

Data:	18-10-2009	Hora:	11h00	Local:	Estoril
Natação	1.500 mt	Ciclismo:	40.000 mt	Corrida:	10.000 mt

Ranking:	Camp. Nac. Individual	Hora de Partida:	00h30
----------	-----------------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

JUN	1	8	1063	52	Ruben Costa	-	Sporting Clube de Portugal	02:04:27	
JUN	2	9	1095	2522	João Amorim	-	Alhandra Sporting Clube	02:05:19	00:00:52
JUN	3	10	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	-	C.N. Cartaxo	02:05:23	00:00:56
JUN	4	11	1167	3143	José Veiga	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	02:05:35	00:01:08
JUN	5	14	1105	35	João Serrano	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	02:06:45	00:02:18
JUN	6	15	1199	3433	André Cortezão Ferreira	-	Clube Futebol Andorinha	02:08:00	00:03:32
JUN	7	19	1154	2636	Diogo Mata Tristão	-	Alhandra Sporting Clube	02:09:37	00:05:10
JUN	8	26	1155	3078	Miguel Marques	-	Alhandra Sporting Clube	02:13:07	00:08:40
JUN	9	32	1217	62	Jorge Alves	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	02:14:33	00:10:06
JUN	10	59	1196	3456	Fábio Coutinho	-	Alhandra Sporting Clube	02:25:45	00:21:18

S23	1	3	2070	2695	João José Pereira	-	Alhandra Sporting Clube	02:00:27	
S23	2	4	2088	179	Miguel Arraiolos	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	02:01:13	00:00:46
S23	3	6	2124	2570	Vasco Pessoa	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	02:02:35	00:02:08
S23	4	7	2087	102	José Estrangeiro	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	02:04:13	00:03:46
S23	5	29	2127	2513	Diogo Custódio	-	Sporting Clube de Portugal	02:14:13	00:13:46
S23	6	61	2112	3446	Ivan Costa	-	Alhandra Sporting Clube	02:27:57	00:27:29
S23	7	63	2092	3176	Pedro Miguel Gomes	-	Alhandra Sporting Clube	02:31:14	00:30:46

SEN	1	1	3016	575	Bruno Pais	-	Sport Lisboa e Benfica	01:56:31	
SEN	2	2	3284	352	Pedro Gomes	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:59:13	00:02:41
SEN	3	5	3291	364	Duarte Marques	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	02:01:26	00:04:54
SEN	4	12	3127	468	Tiago Lobo	-	COMPEED - Tri-Oeste	02:06:12	00:09:41
SEN	5	13	3412	417	Rui Dolores	-	Amiciclo	02:06:32	00:10:00
SEN	6	16	3260	360	Rafael Gomes	-	Amiciclo	02:08:13	00:11:42
SEN	7	17	3583	3708	Paulo Adão Coelho	-	Clube Triatlo de Perosinho	02:08:18	00:11:46
SEN	8	18	3261	462	David Caldeirão	-	COMPEED - Tri-Oeste	02:09:21	00:12:49
SEN	9	20	3342	3044	Rodrigo Baltazar	-	Sporting Clube de Portugal	02:09:44	00:13:12
SEN	10	22	3214	2684	Miguel Ganchinho	-	Clube de Triatlo de Almada	02:10:10	00:13:38
SEN	11	23	3264	2799	Manuel Alves	-	Sporting Clube de Portugal	02:10:36	00:14:04
SEN	12	24	3618	3824	Fernando Cortés	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	02:11:00	00:14:29
SEN	13	25	3542	3358	Pedro Madeira	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	02:12:22	00:15:50
SEN	14	27	3367	3088	Roberto Lúcio	-	CAMADEIRA	02:13:28	00:16:56
SEN	15	28	3485	3440	Nuno Patrício	-	C.N. Alvito	02:13:56	00:17:25
SEN	16	33	3285	2840	Hugo Ferreira	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	02:14:43	00:18:12
SEN	17	34	3173	2564	José Lino	-	C. N. Tejo	02:14:53	00:18:22
SEN	18	35	3206	338	André Guimarães	-	Maia Atlético Clube (MAC)	02:15:16	00:18:44
SEN	19	36	3559	3663	António Luis Barbosa	-	Assoc. Académica de S. Mamede	02:15:18	00:18:46
SEN	20	37	3453	3305	Armandino Chaves	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	02:15:55	00:19:23
SEN	21	39	3591	3730	Paulo Janela	-	Clube de Triatlo de Almada	02:16:10	00:19:39
SEN	22	40	3142	2526	Pedro Figueira	-	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim	02:16:19	00:19:48
SEN	23	41	3113	579	Duarte Barreto	-	C.N. Cartaxo	02:16:54	00:20:23
SEN	24	43	3321	2957	Luis Lourenço	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	02:17:27	00:20:55
SEN	25	45	3304	2892	Ivan Pinto da Silva	-	Clube Triatlo de Perosinho	02:18:25	00:21:53
SEN	26	46	3416	3193	Miguel Vigôco	-	Maia Atlético Clube (MAC)	02:18:57	00:22:25
SEN	27	47	3318	2953	Leandro Pinto	-	Individual	02:19:41	00:23:09
SEN	28	48	3524	3555	Paulo Sequeira	-	Peniche A. C.	02:19:47	00:23:15
SEN	29	49	3570	3686	Jordão Alves	-	Sport Clube Beira Mar	02:20:21	00:23:49

