

Data:	19-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Vendas Novas		
Corrida	4.000 mt	Ciclismo:	16.500 mt	Corrida:	2.000 mt		

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

JUN	1	6	1167	3143	José Veiga	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:02:47	
JUN	2	10	5566		Miguel Ângelo Gonçalves	-	Individual	01:03:59	00:01:11
JUN	3	14	1233	3546	Diogo Rosa	-	C. N. Tejo	01:05:54	00:03:07
JUN	4	24	5567		João Francisco Ferreira	-	Individual	01:09:35	00:06:47
JUN	5	28	5137		Fábio Santos	-	Individual	01:11:02	00:08:15
JUN	6	56	1227	3530	Miguel Alexandre	-	Associação Naval Amorense	01:23:16	00:20:29
JUN	7	62	1229	3532	Luis Maia	-	Associação Naval Amorense	01:31:06	00:28:18

S23	1	1	2123	2563	João Pedro Silva	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:56:28	
S23	2	18	2095	2954	Ricardo Reis	-	Clube de Praças da Armada	01:07:17	00:10:48
S23	3	29	2142	3806	William Lemos	-	C.F. Os Belenenses	01:11:06	00:14:37
S23	4	31	5180		Elson Rafacho	-	Individual	01:11:38	00:15:09
S23	5	46	2094	126	Joaquim Guerreiro	-	Amiciclo	01:17:57	00:21:28
S23	6	49	5169		Telmo Pinhão	-	Individual	01:19:34	00:23:05

SEN	1	2	3071	532	Luis Manuel Almeida	-	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:57:23	
SEN	2	3	3412	417	Rui Dolores	-	Amiciclo	00:58:24	00:01:01
SEN	3	4	5615		Nelson Ricardo Silva	-	Individual	01:00:21	00:02:58
SEN	4	8	3485	3440	Nuno Patricio	-	C.N. Alvito	01:03:25	00:06:02
SEN	5	9	5147		Joel Pena	-	Individual	01:03:57	00:06:34
SEN	6	11	3000	717	Vitor Santos	-	TRI CAP - Penafirme	01:04:09	00:06:45
SEN	7	12	3537	3576	Dário Santos	-	TRI CAP - Penafirme	01:05:10	00:07:46
SEN	8	13	5165		Rui Pisco	-	Individual	01:05:27	00:08:04
SEN	9	16	3494	3451	Rui Pedro Costa	-	C. N. Tejo	01:06:16	00:08:53
SEN	10	17	3113	579	Duarte Barreto	-	C.N. Cartaxo	01:06:50	00:09:26
SEN	11	20	3512	3484	Rui Baptista	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:08:04	00:10:40
SEN	12	21	3535	3574	Pedro Francisco	-	TRI CAP - Penafirme	01:09:04	00:11:41
SEN	13	23	5162		Rosalino Pires	-	Individual	01:09:32	00:12:09
SEN	14	25	3315	2938	Mário Figueiredo	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:09:47	00:12:23
SEN	15	27	3508	3477	João Duarte	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:10:31	00:13:08
SEN	16	30	3536	3575	José Miranda	-	TRI CAP - Penafirme	01:11:08	00:13:45
SEN	17	35	5152		Luis Ladeira	-	Individual	01:14:28	00:17:04
SEN	18	39	5153		Marco Filipe	-	Individual	01:15:17	00:17:54
SEN	19	40	3516	3516	Hugo Salvador	-	Clube de Triatlo de Almada	01:15:19	00:17:56
SEN	20	41	3518	3534	David Chéu Martins	-	Associação Naval Amorense	01:15:57	00:18:33
SEN	21	42	5149		José Manta	-	Individual	01:16:33	00:19:10
SEN	22	43	5140		Gonçalo Costa	-	Individual	01:16:43	00:19:19
SEN	23	44	3625	3839	Ricardo Clemente	-	C.F. Os Belenenses	01:17:23	00:19:59
SEN	24	45	3592	3731	Luis Pereira	-	Clube de Triatlo de Almada	01:17:28	00:20:04
SEN	25	47	5154		Nuno Pires	-	Individual	01:18:47	00:21:23
SEN	26	51	5139		Gonçalo Lopes	-	Individual	01:20:48	00:23:25
SEN	27	54	5150		José Simões	-	Individual	01:21:57	00:24:33

V1	1	5	4277	2700	João Saúde	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:02:37	
V1	2	7	5167		Sérgio Santos	-	Individual	01:03:02	00:00:25
V1	3	19	4129	2740	João Hipólito	-	Alhandra Sporting Clube	01:07:46	00:05:08
V1	4	26	4287	3567	Luis Abade	-	Individual	01:10:01	00:07:23
V1	5	33	5067		António Cruz	-	Individual	01:12:25	00:09:47

Data:	19-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Vendas Novas			
Corrida	4.000 mt	Ciclismo:	16.500 mt	Corrida:	2.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

V1	6	34	5053		António Carvalho	-	Individual	01:13:47	00:11:09
V1	7	36	4317	3718	Pedro Vilaça da Silva	-	C.F. Os Belenenses	01:14:39	00:12:01
V1	8	50	4280	3519	Paulo Lopes	-	Clube de Triatlo de Almada	01:19:53	00:17:15
V1	9	53	5052		Álvaro Quitério	-	Individual	01:21:05	00:18:27
V1	10	59	5156		Paulo Dias	-	Individual	01:28:24	00:25:46
V1	11	64	4331	3814	Fernando Oliveira	-	C.N. Cartaxo	01:35:20	00:32:42

V2	1	15	5182		Gary Blesson	-	Individual	01:06:05	
V2	2	22	5141		Jerónimo Cruz	-	Individual	01:09:15	00:03:09
V2	3	32	5151		José Santos	-	Individual	01:12:02	00:05:56
V2	4	52	5144		João Barrulas	-	Individual	01:20:56	00:14:50
V2	5	55	5155		Paulo Costa	-	Individual	01:22:33	00:16:27
V2	6	57	4045	757	Rogério Morais	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:25:35	00:19:29
V2	7	63	5145		João Marcelino	-	Individual	01:33:44	00:27:38

V3	1	37	4294	3603	José Panóias	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:14:42	
V3	2	48	4122	776	Fernando Teixeira	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:19:14	00:04:31
V3	3	58	4289	3580	Luis Cristóvão	-	Individual	01:26:34	00:11:51
V3	4	60	5148		José Correia	-	Individual	01:28:46	00:14:04

V4	1	38	5143		João Balsinha	-	Individual	01:14:56	
V4	2	61	5068		António Valadas	-	Individual	01:29:21	00:14:25