



## VIII AQUATLO JOVEM "osbelenenses"

Sábado, 12 de Setembro de 2009, 15:00

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VIII AQUATLO JOVEM "OS BELENENSES" é uma organização da Secção de Triatlo do C. F. "OS BELENENSES" e da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o Campeonato Nacional Jovem de 2009.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

O VIII AQUATLO JOVEM "OS BELENENSES" realiza-se no **Sábado, dia 12 de Setembro de 2009, pelas 15h00** e terá lugar na Piscina de 50 m e campos anexos do Estádio do C. F. "Os Belenenses".

**13:30 às 14:30 – Secretariado junto à Piscina**

**13:40 às 14:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.**

#### AQUECIMENTO

A piscina de 25m anexa estará disponível para o aquecimento das 14h00 às 14h50.

**15:00 – Início das provas**

Os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta da prova Lazer.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS, HORÁRIOS e DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias
<b>Benjamins</b> (nascidos em 2000/2001/2002)	50 m / 300 m ( <b>1 piscina / ida</b> )
<b>Infantis</b> (nascidos em 1998/1999)	<b>100 m</b> / 800 m ( <b>2 piscinas / ida</b> )
<b>Iniciados</b> (nascidos em 1996/1997)	200 m / 1000 m ( <b>4 piscinas / ida</b> )
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1994/1995)	300 m / 1500 m ( <b>6 piscinas / ida</b> )
<b>Prova Lazer</b> (nascidos em 1995 e anos anteriores)	300 m / 1500 m ( <b>6 piscinas / ida</b> )

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**NATAÇÃO** em piscina de 50 m descoberta, em percurso delimitado por bóias.

**CORRIDA** em piso misto, segundo mapas em anexo e com chegadas no Campo nº 2.

#### 5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

#### 6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Duatlo e Triatlo da FTP, do qual se destacam as seguintes:

##### Geral

Efectuar o reconhecimento do percurso antes das provas

##### Natação

Os atletas deverão usar touca de natação marcada com o seu número (a organização disponibilizará a quem o solicitar)

##### Corrida

Os atletas devem correr com o tronco coberto, ser portadores do chip num tornozelo e do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

#### 7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação por escalões etários e por sexo.
- Classificação por Clubes (conforme artº 32, nº 2 do Reg. Geral Competições da FTP).
- Classificação absoluta masc. e fem. na Prova Lazer

#### 8. PRÉMIOS

Lembranças a todos os atletas.

Aos 3 primeiros atletas de cada escalão e sexo e aos 5 primeiros Clubes classificados.

Aos 3 primeiros atletas masc. e fem. na Prova Lazer.

Horário previsto da entrega de prémios: 18h00.

## 9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 10. INSCRIÇÕES

### Aquatlo Jovem

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 7 de Setembro às 24h00.

#### Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### Valores de inscrição:

- Atletas licenciados na FTP – Grátis
- Atletas não licenciados na FTP - 2,5 € (seguro de prova)

### Prova Lazer

#### Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

#### Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 9 de Setembro.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax 21 441 84 87 devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

#### Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);

Os pagamentos efectuados depois de **9 de Setembro de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

**FIM**