

Data:	06-09-2009	Hora:	15h30	Local:	Sesimbra		
Natação	750 mt	Corrida:	4.600 mt				

Ranking:		Hora de Partida:	00h00
----------	--	------------------	-------

Lic	Dorsal	Chip	Nome	sexo	Escalão	Nome de clube
193	1064	DA6ZWNB	Ana Filipa Ferreira	F	JUN	Alhandra Sporting Clube
2592	1071	DA04NFS	Andreia Ponte	F	JUN	Ginásio Clube de Sines
27	1093	DA8ADTC	Mariana Costa	F	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
20	1094	DA968Y2	Bruno Pereira	M	JUN	Alhandra Sporting Clube
2314	1096	DR0HK7F	Nadine Almeida	F	JUN	Alhandra Sporting Clube
2327	1097	DM2BX87	Sofia Almeida	F	JUN	Alhandra Sporting Clube
35	1105	DA6Z4BH	João Serrano	M	JUN	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY
37	1106	DA04MMW	Fabricao Tomás	M	JUN	Alhandra Sporting Clube
157	1112	DA68AR1	Rui Cordeiro	M	JUN	Ginásio Clube de Sines
231	1128	DA04KR1	Carolina Gregório	F	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
2629	1153	DN2A3XF	Luis Filipe Marafuz	M	JUN	Alhandra Sporting Clube
2636	1154	DN2AXYR	Diogo Mata Tristão	M	JUN	Alhandra Sporting Clube
3078	1155	DW5W2CE	Miguel Marques	M	JUN	Alhandra Sporting Clube
3009	1156	DK20GR8	Pedro Araújo Mendes	M	JUN	C.N. Cartaxo
190	1162	DA6ZW71	Miguel Fernandes	M	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
3150	1164	DK1TZPS	David Maia	M	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
3143	1167	DK1RKWF	José Veiga	M	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
153	1170	DM78DF8	Gonçalo Barros	M	JUN	Ginásio Clube de Sines
3353	1192	DK8THG1	Sérgio Filipe Monteiro	M	JUN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
3456	1196	DG1B1PE	Fábio Coutinho	M	JUN	Alhandra Sporting Clube
3433	1199	DZ902DY	André Cortezão Ferreira	M	JUN	Clube Futebol Andorinha
2626	1200	DN4BMP6	Laura Costa Bento	F	JUN	Alhandra Sporting Clube
2627	1201	DN2ED6W	André Estevam	M	JUN	Alhandra Sporting Clube
2947	1202	HD9ZW18	Ivo Cristeta	M	JUN	Alhandra Sporting Clube
3122	1203	DR9F56T	Rafael Ribeiro	M	JUN	Alhandra Sporting Clube
221	1216	DA68B5D	Pedro Miguel Amaral	M	JUN	Sporting Clube de Portugal
3549	1235	HT9YMNP	Raquel Rocha	F	JUN	Alhandra Sporting Clube
3616	1247	DZ90V17	Filipe Azevedo	M	JUN	Cl. Ferroviário de Vendas Novas
3646	1249	DZ3XNSK	João Curado	M	JUN	Sporting Clube de Portugal
2293	1260	DW236PG	Inês Jorge	F	JUN	Sporting Clube de Portugal
3791	1262	HT9Y4KF	Joana Pico	F	JUN	Molly Maid - Vitoria de Janes
3867	2035	DK7YKN9	Tiago Lança	M	S23	Amiciclo
12	2086	DA68AST	Bárbara Clemente	F	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
3176	2092	DK75XWG	Pedro Miguel Gomes	M	S23	Alhandra Sporting Clube
2454	2108	DM4SNKG	Ana Filipa Sampaio	F	S23	Alhandra Sporting Clube
2638	2110	CB55598	Liliana Filipa Silva	F	S23	Alhandra Sporting Clube
3343	2118	DZ90MMY	Rúben Perdigoto	M	S23	Molly Maid - Vitoria de Janes
143	2122	DA040M8	Joana Marques	F	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
2570	2124	DM4SES2	Vasco Pessoa	M	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
2513	2127	DM43ERC	Diogo Custódio	M	S23	Sporting Clube de Portugal
51	2129	DA0473V	Anais Moniz	F	S23	C.F. Os Belenenses
3817	2143	DZ9AN1N	Ana Teresa Machado	F	S23	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
854	3003	CD15188	César Andrade	M	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira
485	3004	DN4K7CH	Bruno Silva	M	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira
538	3015	DX92C2W	Maria João Madeira	F	SEN	Clube de Triatlo de Almada
687	3076	DX0CB51	Rui Pereira	M	SEN	Cl. Ferroviário de Vendas Novas
651	3082	DN28SME	João Seródio	M	SEN	C. N. Colégio Vasco da Gama
579	3113	DN0641P	Duarte Barreto	M	SEN	C.N. Cartaxo
468	3127	CD95443	Tiago Lobo	M	SEN	COMPEED - Tri-Oeste

