

Data:	03-10-2009	Hora:	16h30	Local:	Coimbra			
Natação	300 mt	Ciclismo:	7.000 mt	Corrida:	2.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
SEN	1	1	3403	381	Rita Ribeiro	-	Ginásio Clube de Sines	00:29:04	
SEN	2	2	3525	3556	Elisabete Sousa	-	C.F. Os Belenenses	00:29:24	00:00:20
SEN	3	3	5276		Andreia Candeias	-	Individual	00:36:18	00:07:14