

VII TRIATLO CIDADE DE MACHICO POWERADE 2009

SÁBADO E DOMINGO, 19 e 20 DE SETEMBRO DE 2009

ORGANIZAÇÃO



APOIO OFICIAL



TAÇA DE PORTUGAL – MACHICO 2009
IV CAMPEONATO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA / POWERADE
CAMPEONATO NACIONAL JOVEM INDIVIDUAL E EQUIPAS
PROVA LAZER

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VII Triatlo de Machico - Madeira é uma organização do Ludens Clube de Machico, da Federação de Triatlo de Portugal e da “A.R.T.M” - Associação Regional de Triatlo da Madeira, com o apoio da Câmara Municipal de Machico. Esta competição compreende a realização de um conjunto de competições, nomeadamente:

Sábado, dia 19 de Setembro:

- Aquatlo Jovem, competição destinada aos escalões de benjamins, infantis, iniciados e juvenis. Esta prova pontua para o Campeonato Nacional Jovem, Individual e Equipas.

Domingo, dia 20 de Setembro:

- Prova Lazer, disputada na distância super-sprint, destinada a todos os interessados (mesmo que não sejam federados na modalidade), atletas individuais ou equipas de estafeta
- Prova principal, disputada na distância sprint, que estará incluída na Taça de Portugal, sendo ainda o IV Campeonato Regional de Triatlo da Madeira / Powerade 2009.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

Prova Jovem: 19 de Setembro (Sábado) – 15h00 – Frente de Mar (Machico)

II Aquatlo Jovem de Machico - **15h00** – Frente ao Fórum de Machico

Prova Lazer: 20 de Setembro - **09h00** – Frente de Mar (Machico) - Triatlo Super Sprint

Prova Principal: 20 de Setembro – **10h30** – Frente de Mar (Machico) - Taça de Portugal / IV Campeonato Regional de Triatlo da Madeira

3. DISTÂNCIAS

Prova Jovem: II Aquatlo Jovem de Machico

- a) Benjamins: 50m natação – 300m corrida

- b) Infantis: 100m natação – 800m corrida
- c) Iniciados: 200m natação – 1000m corrida
- d) Juvenis: 300m natação – 1500m corrida

Prova Lazer: Natação 300 m - Ciclismo 10 km - Corrida 2,5 km

Prova Principal: Natação 750 m - Ciclismo 20 km - Corrida 5 km

4. ESCALÕES ETÁRIOS

Benjamins	Nascidos entre 2000 e 2002	7 e 9 anos
Infantis	Nascidos em 1998 e 1999	10 e 11 anos
Iniciados	Nascidos em 1996 e 1997	12 e 13 anos
Juvenis	Nascidos em 1994 e 1995	14 e 15 anos
Juniores	Nascidos entre 1990 e 1993	16 a 19 anos
Sub-23	Nascidos entre 1986 e 1989	20 a 23 anos
Seniores	Nascidos entre 1970 e 1985	24 a 39 anos
Veteranos I	Nascidos entre 1965 e 1969	40 a 44 anos
Veteranos II	Nascidos entre 1960 e 1964	45 a 49 anos
Veteranos III	Nascidos entre 1955 e 1959	50 a 54 anos
Veteranos IV	Nascidos entre 1950 e 1954	55 a 59 anos
Veteranos V	Nascidos entre 1949 e anteriores	60 anos e mais

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Prova Lazer: 300 m – Baía de Machico - 1 volta triangular.

Taça de Portugal / IV Campeonato Regional de Triatlo da Madeira: 750 m – Baía de Machico - 1 volta triangular.

Ciclismo

Prova Lazer: 10 km – 5 km x 2 voltas;

Saída da zona do parque de transição (Largo do Fórum de Machico), Alameda Dr. António José de Almeida, Caminho do Cemitério, Estrada Regional 101, Rotunda da Agua de Pena, Estrada de acesso ao Parque Desportivo da Agua de Pena, **Retorno junto à saída da via rápida**, Estrada de acesso ao Parque Desportivo da Agua de Pena, Rotunda da Água de Pena, Estrada Regional 101 até à rotunda junto ao Modelo da Água de Pena, **Retorno**, Estrada Regional 101 até à rotunda da Água de Pena, Estrada Regional 101, até à rotunda junto ao Posto de Combustível da BP, Caminho da Ladeira, Rotunda junto aos Correios, Rua da Árvore, Rua da Amargura, Alameda Dr. António José Almeida.

Taça de Portugal / IV Campeonato Regional de Triatlo da Madeira: 20 km – 5 km x 4 voltas;

VII TRIATLO CIDADE DE MACHICO

Saída da zona do parque de transição (Largo do Fórum de Machico), Alameda Dr. António José de Almeida, Caminho do Cemitério, Estrada Regional 101, Rotunda da Água de Pena, Estrada de acesso ao Parque Desportivo da Água de Pena, **Retorno junto à saída da via rápida**, Estrada de acesso ao Parque Desportivo da Água de Pena, Rotunda da Água de Pena, Estrada Regional 101 até à rotunda junto ao Modelo da Água de Pena, **Retorno**, Estrada Regional 101 até à rotunda da Água de Pena, Estrada Regional 101, até à rotunda junto ao Posto de Combustível da BP, Caminho da Ladeira, Rotunda junto aos Correios, Rua da Árvore, Rua da Amargura, Alameda Dr. António José Almeida.

Corrida

Prova Lazer: 2,5 km – (1250 m x 2 voltas);

Saída da zona do parque transição (largo do Fórum de Machico), promenade até à foz da ribeira, sobe no caminho paralelo à ribeira, até à Ponte do Largo dos Milagres, Caminho do Leiria; Porto de Recreio, **Retorno**, Nova Ponte na Foz da Ribeira, promenade, Retorno e meta.

Taça de Portugal / IV Campeonato Regional de Triatlo da Madeira: 5 km – (1250 m x 4 voltas);

Saída da zona do parque transição (largo do Fórum de Machico), promenade até à foz da ribeira, sobe no caminho paralelo à ribeira, até à Ponte do Largo dos Milagres, Caminho do Leiria; Porto de Recreio, **Retorno**, Nova Ponte na Foz da Ribeira, promenade, Retorno e meta.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Saída do Parque de Transição (Largo do Fórum), no Porto de Recreio de Machico (Retorno).

7. CHECK IN

O Parque de Transição estará aberto entre as **08H00 e as 08H40**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento.

Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, apenas o poderão fazer após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova da Taça de Portugal.

15 Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até essa altura.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.
- b) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

9.2 Natação

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até ao Parque de Transição.
- d) O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22,0°C.

9.3 Ciclismo

- a) É permitido “andar na roda”.
- b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.
- d) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

10. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes na prova aberta, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

Prova Lazer

- Classificação Geral;
- Classificação Absoluta masculinos e absoluta femininos;
- Classificação por Equipas masculinas e femininas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação de estafetas

Taça de Portugal:

- Classificação Geral.
- Classificação Absoluta masc. e fem.
- Classificação por escalões etários/sexo.
- Classificação por equipas masc. e fem. (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa).

Campeonato Regional:

- Classificação Absoluta masc. e fem.
- Classificação por escalões masc. e fem.

Os títulos serão atribuídos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FTP.

12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

13. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

14. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários, de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos.
- Brindes a todos os participantes.

Horário da entrega de prémios: após a afixação dos resultados oficiais no Secretariado da Prova Sala de Cinema do Edifício Fórum de Machico, pelas 12:45 horas.

Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.

15. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no local da prova (Sala de Cinema do Edifício Fórum de Machico) e funcionará entre as 17h00 e as 18h30 (Sábado anterior à prova, 19 de Setembro de 2009).

No Domingo o secretariado da prova estará a funcionar entre as 07h45 e as 08h30 (Sala de Cinema do Edifício Fórum de Machico) .

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Banhos: disponíveis nos Balneários Municipais, na Frente de Mar de Machico, entre as 10h00 e as 13h30.

18. INSCRIÇÕES

- Será disponibilizado no site da FTP o habitual procedimento de inscrições on-line, que deve ser preferencialmente utilizado pelos atletas, para facilitar o processo de inscrição na prova
- Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 14 de Setembro de 2009.

Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 16 de Setembro.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail competicoes@federacao-triatlo.pt ou via fax [21 441 84 87](tel:214418487) devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

Valores de inscrição:**Aquatlo Jovem**

- Atletas licenciados na FTP – Grátis
- Atletas não licenciados na FTP – 2,5 € (seguro de prova)

Prova Lazer

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova)

Prova da Taça de Portugal

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) – 7,5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);

Os pagamentos efectuados depois de **16 de Setembro de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

O ESPÍRITO DESPORTIVO É IMPORTANTE APELO AO DESPORTIVISMO

Porquê um apelo ao desportivismo dos praticantes, dirigentes, das claques, dos espectadores?

Porque o Desporto sem Espírito Desportivo não é mais Desporto!

Ele perde toda a sua componente educativa, toda a dignidade, conduz directamente à violência e a excessos. Conduz à dopagem, ao chauvinismo, à corrupção, etc., etc.

O Espírito Desportivo é absolutamente indispensável: a elegância de comportamento, sabendo ganhar sem insolência e sabendo perder sem rancor.

O sucesso desportivo tem valor social e humano de acordo com o modo como se obtém.

O Desporto não é guerra. Deve ser precisamente o contrário.

A finalidade da guerra é destruir, abater, matar o adversário considerado como inimigo. A finalidade do Desporto é de constituir uma força de amizade entre homens e mulheres de todas as raças, de todas as condições e idades que competem numa actividade ou num jogo, que eles próprios escolheram e para os quais o adversário, o júri, o árbitro são indispensáveis companheiros. Porque a prática do Desporto resulta de uma escolha e da nossa própria vontade, o Desporto deve permanecer para cada um e cada uma de nós, como espaço de liberdade!

É para salvaguardar todos os valores contidos na prática do Desporto, que o Desporto merece ser defendido, mesmo que contra algumas concepções dele próprio.

Fazendo apelo à consciência dos desportistas para que o Espírito Desportivo permaneça nos ginásios, nos estádios, mas também nas bancadas, a Câmara Municipal de Machico deseja que todas as competições, oficiais ou amigáveis, decorram sempre num clima de festa, de amizade, no respeito pelas regras e com Espírito Desportivo.

O Ludens Clube de Machico, recomenda a reprodução deste texto na Comunicação Social, nas circulares dos organismos desportivos e outras formas de divulgação junto dos dirigentes, treinadores, atletas e público em geral.

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	966,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	338,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	245,00 €	318,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	148,00 €	164,00 €	189,00 €	236,00 €	309,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	154,00 €	180,00 €	227,00 €	300,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	115,00 €	133,00 €	160,00 €	207,00 €	280,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	94,00 €	105,00 €	123,00 €	150,00 €	197,00 €	270,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	65,00 €	73,00 €	84,00 €	102,00 €	129,00 €	176,00 €	240,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	51,00 €	55,00 €	63,00 €	74,00 €	92,00 €	119,00 €	166,00 €	230,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	40,00 €	42,00 €	44,00 €	46,00 €	48,00 €	50,00 €	52,00 €	54,00 €	56,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	38,00 €	39,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	28,00 €	29,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	23,00 €	24,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	28,00 €	29,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	10,00 €	11,00 €	12,00 €	13,00 €	14,00 €	15,00 €	16,00 €	17,00 €	18,00 €	19,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	420,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	271,00 €	350,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	187,00 €	241,00 €	320,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	148,00 €	176,00 €	230,00 €	310,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	119,00 €	137,00 €	165,00 €	219,00 €	290,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	85,00 €	97,00 €	115,00 €	143,00 €	197,00 €	270,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

Outros prémios

IV CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO DA MADEIRA

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniors	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	

TAÇA DE PORTUGAL

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniors	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

PROVA LAZER – SUPER SPRINT

Classif.	Masculinos	Femininos	Equipas masculinas	Equipas Femininas
1º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha
3º	Medalha	Medalha	Medalha	Medalha
4º	Medalha	Medalha		
5º	Medalha	Medalha		
Equipas de Estafetas	(Medalhas) - 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª			

II AQUATLO JOVEM DE MACHICO**(JUVENIS/INICIADOS/INFANTIS/BENJAMINS)**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	