



IV AQUATLO DE SESIMBRA

Domingo, 6 de Setembro de 2009

Prova Lazer – 15:00

Campeonato Nacional Individual Absoluto, Juniores, Sub 23, Seniores e Veteranos – 15:30

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV Aquatlo de Sesimbra é uma organização da Câmara Municipal de Sesimbra, da Junta de Freguesia de Santiago e da Federação de Triatlo de Portugal.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Domingo dia 6 de Setembro de 2009 na Praia do Ouro em Sesimbra, em frente ao Hotel do Mar.

Horários:

13h30 às 14h30 – Secretariado (Instalado na Praia do Ouro, junto à Meta)

14h00 às 14h40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição para atletas de ambas as provas

15h00 – Início da Prova Lazer

15h30 - Início da Prova de Camp. Nac. Abs., Jun., S23, Sen e Vet.

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta da 2ª prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta a ter concluído;

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Prova Lazer

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 1994/1995)	Natação - 300 m (1 Volta)
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	Corrida - 2300 m (1 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Prova de Campeonato Nacional

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	Natação - 750 m (1 Volta)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	Corrida - 4600 m (2 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação na Praia do Ouro, Sesimbra.

Corrida na EM585 entre o Hotel do Mar e o Porto de Abrigo em ida e volta.

Transição: Ao saírem da água os atletas devem passar pelo PT afim de deixarem o seu material usado na natação dentro de um cesto.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Início e Retorno da corrida e Meta.

7. REGRAS - Responsabilidade Geral:

7.1 São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou Top durante toda a prova.
- b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (touca, dorsal e chip), os atletas podem competir, levantando o(s) elemento(s) em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

7.2 Natação

- a) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no n.º de voltas.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- c) Os Atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
- d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°.

7.3 Corrida

- a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no n.º de voltas.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição.

Ver regulamentos em vigor em http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

8. CLASSIFICAÇÕES

Prova Lazer

- Classificação Geral;
- Classificação Absoluta masculinos e absoluta femininos;
- Classificação por Escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas masculinas e femininas (soma dos 3 melhores tempos);

Prova de Campeonato Nacional

- Classificação Geral;
- Classificação Absoluta masculinos e absoluta femininos;
- Classificação por Escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas masculinas e femininas (soma dos 3 melhores tempos);

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembranças alusivas à prova para todos os participantes;
- A entrega de prémios desenrola-se junto à meta no final da 2ª prova.

11. INSCRIÇÕES

- Aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 31 de Agosto de 2009.

Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 2 de Setembro.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail competicoes@federacao-triatlo.pt ou via fax 21 441 84 87 devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

Valores de inscrição:**Prova Lazer**

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);

Prova de Campeonato Nacional

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;

Os pagamentos efectuados depois de **2 de Setembro de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos chuveiros de Praia do Ouro ou nos Balneários Municipais.

FIM

LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	175,00 €	176,00 €	176,00 €	176,00 €	177,00 €	178,00 €	179,00 €	180,00 €	183,00 €	186,00 €	191,00 €	197,00 €	206,00 €	223,00 €	262,00 €	271,00 €
2º	125,00 €	126,00 €	126,00 €	126,00 €	127,00 €	128,00 €	129,00 €	130,00 €	133,00 €	136,00 €	141,00 €	147,00 €	155,00 €	173,00 €	212,00 €	80,00 €
3º	100,00 €	101,00 €	101,00 €	101,00 €	102,00 €	103,00 €	104,00 €	105,00 €	108,00 €	110,00 €	116,00 €	122,00 €	130,00 €	148,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	75,00 €	76,00 €	76,00 €	76,00 €	77,00 €	78,00 €	79,00 €	80,00 €	83,00 €	85,00 €	91,00 €	97,00 €	105,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	60,00 €	61,00 €	61,00 €	61,00 €	62,00 €	63,00 €	63,00 €	65,00 €	68,00 €	70,00 €	76,00 €	81,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	55,00 €	55,00 €	56,00 €	56,00 €	57,00 €	58,00 €	58,00 €	59,00 €	63,00 €	65,00 €	71,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	50,00 €	50,00 €	50,00 €	51,00 €	52,00 €	53,00 €	53,00 €	54,00 €	58,00 €	60,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	40,00 €	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	42,00 €	43,00 €	44,00 €	47,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	35,00 €	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	37,00 €	38,00 €	39,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	25,00 €	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	27,00 €	28,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	21,00 €	22,00 €	22,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	16,00 €	16,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	10,00 €	10,00 €	10,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	10,00 €	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS							
	8	7	5	4	3	2	1
1º	175,00 €	178,00 €	181,00 €	185,00 €	192,00 €	204,00 €	335,00 €
2º	125,00 €	128,00 €	131,00 €	135,00 €	142,00 €	154,00 €	80,00 €
3º	100,00 €	103,00 €	106,00 €	110,00 €	118,00 €	128,00 €	70,00 €
4º	75,00 €	78,00 €	81,00 €	85,00 €	91,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	60,00 €	63,00 €	66,00 €	70,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	55,00 €	58,00 €	60,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	50,00 €	52,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	40,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 1.500,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

Prova Lazer

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º ao 10º	1ª à 10ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª

Prova de Campeonato Nacional

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª