

Data:	19-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Vendas Novas			
Corrida	4.000 mt	Ciclismo:	16.500 mt	Corrida:	2.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	2123	2563	João Pedro Silva	-	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:56:28	
2	3071	532	Luis Manuel Almeida	-	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:57:23	00:00:54
3	3412	417	Rui Dolores	-	SEN	Amiciclo	00:58:24	00:01:56
4	5615		Nelson Ricardo Silva	-	SEN	Individual	01:00:21	00:03:53
5	4277	2700	João Saúde	-	V1	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:02:37	00:06:09
6	1167	3143	José Veiga	-	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	01:02:47	00:06:19
7	5167		Sérgio Santos	-	V1	Individual	01:03:02	00:06:34
8	3485	3440	Nuno Patrício	-	SEN	C.N. Alvito	01:03:25	00:06:57
9	5147		Joel Pena	-	SEN	Individual	01:03:57	00:07:29
10	5566		Miguel Ângelo Gonçalves	-	JUN	Individual	01:03:59	00:07:30
11	3000	717	Vitor Santos	-	SEN	TRI CAP - Penafirme	01:04:09	00:07:40
12	3537	3576	Dário Santos	-	SEN	TRI CAP - Penafirme	01:05:10	00:08:41
13	5165		Rui Pisco	-	SEN	Individual	01:05:27	00:08:59
14	1233	3546	Diogo Rosa	-	JUN	C. N. Tejo	01:05:54	00:09:26
15	5182		Gary Blesson	-	V2	Individual	01:06:05	00:09:37
16	3494	3451	Rui Pedro Costa	-	SEN	C. N. Tejo	01:06:16	00:09:48
17	3113	579	Duarte Barreto	-	SEN	C.N. Cartaxo	01:06:50	00:10:21
18	2095	2954	Ricardo Reis	-	S23	Clube de Praças da Armada	01:07:17	00:10:48
19	4129	2740	João Hipólito	-	V1	Alhandra Sporting Clube	01:07:46	00:11:17
20	3512	3484	Rui Baptista	-	SEN	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:08:04	00:11:35
21	3535	3574	Pedro Francisco	-	SEN	TRI CAP - Penafirme	01:09:04	00:12:36
22	5141		Jerónimo Cruz	-	V2	Individual	01:09:15	00:12:47
23	5162		Rosalino Pires	-	SEN	Individual	01:09:32	00:13:03
24	5567		João Francisco Ferreira	-	JUN	Individual	01:09:35	00:13:06
25	3315	2938	Mário Figueiredo	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:09:47	00:13:18
26	4287	3567	Luis Abade	-	V1	Individual	01:10:01	00:13:33
27	3508	3477	João Duarte	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:10:31	00:14:03
28	5137		Fábio Santos	-	JUN	Individual	01:11:02	00:14:34
29	2142	3806	William Lemos	-	S23	C.F. Os Belenenses	01:11:06	00:14:37
30	3536	3575	José Miranda	-	SEN	TRI CAP - Penafirme	01:11:08	00:14:40
31	5180		Elson Rafacho	-	S23	Individual	01:11:38	00:15:09
32	5151		José Santos	-	V2	Individual	01:12:02	00:15:33
33	5067		António Cruz	-	V1	Individual	01:12:25	00:15:56
34	5053		António Carvalho	-	V1	Individual	01:13:47	00:17:18
35	5152		Luis Ladeira	-	SEN	Individual	01:14:28	00:17:59
36	4317	3718	Pedro Vilaça da Silva	-	V1	C.F. Os Belenenses	01:14:39	00:18:10
37	4294	3603	José Panóias	-	V3	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:14:42	00:18:14
38	5143		João Balsinha	-	V4	Individual	01:14:56	00:18:27
39	5153		Marco Filipe	-	SEN	Individual	01:15:17	00:18:49
40	3516	3516	Hugo Salvador	-	SEN	Clube de Triatlo de Almada	01:15:19	00:18:51
41	3518	3534	David Chéu Martins	-	SEN	Associação Naval Amorense	01:15:57	00:19:28
42	5149		José Manta	-	SEN	Individual	01:16:33	00:20:05