Data:	06-09-2009	Hora:	15h30	Local:	Sesimbra			
Natação	750 mt	Corrida:	4.600 mt					

Ranking:			Hora de Partida:	00h00
----------	--	--	------------------	-------

Lic	Dorsal	Chip	Nome	sexo	Escalão	Nome de clube
2589	3183	DM736AB	Ricardo Figueira Silva	M	SEN	C. N. Colégio Vasco da Gama
2630	3195	DN2C0FS	Ana Filipa Santos	F	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras
2684	3214	DA6Z4K9	Miguel Ganchinho	M	SEN	Clube de Triatlo de Almada
2718	3241	DX5BZZ1	Nuno Tintim	M	SEN	Alhandra Sporting Clube
2938	3315	DZ467MZ	Mário Figueiredo	M	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira
3005	3331	DK75048	Carlos Nóbrega	M	SEN	Clube Futebol Andorinha
3120	3383	DW7R8GK	Sofia Valente	F	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira
3157	3389	DK7G18S	Luis Barbosa	M	SEN	C. N. Colégio Vasco da Gama
3477	3508	DG1TBPV	João Duarte	M	SEN	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira
3726	3590	HT9YM5Z	Nuno Miguel Moreira	M	SEN	Individual
3730	3591	HT1FK5Z	Paulo Janela	M	SEN	Clube de Triatlo de Almada
3753	3597	HT9Y7HF	Rui Choças	M	SEN	Individual
3797	3610	DZ90NDX	Bernardo Ferrão	M	SEN	C.F. Os Belenenses
3839	3625	DW1FZ9P	Ricardo Clemente	M	SEN	Individual
516	4025	CB74353	João Medeiro	M	V2	Serv. Soc. CGD
781	4040	DM4KPGW	António Raposo	M	V3	Casa Benfica Faro/GASCAN
770	4052	CB67556	Manuel Gonçalves	M	V2	C. N. Colégio Vasco da Gama
762	4060	CA81281	António Moura	M	V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY
855	4069	DM2BF55	João Rodrigues Silva	M	V2	Clube Millennium BCP
540	4114	CB76283	Pedro Gaspar	M	V1	Individual
492	4142	CB49358	Carlos Reis	M	V1	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira
484	4154	DN2Y4C9	Paulo Leote	M	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira
3017	4175	DK20Z9H	Domingos Pinto Coelho	M	V4	Alhandra Sporting Clube
465	4177	DN7NVBH	Paulo Silva	M	V1	Casa Benfica Faro/GASCAN
2703	4189	DX1A3K2	Carlos Serra	M	V1	Alhandra Sporting Clube
587	4194	CB49506	Helena Medeiro	F	V1	Serv. Soc. CGD
3183	4268	DK7W25H	Vasco Soares	M	V1	Alhandra Sporting Clube
4615	4271	DA049VE	Jorge Vieira	M	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira
3467	4274	DG766B9	Carlos Brito	M	V3	Molly Maid - Vitoria de Janes
3558	4286	DZ9KF3V	Paulo Goulart	M	V1	C.F. Os Belenenses
3603	4294	HT9YM9N	José Panóias	M	V3	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira
3645	4303	HR3DFCZ	António Joaquim Reis	M	V2	Cl. Ferroviário de Vendas Novas
3802	4329	HM9S30H	Rui Correia	M	V4	Individual
3825	4335	HG83YWG	Filomena Gomes	F	V1	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras