

# III Triatlo de Santo André

## Taça de Portugal de Triatlo

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O III Triatlo de Santo André é uma organização da Câmara Municipal de Santiago do Cacém em parceria com a Câmara Municipal de Sines, Junta de Freguesia de Santo André e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O III Triatlo de Santo André é constituído pela seguinte prova:
  - a. Taça de Portugal de Triatlo (1ª Etapa), disputada no dia 18 de Fevereiro, domingo, no formato de triatlo em estrada na distância Sprint, entre a Praia Vasco da Gama em Sines e Vila Nova de Santo André.
3. A realização da prova irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

#### Domingo, 18 de fevereiro

**09:00 - 10:15** Secretariado

**08:00 - 09:00** Check In no Parque Transição 2 (PT2) - Verificação técnica e colocação do material de corrida no PT2 - Vila Nova de Santo André

**09:00 - 10:10** Check In no Parque Transição 1 (PT1) - Verificação técnica e colocação do material de ciclismo no PT1 - na Praia Vasco da Gama - Sines  
- obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

**10:15** Hora limite de permanência de atletas no PT1

**10:30** **Início da Prova** - Taça de Portugal - Género Masculino

**10:40** **Início da Prova** - Taça de Portugal - Género Feminino

## Domingo, 18 de fevereiro

**12:45**

Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do PT2

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e da chegada do material previamente recolhido pela Organização no PT1 e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no PT1, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**13:00**

Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

## LOCAIS

4. As provas do III Triatlo de Santo André irão realizar-se entre a Praia Vasco da Gama em Sines, local onde se realiza a partida, com chegada a Vila Nova de Santo André, estando a meta localizada no Parque Central de Vila Nova de Santo André.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Praia Vasco da Gama - Sines	<a href="#">37°57'14.7"N 8°51'57.4"W</a>
Parque de Transição 1	Praia Vasco da Gama - Sines	<a href="#">37°57'14.7"N 8°51'57.4"W</a>
Parque de Transição 2	Avenida de Sines - V.N. Santo André	<a href="#">38°03'40.2"N 8°46'57.0"W</a>
Partida	Praia Vasco da Gama - Sines	<a href="#">37°57'14.7"N 8°51'57.4"W</a>
Chegada	Parque Central de Vila Nova de Santo André	<a href="#">38°03'37.4"N 8°46'56.3"W</a>
Balneários	Pavilhão Municipal Padre Amadeu Pinto	<a href="#">38°04'03.1"N 8°47'30.6"W</a>
Bengaleiro	Praia Vasco da Gama - Sines	<a href="#">37°57'14.7"N 8°51'57.4"W</a>

5. Haverá Bengaleiro, onde os atletas poderão guardar as mochilas. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.
6. A organização disponibiliza um autocarro para o transporte de atletas antes das provas entre o PT2 e o PT1.
7. O autocarro disponibilizado fará o percurso do PT2 para o PT1 das 08:10 às 09:10, com partidas de 30 em 30 minutos.

## INSCRIÇÕES

8. A participação nas provas do III Triatlo de Santo André é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Taça de Portugal de Triatlo	Triatlo Sprint	Atletas e clubes licenciados ou não na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2008 inclusive.

9. As inscrições nas provas do III Triatlo de Santo André devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 5 de Fevereiro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

10. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Taça de Portugal	Triatlo Sprint	17,00€	22,00€

11. Para atletas licenciados, as inscrições na prova Taça de Portugal de Triatlo têm o valor de 17,00€, e atletas não licenciados de 22,00€ (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 5 de Fevereiro (domingo).
12. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 6 de Fevereiro (terça-feira).
13. Registos fora do prazo de inscrição (5 de Fevereiro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Atletas Licenciados	+ 17,00€
Atletas não Licenciados	+ 22,00 €

14. As inscrições efetuadas fora deste prazo, para provas Taça de Portugal de Triatlo, poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.
15. As formas de pagamento das inscrições nas provas do III Triatlo de Santo André são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
16. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
17. A inscrição nas provas do III Triatlo de Santo André contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais.
  - Banhos
18. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA**

19. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
20. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

21. A participação nas provas do III Triatlo de Santo André é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

## Taça de Portugal de Triatlo (Distância Sprint)

### CADETES

(nascidos entre 2007 e 2008)

### JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2006)

### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2000 e 2004)

### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1995 e 1999)

### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1990 e 1994)

### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1985 e 1989)

### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1980 e 1984)

### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1975 e 1979)

### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1970 e 1974)

### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1965 e 1969)

### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1960 e 1964)

### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1955 e 1959)

### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1950 e 1954)

### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1945 e 1949)

### GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1940 e 1944)

### GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1935 e 1939)

### GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1930 e 1934)

### GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1925 e 1929)

Natação: 750m (1 volta)  
Ciclismo: 21.500m (1 volta)  
Corrida: 5.000m (2 voltas)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

22. Os participantes nas provas do III Triatlo de Santo André irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Taça de Portugal de Triatlo (Distância Sprint)	
Segmento	Descrição
<b>Natação</b>	Percurso no mar, na Praia Vasco da Gama numa volta, saindo de poente para nascente.
<b>Ciclismo</b>	Percurso entre a Praia Vasco da Gama em direção à costa norte, virando na Zona Comercial para a Ribeira de Moinhos em direção a Vila Nova de Santo André pela estrada paralela à A26-1 e depois através da via rápida R261-5 entrando em Vila Nova de Santo André pela oval da Praia da Vacaria. Percurso com uma volta única essencialmente plano e em boas condições.
<b>Corrida</b>	Percurso maioritariamente em asfalto, composto por duas voltas e com pouco desnível.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

23. As provas do III Triatlo de Santo André incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Taça de Portugal de Triatlo	Sprint	Início da Corrida (100 metros depois do PT2)
		Início da 2ª Volta de Corrida
		Zona de Recuperação

24. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

25. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da

prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

26. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;</li><li>■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;</li><li>■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;</li><li>■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.</li></ul>
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulam na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

27. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

## CLASSIFICAÇÕES

28. As provas do III Triatlo de Santo André terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Taça de Portugal de Triatlo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação por Grupos de Idade e Género</li><li>■ Classificação por Clube por Géneros</li></ul>

29. A classificação coletiva por Equipas da Taça de Portugal de Triatlo é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

## PROTESTOS

30. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

31. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

32. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

33. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.



Troféus Individuais						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
<b>Absolutos</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Não Licenciados	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Colectivos						
	Mascullinos			Femininos		
Clubes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

34. Na Taça de Portugal de Triatlo serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Taça de Portugal de Triatlo Prémios Pecuniários Individuais - Masculinos										
#	Nº Atletas dentro da Percentagem de Qualidade									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	200 €	203 €	207 €	214 €	225 €	242 €	271 €	327 €	450 €	856 €
<b>2º</b>	155 €	158 €	162 €	169 €	180 €	197 €	226 €	282 €	405 €	
<b>3º</b>	120 €	123 €	127 €	134 €	145 €	162 €	191 €	247 €		
<b>4º</b>	95 €	98 €	102 €	109 €	120 €	137 €	166 €			
<b>5º</b>	75 €	78 €	82 €	89 €	100 €	117 €				
<b>6º</b>	60 €	63 €	67 €	74 €	85 €					
<b>7º</b>	50 €	53 €	57 €	64 €						
<b>8º</b>	40 €	43 €	47 €							
<b>9º</b>	33 €	47 €								
<b>10º</b>	28 €									

Taça de Portugal de Triatlo Prémios Pecuniários Individuais - Femininos					
#	Nº Atletas dentro da Percentagem de Qualidade				
	5	4	3	2	1
<b>1º</b>	200 €	218 €	256 €	345 €	645 €
<b>2º</b>	155 €	173 €	211 €	300 €	
<b>3º</b>	120 €	138 €	176 €		
<b>4º</b>	95 €	113 €			
<b>5º</b>	75 €				

35. O valor total dos prémios pecuniários individuais atribuídos é de 1.501,00 € (Mil quinhentos e um Euros).
36. As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género masculino e 8% no género feminino.

---

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

37. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
38. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
39. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
40. Os balneários para os atletas localizam-se no Pavilhão Municipal Padre Amadeu Pinto, no Complexo Desportiva Estrela de Santo André.
41. O Bengaleiro para a entrega das mochilas dos atletas será junto ao Secretariado, das 09:15 às 10:15 e o levantamento junto à área de recuperação, sendo o tempo limite de 15 minutos, após o último atleta ter concluído a prova. A organização não se responsabiliza por qualquer dano ou desaparecimento de material. Para a entrega e levantamento do material é obrigatório a apresentação do dorsal.

## **CASOS OMISSOS**

42. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **FIM DE REGULAMENTO**