

# XIV Duatlo Cross João Campos

## Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross Prova Aberta

### REGULAMENTO

#### ORGANIZAÇÃO

1. O XIV Duatlo Cross João Campos é uma organização do Município de Abrantes em parceria com a Aventureirerequite Associação (Clube Triatlo de Abrantes), com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O XIV Duatlo Cross João Campos é constituído pelas seguintes provas:
  - a. Campeonato Nacional de Clubes de Cross (1ª Etapa), disputado no dia 28 de Janeiro, domingo, no formato de duatlo de todo o terreno (BTT) na distância Sprint, destinado apenas a atletas licenciados;
  - b. Prova Aberta, disputada no dia 28 de Janeiro, domingo, no formato de duatlo de todo o terreno (BTT), destinada a atletas não licenciados que também pode ser disputada em estafetas.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

**Domingo, 28 de Janeiro**  
**Campeonato Nacional de Clubes de Cross**  
**Prova Aberta**

**08:20 - 09:30** Secretariado (Junto ao Café Trincanela)

**08:30 - 09:40** Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

**09:45** Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

**10:00** **Início da prova do Campeonato Nacional de Clubes Cross Masculina e Feminina**

**10:05** **Início da Prova Aberta**

**Domingo, 28 de Janeiro**  
**Campeonato Nacional de Clubes de Cross**  
**Prova Aberta**

- 12:00** Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
  - O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

**12:30** Cerimónia de Entrega de Prémios

**Os horários poderão ser sujeitos a alterações**

### Prova Aberta

4. Dia 28 de Janeiro, disputar-se-á uma prova de promoção da modalidade designada de “Prova Aberta”.
5. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas não federados.
6. Pode ser disputada a título individual ou em estafetas.
7. As estafetas podem ser de 2 ou de 3 elementos, todos do mesmo género ou mistas. Nas equipas de 2 elementos, um deles efetua dois segmentos e o outro efetua um segmento. Nas equipas de 3 elementos, cada elemento efetua apenas um segmento da prova.
8. A Prova Aberta tem uma partida única que junta masculinos e femininos.

### LOCAIS

9. As provas do XIV Duetlo Cross João Campos irão disputar-se no Parque Urbano de São Lourenço e nas imediações do mesmo.

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Secretariado	Parque Urbano de São Lourenço (Junto Parque de Transição)	<a href="#">39°28'30.30"N, 8°12'55.89"W</a>
Parque de Transição	Estrada Parque Urbano de São Lourenço	<a href="#">39°28'29.46"N, 8°12'57.11"W</a>

Áreas da Prova	Local	Coordenadas GPS
Chegada	Parque Urbano de São Lourenço	<a href="#">39°28'28.28"N, 8°12'57.24"W</a>
Banhos	Cidade Desportiva de Abrantes (Estádio Municipal de Abrantes)	<a href="#">39°27'29.26"N, 8°12'57.17"W</a>

## INSCRIÇÕES

10. A participação nas provas do XIV Duatlo Cross João Campos é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

Prova	Distância	Admissão
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross	Sprint	Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 26 deste Regulamento
Prova Aberta	Sprint	Atletas nascidos até 2008 inclusive, em participação individual ou em estafeta mista ou só de um género

11. As inscrições nas provas do XIV Duatlo Cross João Campos devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Janeiro (segunda-feira):

- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

12. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross	Sprint	16,00 €	-----

Prova	Distância	Preço de Inscrição	
		Licenciados	Não Licenciados
Prova Aberta	Sprint	-----	21,00 €
Estafetas	sprint		45,00 €

13. A participação na prova do Campeonato Nacional de Duatlo Cross é exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal.
14. Para atletas licenciados, as inscrições na prova do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross têm o valor de 16,00€, se efetuadas até às 23h59 do dia 15 de Janeiro (segunda-feira).
15. Para atletas não licenciados, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 21,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 15 de Janeiro (segunda-feira).
16. As inscrições na Prova Aberta, para atletas não licenciados no formato de estafetas, têm o valor de 45,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 15 de Janeiro (segunda-feira). Este valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta (2 ou 3 elementos). Se forem três elementos cada, um efetua um dos três segmentos da prova (corrida, ciclismo e corrida), se forem dois elementos, um dos elementos efetua dois segmentos.
17. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 16 de Janeiro (terça-feira).
18. Registos fora do prazo de inscrição (15 de Janeiro) serão aceites no local da prova, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

Prova	Valor adicional
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross	+ 16,00€
Prova Aberta (Individual)	+ 21,00 €
Prova Aberta (Estafetas)	+ 45,00 €

19. As inscrições efetuadas fora deste prazo, para provas Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross e Prova Aberta, poderão ser efetuadas no dia da prova no

Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.

20. As formas de pagamento das inscrições nas provas do XIV Duatlo Cross João Campos são as seguintes:
  - Referência Multibanco (com 24 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
  - MB WAY;
  - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt));
  - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
21. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
22. A inscrição nas provas do XIV Duatlo Cross João Campos contempla:
  - Participação e classificação na prova;
  - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
  - Seguro de acidentes pessoais;
  - Banhos.
23. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
  - e-mail: [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)
  - Telefone: 214 464 821

## **ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA**

24. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
25. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

## **ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)**

26. A participação nas provas do XIV Duatlo Cross João Campos é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

## Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo Cross (Distância Sprint)

### CADETES

(nascidos entre 2008 e 2007)

### JUNIORES

(nascidos entre 2006 e 2005)

### GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 2004 e 2000)

### GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1999 e 1995)

### GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1994 e 1990)

### GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1989 e 1985)

### GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1984 e 1980)

### GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1979 e 1975)

### GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1974 e 1970)

### GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1969 e 1965)

1ª Corrida: 4800m (2 voltas)

Ciclismo: 19.900m (2 voltas)

2ª Corrida: 2.700m (1 volta)

### GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1964 e 1960)

### GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1959 e 1955)

### GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1954 e 1950)

### GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1949 e 1945)

### GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1944 e 1940)

### GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1939 e 1935)

### GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1934 e 1930)

### GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1929 e 1925)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

### Prova Aberta (Distância Sprint)

#### NÃO LICENCIADOS

(Atletas nascidos até 2008 inclusivé)

1ª Corrida: 4800m (2 voltas)

Ciclismo: 19.900m (2 voltas)

2ª Corrida: 2.700m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

## DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

27. Os participantes nas provas do XIV Duatlo Cross João Campos irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross Prova Aberta	
Segmento	Descrição
<b>1ª Corrida</b>	Percurso com desnível significativo e terreno irregular com passagens estreitas. Percurso misto de terra e alcatrão.
<b>Ciclismo</b>	Percurso maioritariamente em terra batida com algumas zonas em asfalto. O percurso é maioritariamente plano, com uma subida e uma descida de relevo, apresentando-se em bom estado mas tendo zonas com pedra solta.
<b>2ª Corrida</b>	Percurso idêntico à primeira corrida mas com apenas 1 volta.

## LOCAIS DE ABASTECIMENTO

28. As provas do XIV Duatlo Cross João Campos incluem abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross	Sprint	Início 2ª volta da 1ª Corrida
		Início 2ª Corrida
Prova Aberta		Zona de Recuperação

29. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

## REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

30. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

31. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta;</li><li>■ É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;</li><li>■ É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;</li><li>■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>
Corrida	<ul style="list-style-type: none"><li>■ É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</li><li>■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</li><li>■ É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.</li></ul>

32. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).



## CLASSIFICAÇÕES

33. As provas do XIV Duatlo Cross João Campos terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Clubes de Duatlo Cross	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação por Grupos de Idade e Género</li><li>■ Classificação por Clube por Géneros</li></ul>
Prova Aberta	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Classificação Absoluta por Género</li><li>■ Classificação Absoluta de Estafetas</li></ul>

34. A classificação coletiva do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross é apurada pela soma dos tempos dos três atletas mais rápidos de cada Clube, no respetivo género.

## PROTESTOS

35. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competições e tendo também em consideração o seguinte:

- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competições, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receção.
- A deliberação resulta do voto dos membros do Júri de Competição, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

## JÚRI DE COMPETIÇÃO

36. O Júri de Competição é formado por três elementos:

- Presidente: Delegado Técnico da prova;
- Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
- Vogal: Representante do Organizador Local.

37. O Júri de Competição delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resolução de qualquer protesto terá de ser comunicada ao

Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

## PRÉMIOS

38. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.

a. Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo Cross

Troféus Individuais						
Categorias	Masculinos			Femininos		
Absolutos	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 80-84	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 85-89	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 90-94	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 95-99	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Troféus Coletivos						
	Mascullinos			Femininos		
Clubes	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>

b. Prova Aberta

Troféus Individuais						
Categorias	Mascullinos			Femininos		
Individual Absolutos	1 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>	3 <sup>o</sup>	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>
Estafetas				1 <sup>o</sup>		

39. No Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo Cross serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

Campeonato Nacional Clubes Duetlo Cross Prémios Pecuniários Individuais - Mascullinos										
#	N <sup>o</sup> Atletas dentro da Percentagem de Qualidade									
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1 <sup>o</sup>	90€	91€	94€	97€	103€	111€	126€	153€	213€	406€
2 <sup>o</sup>	70€	71€	74€	77€	83€	91€	106€	133€	193€	
3 <sup>o</sup>	55€	56€	59€	62€	68€	76€	91€	118€		
4 <sup>o</sup>	45€	46€	49€	52€	58€	66€	81€			
5 <sup>o</sup>	37€	38€	41€	44€	50€	58€				
6 <sup>o</sup>	30€	31€	34€	37€	43€					
7 <sup>o</sup>	25€	26€	29€	32€						
8 <sup>o</sup>	21€	22€	25€							
9 <sup>o</sup>	18€	19€								
10 <sup>o</sup>	15€									

<b>Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo Cross Prémios Pecuniários Individuais - Femininos</b>					
#	<b>Nº Atletas dentro da Percentagem de Qualidade</b>				
	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>1º</b>	90€	99€	117€	158€	297€
<b>2º</b>	70€	79€	97€	138€	
<b>3º</b>	55€	64€	82€		
<b>4º</b>	45€	54€			
<b>5º</b>	37€				

40. O valor total dos prémios pecuniários individuais atribuídos é de 703,00€ € (setecentos e três euros).
41. As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são 5% no género masculino e 8% no género feminino.

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

42. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
43. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
44. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
45. Os balneários para os atletas localizam-se no Estádio Municipal de Abrantes, na Cidade Desportiva de Abrantes.

## **CASOS OMISSOS**

46. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.



---

## FIM DE REGULAMENTO