43	5140		Gonçalo Costa	-	SEN	Individual	01:16:43	00:20:14
44	3625	3839	Ricardo Clemente	-	SEN	C.F. Os Belenenses	01:17:23	00:20:54
45	3592	3731	Luis Pereira	-	SEN	Clube de Triatlo de Almada	01:17:28	00:20:59
46	2094	126	Joaquim Guerreiro	-	S23	Amiciclo	01:17:57	00:21:28
47	5154		Nuno Pires	-	SEN	Individual	01:18:47	00:22:18
48	4122	776	Fernando Teixeira	-	V3	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:19:14	00:22:45
49	5169		Telmo Pinhão	-	S23	Individual	01:19:34	00:23:05

Data:	19-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Vendas Novas			
Corrida	4.000 mt	Ciclismo:	16.500 mt	Corrida:	2.000 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
50	4280	3519	Paulo Lopes	-	V1	Clube de Triatlo de Almada	01:19:53	00:23:25
51	5139		Gonçalo Lopes	-	SEN	Individual	01:20:48	00:24:19
52	5144		João Barrulas	-	V2	Individual	01:20:56	00:24:27
53	5052		Álvaro Quitério	-	V1	Individual	01:21:05	00:24:36
54	5150		José Simões	-	SEN	Individual	01:21:57	00:25:28
55	1241	3591	Diana Rodrigues	-	JUN	TRI CAP - Penafirme	01:22:05	00:25:37
56	5155		Paulo Costa	-	V2	Individual	01:22:33	00:26:04
57	1227	3530	Miguel Alexandre	-	JUN	Associação Naval Amorense	01:23:16	00:26:48
58	1238	3573	Catarina Paulo	-	JUN	TRI CAP - Penafirme	01:23:58	00:27:29
59	3383	3120	Sofia Valente	-	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	01:25:09	00:28:40
60	4045	757	Rogério Morais	-	V2	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:25:35	00:29:06
61	4289	3580	Luis Cristóvão	-	V3	Individual	01:26:34	00:30:05
62	5156		Paulo Dias	-	V1	Individual	01:28:24	00:31:55
63	5148		José Correia	-	V3	Individual	01:28:46	00:32:18
64	5068		António Valadas	-	V4	Individual	01:29:21	00:32:53
65	1229	3532	Luis Maia	-	JUN	Associação Naval Amorense	01:31:06	00:34:37
66	5145		João Marcelino	-	V2	Individual	01:33:44	00:37:16
67	5166		Sara Reis	-	SEN	Individual	01:35:06	00:38:38
68	4331	3814	Fernando Oliveira	-	V1	C.N. Cartaxo	01:35:20	00:38:51
69	1226	3529	Rita Delgado	-	JUN	Associação Naval Amorense	01:43:25	00:46:56
70	5134		Dulce Vilaça	-	SEN	Individual	01:51:25	00:54:56
	3597	3753	Rui Choças	DNS	SEN	Individual		-
	1243	3593	Joana Lapas Pinto	DNS	JUN	TRI CAP - Penafirme		-
	4290	3584	Bento Tanganho	DNS	V3	Alhandra Sporting Clube		-
	3026	461	Anibal Oliveira	DNS	SEN	Amiciclo		-
	1228	3531	Raquel Martins	DNS	JUN	Associação Naval Amorense		-
	4278	3499	António Barbosa	DNS	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN		-
	4142	492	Carlos Reis	DNS	V1	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira		-
	3500	296	Fábio Ferreira	DNS	SEN	C.N. Cartaxo		-
	4324	3785	Joaquim Ferreira	DNS	V1	Ribabike / Assoc. 20 Km de Almeirim		-
	4332	3815	João Gameiro	DNS	V4	C.N. Cartaxo		-
	3624	3837	José Camões	DNS	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira		-
	5135		Emanuel Simões	DNS	SEN	Individual		-
	5146		João Pisco	DNS	JUN	Individual		-
	5157		Paulo Toledo	DNS	V2	Individual		-
	5158		Paulo Viana	DNS	V1	Individual		-
	5159		Pedro Madeira	DNS	SEN	Individual		-
	5160		Pedro Neves	DNS	SEN	Individual		-
	5161		Ricardo Silva	DNS	SEN	Individual		-
	5163		Rui Costa	DNS	V1	Individual		-
	5164		Rui Luz	DNS	SEN	Individual		-