


**Natação Camp.
Nacional
750 m - 1 Volta**

**IV AQUATLO DE
SESIMBRA –
CAMPEONATO NACIONAL
6 de Agosto de 2009,
15:30**

 Natação
 Corrida



Corrida Camp. Nacional
4600 m - 2 Voltas

**IV AQUATLO DE
SESIMBRA –
CAMPEONATO NACIONAL
6 de Agosto de 2009,
15:30**

→ Corrida

No final da 2ª
volta, em frente
para a Meta



Parque de
Transição, Meta

IV AQUATLO DE
SESIMBRA –
CAMPEONATO NACIONAL
6 de Agosto de 2009,
15:30

- Natação
- Acesso à Zona Transição
- - - Saída p/Corrida
- Corrida



No final da 2ª volta,
em frente para a
Meta