

IV AQUATLO DE SESIMBRA – PROVA LAZER

6 de Agosto de 2009, 15:00

Natação Prova Lazer
300 m - 1 Volta

→ Natação
→ Corrida



IV AQUATLO DE SESIMBRA – PROVA LAZER
6 de Agosto de 2009, 15:00





Corrida Prova Lazer
2300 m - 1 Volta

→ **Corrida**



IV AQUATLO DE SESIMBRA – PROVA LAZER
6 de Agosto de 2009, 15:00

**Parque de
Transição, Meta**

-  Natação
-  Acesso à Zona Transição
-  Saída p/Corrida
-  Corrida

No final da volta, em frente para a Meta

