

Data:	19-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Vendas Novas			
Corrida	4.000 mt	Ciclismo:	16.500 mt	Corrida:	2.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	1241	3591	Diana Rodrigues	-	JUN	TRI CAP - Penafirme	01:22:05	
2	1238	3573	Catarina Paulo	-	JUN	TRI CAP - Penafirme	01:23:58	00:01:52
3	3383	3120	Sofia Valente	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:25:09	00:03:03
4	5166		Sara Reis	-	SEN	Individual	01:35:06	00:13:00
5	1226	3529	Rita Delgado	-	JUN	Associação Naval Amorense	01:43:25	00:21:19
6	5134		Dulce Vilaça	-	SEN	Individual	01:51:25	00:29:19
	1243	3593	Joana Lapas Pinto	DNS	JUN	TRI CAP - Penafirme		-
	1228	3531	Raquel Martins	DNS	JUN	Associação Naval Amorense		-
	5146		João Pisco	DNS	JUN	Individual		-