

Data:	18-10-2009	Hora:	09h18	Local:	Estoril			
Natação	300 mt	Ciclismo:	10.000 mt	Corrida:	2.400 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h03
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
1	1	1203	3122	Rafael Ribeiro	JUN	Alhandra Sporting Clube	00:33:32	01:45:44	
1	9	1202	2947	Ivo Cristeta	JUN	Alhandra Sporting Clube	00:35:33	01:45:44	
1	14	1204	3307	Filipe Miguel Lopes	JUN	Alhandra Sporting Clube	00:36:38	01:45:44	
2	11	1192	3353	Sérgio Filipe Monteiro	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:35:54	01:50:18	00:04:33
2	17	1164	3150	David Maia	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:36:47	01:50:18	00:04:33
2	22	1214	3246	Simão Sousa	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:37:36	01:50:18	00:04:33
3	8	1233	3546	Diogo Rosa	JUN	C. N. Tejo	00:35:14	01:50:19	00:04:34
3	10	1042	3876	João Francisco Ferreira	JUN	C. N. Tejo	00:35:47	01:50:19	00:04:34
3	40	3521	710	João Nicolau	SEN	C. N. Tejo	00:39:17	01:50:19	00:04:34
4	21	2114	215	João Inácio	S23	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	00:37:25	01:53:26	00:07:41
4	24	3054	739	António Luz Gomes	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	00:37:40	01:53:26	00:07:41
4	31	3057	734	Henrique Matias	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	00:38:19	01:53:26	00:07:41
5	7	1223	230	Rui Tenrinho	JUN	C.F. Os Belenenses	00:35:00	01:55:48	00:10:03
5	38	3526	3557	António Gouveia	SEN	C.F. Os Belenenses	00:39:01	01:55:48	00:10:03
5	58	4286	3558	Paulo Goulart	V1	C.F. Os Belenenses	00:41:46	01:55:48	00:10:03
6	4	1247	3616	Filipe Azevedo	JUN	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	00:34:21	01:57:57	00:12:12
6	52	3076	687	Rui Pereira	SEN	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	00:41:18	01:57:57	00:12:12
6	61	4303	3645	António Joaquim Reis	V2	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	00:42:17	01:57:57	00:12:12
7	33	2135	3600	Rúben Reis	S23	ABV Estoris	00:38:28	02:00:59	00:15:14
7	50	3546	3601	Nuno Felício	SEN	ABV Estoris	00:41:13	02:00:59	00:15:14
7	51	3094	708	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	00:41:17	02:00:59	00:15:14
8	48	3508	3477	João Duarte	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:40:46	02:12:07	00:26:22
8	71	4294	3603	José Panóias	V3	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:42:50	02:12:07	00:26:22
8	116	3624	3837	José Camões	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:48:31	02:12:07	00:26:22