

Data:	04-10-2009	Hora:	10h00	Local:	Coimbra			
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.100 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	1063	52	Ruben Costa	-	JUN	Sporting Clube de Portugal	00:58:40	
2	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	-	JUN	C.N. Cartaxo	00:59:51	00:01:11
3	2087	102	José Estrangeiro	-	S23	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	01:00:20	00:01:40
4	1249	3646	João Curado	-	JUN	Sporting Clube de Portugal	01:00:54	00:02:14
5	3127	468	Tiago Lobo	-	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	01:01:14	00:02:34
6	1167	3143	José Veiga	-	JUN	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	01:01:35	00:02:55
7	1247	3616	Filipe Azevedo	-	JUN	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:01:45	00:03:05
8	5262		Nelson Silva	-	SEN	Individual	01:01:47	00:03:07
9	1236	3553	Alexandre Amorim	-	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	01:01:54	00:03:14
10	3264	2799	Manuel Alves	-	SEN	Sporting Clube de Portugal	01:02:51	00:04:11
11	3583	3708	Paulo Adão Coelho	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:04:16	00:05:36
12	4032	769	Carlos Gomes	-	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:04:35	00:05:55
13	3396	3140	Jorge Figueiredo	-	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:04:38	00:05:58
14	3173	2564	José Lino	-	SEN	C. N. Tejo	01:04:41	00:06:01
15	1233	3546	Diogo Rosa	-	JUN	C. N. Tejo	01:04:50	00:06:10
16	1202	2947	Ivo Cristeta	-	JUN	Alhandra Sporting Clube	01:04:59	00:06:19
17	3559	3663	António Luis Barbosa	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	01:05:00	00:06:20
18	1235	3549	Raquel Rocha	-	JUN	Alhandra Sporting Clube	01:05:15	00:06:35
19	3206	338	André Guimarães	-	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	01:05:19	00:06:39
20	3453	3305	Armandino Chaves	-	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:05:28	00:06:48
21	1042	3876	João Francisco Ferreira	-	JUN	C. N. Tejo	01:05:41	00:07:01
22	1204	3307	Filipe Miguel Lopes	-	JUN	Alhandra Sporting Clube	01:05:51	00:07:11
23	3304	2892	Ivan Pinto da Silva	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:06:00	00:07:20
24	3570	3686	Jordão Alves	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:06:08	00:07:28
25	3626	3840	Paulo Filipe Gonçalves	-	SEN	Individual	01:07:00	00:08:20
26	3416	3193	Miguel Vigóço	-	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	01:07:48	00:09:08
27	3195	2630	Ana Filipa Santos	-	SEN	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	01:08:09	00:09:29
28	4147	629	Fernando Carmo	-	V1	C. N. Colégio Vasco da Gama	01:08:13	00:09:33
29	3522	3550	Nuno Pereira	-	SEN	Quintajense Futebol Clube	01:09:10	00:10:30
30	3100	706	Luis Cipriano	-	SEN	A.D.C.R. Painho	01:09:51	00:11:11
31	3576	3692	Jorge Manuel Vieira	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:10:33	00:11:53
32	3181	2581	Luis Correia Ferreira	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	01:11:17	00:12:37
33	3616	3812	Abel Condesso	-	SEN	Ginásio Clube Figueirense	01:11:22	00:12:42
34	3586	3716	Miguel Carneiro	-	SEN	Clube de Praças da Armada	01:11:44	00:13:04
35	4136	2778	Paulo Calejo Rodrigues	-	V2	Individual	01:11:46	00:13:06
36	5241		Luis Rosário	-	V1	Individual	01:12:12	00:13:32
37	3280	2837	Carlos Bráz	-	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:12:23	00:13:43
38	5251		Ricardo Silva	-	SEN	Individual	01:12:29	00:13:49
39	4259	3426	Paulo Neves	-	V1	O Clube de Veteranos do Porto	01:12:53	00:14:13
40	4142	492	Carlos Reis	-	V1	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:13:10	00:14:30
41	3521	710	João Nicolau	-	SEN	C. N. Tejo	01:13:17	00:14:37
42	3628	3842	Rui Pena	-	SEN	Individual	01:13:24	00:14:44
43	4082	862	José Maçarria	-	V2	Ginásio Clube Figueirense	01:13:36	00:14:56
44	3526	3557	António Gouveia	-	SEN	C.F. Os Belenenses	01:13:48	00:15:08
45	5257		Vitor Varela	-	V1	Individual	01:14:12	00:15:32
46	3575	3691	Josué Oliveira	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:14:13	00:15:33
47	1201	2627	André Estevam	-	JUN	Alhandra Sporting Clube	01:14:14	00:15:34
48	4073	456	Amândio Caetano	-	V2	A.D.C.R. Painho	01:14:41	00:16:01
49	3525	3556	Elisabete Sousa	-	SEN	C.F. Os Belenenses	01:15:18	00:16:38

Data:	04-10-2009	Hora:	10h00	Local:	Coimbra			
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.100 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
50	4049	562	Paulo Vieira	-	V2	Ginásio Clube Figueirense	01:15:20	00:16:40
51	4025	516	João Medeiro	-	V2	Serv. Soc. CGD	01:15:47	00:17:07
52	5253		Rui Oliveira	-	V1	Individual	01:16:06	00:17:26
53	5237		Hugo Mendes	-	SEN	Individual	01:16:40	00:18:00
54	5239		Luís Filipe Santos	-	SEN	Individual	01:16:47	00:18:07
55	5234		Carlos Polónio	-	V1	Individual	01:16:54	00:18:14
56	3208	2663	Rui Trovão	-	SEN	Ginásio Clube Figueirense	01:17:03	00:18:23
57	5255		Tiago Pinho	-	S23	Individual	01:17:06	00:18:26
58	5238		Jorge Ferreira	-	SEN	Individual	01:17:20	00:18:40
59	5256		Vasco Borges	-	V1	Individual	01:17:46	00:19:06
60	5264		Ana Ferreira	-	SEN	Individual	01:17:49	00:19:09
61	5248		Pedro Brandão	-	SEN	Individual	01:18:45	00:20:05
62	2140	3715	Filipe Vidal	-	S23	Clube de Praças da Armada	01:18:45	00:20:05
63	3590		Nuno Moreira	-	SEN	Individual	01:18:52	00:20:12
64	5243		Luisa Mesquita	-	SEN	Individual	01:19:19	00:20:39
65	3519	3537	Nuno Sá	-	SEN	O Clube de Veteranos do Porto	01:19:30	00:20:50
66	3383	3120	Sofia Valente	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:19:39	00:20:59
67	3625	3839	Ricardo Clemente	-	SEN	C.F. Os Belenenses	01:20:12	00:21:32
68	5235		César Marques	-	SEN	Individual	01:20:17	00:21:37
69	4162	2912	Albino Gonçalves	-	V4	O Clube de Veteranos do Porto	01:20:52	00:22:12
70	3143	3872	Daniel Reis	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	01:21:08	00:22:28
71	4329	3802	Rui Correia	-	V4	Individual	01:21:14	00:22:34
72	4072	752	Renato Fidalgo	-	V2	A.D.C.R. Painho	01:21:15	00:22:35
73	4294	3603	José Panóias	-	V3	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:21:29	00:22:49
74	5245		Miguel Torres	-	SEN	Individual	01:21:33	00:22:53
75	3169	3875	Gonçalo Campos Lopes	-	SEN	C.F. Os Belenenses	01:21:35	00:22:55
76	5280		Tiago Lopes	-	JUN	Individual	01:22:23	00:23:43
77	5244		Maria Joana Creissac	-	SEN	Individual	01:22:29	00:23:49
78	3623	3834	Filipe Varandas	-	SEN	Individual	01:24:21	00:25:41
79	4194	587	Helena Medeiro	-	V1	Serv. Soc. CGD	01:27:16	00:28:36
80	5281		André Lopes	-	JUN	Individual	01:27:16	00:28:36
81	5230		Bruno Santos	-	SEN	Individual	01:29:16	00:30:36
82	4328	3794	Anette Kind	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	01:30:36	00:31:56
83	5254		Sérgio Santos	-	SEN	Individual	01:30:48	00:32:08
84	5277		Joana Coroado	-	JUN	Individual	01:32:36	00:33:56
85	5279		João Coroado	-	V2	Individual	01:32:40	00:34:00
86	4282	3538	Rui Resende Silva	-	V1	O Clube de Veteranos do Porto	01:33:46	00:35:06
87	4102	786	Luís Lima	-	V3	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:35:26	00:36:46
88	4163	2913	Manuel Dias	-	V4	O Clube de Veteranos do Porto	01:35:36	00:36:56
89	4075	751	José Peixoto	-	V3	Peniche A. C.	01:37:29	00:38:49
90	4284	3540	Hélder Moura	-	V2	O Clube de Veteranos do Porto	01:38:44	00:40:04
91	4004	801	Luis Ramos	-	V3	C.F. Os Belenenses	01:40:08	00:41:28
	3574	3690	Miguel Lopes	DNS	SEN	Individual		-
	3180	730	Paulo Jorge Barradas	DNS	SEN	Individual		-
	3555	3654	Vitor Almeida	DNS	SEN	Clube Triatlo de Perosinho		-
	3079	728	Eduardo Alçada	DNS	SEN	Ginásio Clube Figueirense		-
	3535	3574	Pedro Francisco	DNS	SEN	TRI CAP - Penafirme		-
	4288	3568	João Manuel Correia	DNS	V2	Individual		-
	3508	3477	João Duarte	DNS	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira		-

Data:	04-10-2009	Hora:	10h00	Local:	Coimbra			
Natação	750 mt	Ciclismo:	20.100 mt	Corrida:	5.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
	1200	2626	Laura Costa Bento	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube		-
	1205	2621	Mariana Sousa Faria	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube		-
	5232		Bruno Pontes	DNS	SEN	Individual		-
	5233		Carlos Pedroso	DNS	SEN	Individual		-
	5236		Cristiano Andrade	DNS	SEN	Individual		-
	5242		Luis Paixão	DNS	SEN	Individual		-
	5246		Paulo Costa	DNS	V2	Individual		-
	5247		Paulo Espírito Santo	DNS	SEN	Individual		-
	5249		Rafael Lourenço	DNS	SEN	Individual		-
	5250		Ricardo Conceição	DNS	SEN	Individual		-
	5252		Rui Gomes	DNS	SEN	Individual		-