

Data:	06-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Sesimbra			
Natação	300 mt	PT:	0 mt	Corrida:	2.300 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

JUN	1	11	1229	3532	Luis Maia	-	Associação Naval Amorense	00:16:54	
-----	---	----	------	------	-----------	---	---------------------------	----------	--

JUV	1	1	25	194	Pedro Afonso Gaspar	-	Individual	00:14:03	
JUV	2	2	402	2946	Alexandre Nobre	-	Alhandra Sporting Clube	00:14:20	00:00:17
JUV	3	3	26	192	Luis Pedro Ferreira	-	Alhandra Sporting Clube	00:14:42	00:00:38
JUV	4	5	604	3444	Luis Gabriel Monteiro	-	Alhandra Sporting Clube	00:15:00	00:00:56
JUV	5	6	490	3132	Guilherme Lopes	-	Clube de Triatlo de Almada	00:15:07	00:01:03
JUV	6	7	10	108	Mitos Figueira	-	C.F. Os Belenenses	00:15:38	00:01:34
JUV	7	8	146	2480	José Luis Virtuoso	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:16:13	00:02:09
JUV	8	9	141	2475	Gonçalo Pitarma	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:16:20	00:02:16
JUV	9	10	659	3605	João Miguel Cristo	-	Clube de Triatlo de Almada	00:16:37	00:02:33
JUV	10	12	296	2726	Miguel Lacerda	-	Ginásio Clube de Sines	00:17:07	00:03:03
JUV	11	13	590	3417	Tiago André Pereira	-	Clube de Triatlo de Almada	00:17:12	00:03:08
JUV	12	14	621	3493	João Melo	-	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	00:17:23	00:03:19
JUV	13	15	462	3099	Daniel Vilhena	-	Ginásio Clube de Sines	00:17:34	00:03:30
JUV	14	16	693	3673	Tiago Saraiva	-	Alhandra Sporting Clube	00:17:34	00:03:30
JUV	15	17	294	2720	Daniel Contente	-	Ginásio Clube de Sines	00:17:50	00:03:46
JUV	16	20	475	3119	André Nunes	-	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:18:16	00:04:12
JUV	17	25	641	3528	Ricardo Alves	-	Associação Naval Amorense	00:19:43	00:05:39
JUV	18	27	5	94	João Canas	-	C.F. Os Belenenses	00:19:53	00:05:49
JUV	19	30	686	3660	André Pinheiro	-	Associação Naval Amorense	00:21:15	00:07:12

S23	1	18	5385		Mário Duarte	-	Individual	00:17:59	
S23	2	22	5386		Flávio Pereira	-	Individual	00:18:53	00:00:53

SEN	1	4	5005		Daniel Silva	-	Individual	00:14:56	
SEN	2	23	5018		Pedro Vieira	-	Individual	00:19:15	00:04:18
SEN	3	26	5006		Domingos Coelho	-	Individual	00:19:47	00:04:51
SEN	4	29	5009		José Manuel Fernandes	-	Individual	00:20:06	00:05:10
SEN	5	32	3633	3847	Cláudio Alexandre Silva Costa	-	Individual	00:24:11	00:09:14
SEN	6	34	5014		Paulo Mestre	-	Individual	00:25:45	00:10:49

V1	1	21	5021		António Cascais	-	Individual	00:18:20	
V1	2	28	5020		Paulo Ramos	-	Individual	00:19:58	00:01:37

V2	1	24	5016		Paulo Carvalho	-	Individual	00:19:17	
----	---	----	------	--	----------------	---	------------	----------	--

V3	1	19	5022		José Carvalho	-	Individual	00:18:05	
V3	2	31	5387		Luis José	-	Individual	00:24:10	00:06:05
V3	3	33	5299		Pedro Silva	-	Individual	00:24:56	00:06:51