

Triatlo de Moura

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo de Moura é uma organização da Câmara Municipal de Moura, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O Triatlo de Moura é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo, disputada no dia 6 de Abril, 2024, no formato de Triatlo Contra Relógio em estrada na distância Sprint;
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado, 6 de Abril

13:00 - 14:45	Secretariado (Junto ao PT)
12:45 - 14:20	Check In PT2 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
13:15 - 14:50	Check In PT1 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)
14:55	Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição
15:00	Início da Prova - Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo
18:00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição <ul style="list-style-type: none">■ Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.■ O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.
18:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

4.

Domingo, 7 de Abril

09:30 Passeio de Ciclismo pelas estradas da Zona (cerca de 60km)

LOCAIS

5. As provas do Triatlo de Moura vão realizar-se junto da Praia Fluvial de Moura (natação), o ciclismo será entre a praia e a vila de Moura e a corrida será no interior da vila.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Praia Fluvial de Moura	38°12'02.6"N 7°29'14.6"W
Parque de Transição 1	Praia Fluvial de Moura	38°12'02.6"N 7°29'14.6"W
Parque de Transição 2	Rua das Terçarias	38°08'30.0"N 7°26'49.8"W
Partida	Praia Fluvial de Moura	38°12'06.2"N 7°29'07.9"W
Race Lounge	Praia Fluvial de Moura	38°12'06.2"N 7°29'07.9"W
Chegada	Rua das Terçarias	38°08'31.0"N 7°26'49.0"W
Bengaleiro	Praia Fluvial de Moura	38°12'02.6"N 7°29'14.6"W

6. A partida da prova será na Praia Fluvial de Moura, junto da Barragem do Alqueva.
7. Haverá Bengaleiro, onde os atletas poderão guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final, junto da meta, mediante a apresentação do dorsal.
8. A organização providenciará transporte para os atletas e suas bicicletas desde o PT1 até ao PT2. Para tal deverá enviar um e-mail para sergio.monteiro@federacao-triatlo.pt a solicitar o mesmo.

INSCRIÇÕES

9. A participação nas provas do Triatlo de Moura é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2008 inclusive

10. As inscrições nas provas do Triatlo de Moura devem ser efetuadas através do formulário da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 25 de Março (segunda-feira):

- <https://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/wp-content/uploads/2023/12/Ficha-de-Inscricao-CN-Club-Contr-Relogio.doc>

11. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Triatlo de Moura	Sprint	40€ Equipa	-----

- a. A participação na prova é exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal.
- b. As equipas do género feminino são constituídas por um máximo de **5 atletas** e as equipas do género masculino são constituídas por um máximo de **6 atletas**;
- c. Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na Federação de Triatlo e pertencer ao mesmo Clube.
- d. As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha respectiva.
- e. Não serão aceites inscrições fora da data limite de inscrição (25 de Março).
- f. A constituição das equipas apenas pode ser alterada até ao dia 4 de Abril.
12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23:59 do dia 26 de Março (terça-feira).
13. As formas de pagamento das inscrições nas provas do Triatlo de Moura são as seguintes:
- Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);

14. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
15. A inscrição nas provas do Triatlo de Moura contempla:
 - Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais;
16. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

17. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

18. A participação nas provas do Triatlo de Moura é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Triatlo de Moura	
CADETES (nascidos entre 2008 e 2007)	
JUNIORES (nascidos entre 2006 e 2005)	
SÉNIORES (nascidos entre 2000 e 1985)	Natação: 750m (1 volta) Ciclismo: 20000m (1 volta) Corrida: 5000m (2 voltas)
VETERANOS (nascidos entre 1985 e 1925)	

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

19. Os participantes nas provas do Triatlo de Moura irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Triatlo de Moura	
Segmento	Descrição
Natação	Percurso de 750m na barragem do Alqueva, em percurso retangular
Ciclismo	Percurso em linha, ondulado e com uma subida mais acentuada na chega a Moura
Corrida	Percurso de 2 voltas pelo interior de Moura, com pouco desnível e maioritariamente empedrado em bom estado

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

20. As provas do Triatlo de Moura incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Triatlo de Moura	Sprint	Início da Corrida (100 metros depois do PT)
		Zona de Recuperação

21. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

22. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

23. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none">■ É permitido andar na roda, somente entre atletas da mesma equipa;■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização;■ É permitida a utilização de bicicletas regulamentadas para provas sem roda.
Corrida	<ul style="list-style-type: none">■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

24. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

25. As provas do Triatlo de Moura terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo	<ul style="list-style-type: none">■ Classificação Geral por Género■ Classificação por Clubes por Género (melhor equipa de cada clubes)■ Classificação por Escalões

PROTESTOS

26. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

27. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

28. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

29. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

Categorias	Troféus Coletivos					
	Mascullinos			Femininos		
Geral	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Séniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Veteranos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

30. No Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

#	Mascullinos	Femininos
1ª	560 €	560 €
2ª	440 €	440 €
3ª	340 €	340 €
4ª	260 €	260 €
5ª	200 €	200 €
6ª	160 €	
7ª	140 €	
8ª	120 €	
9ª	100€	
10ª	80 €	
Total	2 400 €	1 800 €

31. O total de prémios monetários é de 4200€.

32. Só será atribuído prémio monetário à melhor equipa de cada clube e só a referida equipa pontua para o Campeonato Nacional de Clubes.
33. A classificação no género feminino é apurada pelo tempo total obtido quando a 3ª atleta de cada equipa/clube cruzar a linha de meta e a classificação coletiva da etapa no género masculino é apurada pelo tempo total obtido quando o 4º atleta de cada equipa/clube cruzar a linha de meta.

OUTRAS INFORMAÇÕES

34. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
35. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
36. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO