

Data:	04-10-2009	Hora:	10h00	Local:	Coimbra			
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.100 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	1235	3549	Raquel Rocha	-	JUN	Alhandra Sporting Clube	01:05:15	
2	3195	2630	Ana Filipa Santos	-	SEN	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	01:08:09	00:02:54
3	3525	3556	Elisabete Sousa	-	SEN	C.F. Os Belenenses	01:15:18	00:10:02
4	5264		Ana Ferreira	-	SEN	Individual	01:17:49	00:12:33
5	5243		Luisa Mesquita	-	SEN	Individual	01:19:19	00:14:04
6	3383	3120	Sofia Valente	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:19:39	00:14:23
7	5244		Maria Joana Creissac	-	SEN	Individual	01:22:29	00:17:13
8	4194	587	Helena Medeiro	-	V1	Serv. Soc. CGD	01:27:16	00:22:00
9	4328	3794	Anette Kind	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	01:30:36	00:25:20
10	5277		Joana Coroado	-	JUN	Individual	01:32:36	00:27:21
	1200	2626	Laura Costa Bento	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube		-
	1205	2621	Mariana Sousa Faria	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube		-