

Data:	04-10-2009	Hora:	10h00	Local:	Coimbra			
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.100 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
1	1	1063	52	Ruben Costa	JUN	Sporting Clube de Portugal	00:58:40	03:02:26	
1	4	1249	3646	João Curado	JUN	Sporting Clube de Portugal	01:00:54	03:02:26	
1	10	3264	2799	Manuel Alves	SEN	Sporting Clube de Portugal	01:02:51	03:02:26	
2	9	1236	3553	Alexandre Amorim	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	01:01:54	03:12:11	00:09:44
2	11	3583	3708	Paulo Adão Coelho	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:04:16	03:12:11	00:09:44
2	22	3304	2892	Ivan Pinto da Silva	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:06:00	03:12:11	00:09:44
3	14	3173	2564	José Lino	SEN	C. N. Tejo	01:04:41	03:15:13	00:12:46
3	15	1233	3546	Diogo Rosa	JUN	C. N. Tejo	01:04:50	03:15:13	00:12:46
3	20	1042	3876	João Francisco Ferreira	JUN	C. N. Tejo	01:05:41	03:15:13	00:12:46
4	13	3396	3140	Jorge Figueiredo	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:04:38	03:22:30	00:20:03
4	19	3453	3305	Armandino Chaves	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:05:28	03:22:30	00:20:03
4	35	3280	2837	Carlos Bráz	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:12:23	03:22:30	00:20:03
5	16	1202	2947	Ivo Cristeta	JUN	Alhandra Sporting Clube	01:04:59	03:25:05	00:22:39
5	21	1204	3307	Filipe Miguel Lopes	JUN	Alhandra Sporting Clube	01:05:51	03:25:05	00:22:39
5	45	1201	2627	André Estevam	JUN	Alhandra Sporting Clube	01:14:14	03:25:05	00:22:39
6	23	3570	3686	Jordão Alves	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:06:08	03:30:55	00:28:29
6	29	3576	3692	Jorge Manuel Vieira	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:10:33	03:30:55	00:28:29
6	44	3575	3691	Josué Oliveira	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:14:13	03:30:55	00:28:29
7	17	3559	3663	António Luis Barbosa	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	01:05:00	03:37:26	00:35:00
7	30	3181	2581	Luis Correia Ferreira	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	01:11:17	03:37:26	00:35:00
7	64	3143	3872	Daniel Reis	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	01:21:08	03:37:26	00:35:00
8	31	3616	3812	Abel Condesso	SEN	Ginásio Clube Figueirense	01:11:22	03:40:18	00:37:52
8	41	4082	862	José Maçarria	V2	Ginásio Clube Figueirense	01:13:36	03:40:18	00:37:52
8	47	4049	562	Paulo Vieira	V2	Ginásio Clube Figueirense	01:15:20	03:40:18	00:37:52
9	28	3100	706	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	01:09:51	03:45:49	00:43:23
9	46	4073	456	Amândio Caetano	V2	A.D.C.R. Painho	01:14:41	03:45:49	00:43:23
9	66	4072	752	Renato Fidalgo	V2	A.D.C.R. Painho	01:21:15	03:45:49	00:43:23
10	37	4259	3426	Paulo Neves	V1	O Clube de Veteranos do Porto	01:12:53	03:53:17	00:50:50
10	60	3519	3537	Nuno Sá	SEN	O Clube de Veteranos do Porto	01:19:30	03:53:17	00:50:50
10	63	4162	2912	Albino Gonçalves	V4	O Clube de Veteranos do Porto	01:20:52	03:53:17	00:50:50
11	42	3526	3557	António Gouveia	SEN	C.F. Os Belenenses	01:13:48	03:55:36	00:53:10
11	61	3625	3839	Ricardo Clemente	SEN	C.F. Os Belenenses	01:20:12	03:55:36	00:53:10
11	69	3169	3875	Gonçalo Campos Lopes	SEN	C.F. Os Belenenses	01:21:35	03:55:36	00:53:10