

Data:	19-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Vendas Novas			
Corrida	4.000 mt	Ciclismo:	16.500 mt	Corrida:	2.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

JUN	1	1	1241	3591	Diana Rodrigues	-	TRI CAP - Penafirme	01:22:05	
JUN	2	2	1238	3573	Catarina Paulo	-	TRI CAP - Penafirme	01:23:58	00:01:52
JUN	3	5	1226	3529	Rita Delgado	-	Associação Naval Amorense	01:43:25	00:21:19

SEN	1	3	3383	3120	Sofia Valente	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:25:09	
SEN	2	4	5166		Sara Reis	-	Individual	01:35:06	00:09:57
SEN	3	6	5134		Dulce Vilaça	-	Individual	01:51:25	00:26:15