Data:	18-10-2009	Hora:	11h00	Local:	Estoril			
Natação	1.500 mt	Ciclismo:	40.000 mt	Corrida:	10.000 mt			

Ranking:	Camp. Nac. Individual	Hora de Partida:	00h30
----------	-----------------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

SEN	30	50	3571	3687	Carlos Rocha	-	Sport Clube Beira Mar	02:20:27	00:23:55
SEN	31	51	3207	2662	José Magalhães Dias	-	A.D.C.R. Painho	02:20:53	00:24:21
SEN	32	52	3580	3697	Hugo Brito	-	C.F. Os Belenenses	02:21:20	00:24:49
SEN	33	53	3241	2718	Nuno Tintim	-	Alhandra Sporting Clube	02:22:24	00:25:53
SEN	34	54	3001	627	Paulo Teles	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	02:22:41	00:26:10
SEN	35	55	3576	3692	Jorge Manuel Vieira	-	Sport Clube Beira Mar	02:23:41	00:27:10
SEN	36	56	3177	2577	António Miguel Reis	-	Amiciclo	02:24:05	00:27:33
SEN	37	57	3359	3071	Duarte Câmara	-	CAMADEIRA	02:24:16	00:27:45
SEN	38	60	3004	485	Bruno Silva	-	G. A. A. Vila Franca de Xira	02:25:56	00:29:25
SEN	39	62	3100	706	Luis Cipriano	-	A.D.C.R. Painho	02:29:05	00:32:34
SEN	40	64	3522	3550	Nuno Pereira	-	Quintajense Futebol Clube	02:33:12	00:36:41
SEN	41	67	3315	2938	Mário Figueiredo	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	02:40:26	00:43:54

V1	1	21	4192	626	Rui Melo	-	COMPEED - Tri-Oeste	02:09:50	
V1	2	30	4013	648	Miguel Fragoso	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	02:14:15	00:04:24
V1	3	42	4147	629	Fernando Carmo	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	02:17:26	00:07:36
V1	4	44	4128	623	Luis Filipe Lopes	-	Sporting Clube de Portugal	02:17:56	00:08:06
V1	5	66	5523	2835	Paulo Margarido	-	Ludens Clube do Machico	02:34:42	00:24:51
V1	6	68	4234	3337	José Gama	-	Individual	02:42:34	00:32:44

V2	1	31	4032	769	Carlos Gomes	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	02:14:27	
V2	2	58	4178	3039	Joaquim Fernandes	-	Clube Futebol Andorinha	02:25:02	00:10:34
V2	3	65	4052	770	Manuel Gonçalves	-	C. N. Colégio Vasco da Gama	02:34:03	00:19:35

V3	1	38	4274	3467	Carlos Brito	-	Molly Maid - Vitoria de Janes	02:16:02	
----	---	----	------	------	--------------	---	-------------------------------	----------	--