininos		
XTERRA Sprint	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

OUTRAS INFORMAÇÕES

40. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

-
41. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
 42. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
 43. Os balneários para os atletas localizam-se no Parque de Campismo da Golegã.

CASOS OMISSOS

44. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO