

Data:	03-10-2009	Hora:	11h00	Local:	Coimbra			
Natação	750 mt	Corrida:	5.000 mt					

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
JUN	1	1	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	-	C.N. Cartaxo	00:27:13	
JUN	2	4	1042	3876	João Francisco Ferreira	-	C. N. Tejo	00:30:05	00:02:52
JUN	3	5	1233	3546	Diogo Rosa	-	C. N. Tejo	00:30:39	00:03:25
JUN	4	8	5048		Nuno Afonso	-	Individual	00:33:58	00:06:45
JUN	5	10	1232	3545	Mário Nunes	-	C. N. Tejo	00:35:30	00:08:17
S23	1	3	2131	2503	Miguel Medeiros	-	Clube Triatlo de Perosinho	00:29:54	
SEN	1	2	5261		Nelson Silva	-	Individual	00:29:07	
SEN	2	6	3181	2581	Luis Correia Ferreira	-	Assoc. Académica de S. Mamede	00:32:22	00:03:15
SEN	3	11	3280	2837	Carlos Bráz	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	00:36:19	00:07:12
V1	1	9	5034		Luis Rosário	-	Individual	00:33:58	
V2	1	7	4060	762	António Moura	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	00:32:28	
V2	2	12	4072	752	Renato Fidalgo	-	A.D.C.R. Painho	00:42:13	00:09:45