

Data:	06-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Sesimbra			
Natação	300 mt	PT:	0 mt	Corrida:	2.300 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
1	2	402	2946	Alexandre Nobre	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:14:20	00:44:03	
1	3	26	192	Luis Pedro Ferreira	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:14:42	00:44:03	
1	5	604	3444	Luis Gabriel Monteiro	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:15:00	00:44:03	
2	6	490	3132	Guilherme Lopes	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:15:07	00:48:56	00:04:53
2	10	659	3605	João Miguel Cristo	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:16:37	00:48:56	00:04:53
2	13	590	3417	Tiago André Pereira	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:17:12	00:48:56	00:04:53
3	8	146	2480	José Luis Virtuoso	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:16:13	00:50:50	00:06:46
3	9	141	2475	Gonçalo Pitarma	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:16:20	00:50:50	00:06:46
3	20	475	3119	André Nunes	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:18:16	00:50:50	00:06:46
4	12	296	2726	Miguel Lacerda	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:17:07	00:52:32	00:08:29
4	15	462	3099	Daniel Vilhena	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:17:34	00:52:32	00:08:29
4	17	294	2720	Daniel Contente	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:17:50	00:52:32	00:08:29
5	11	1229	3532	Luis Maia	JUN	Associação Naval Amorense	00:16:54	00:57:54	00:13:50
5	25	641	3528	Ricardo Alves	JUV	Associação Naval Amorense	00:19:43	00:57:54	00:13:50
5	30	686	3660	André Pinheiro	JUV	Associação Naval Amorense	00:21:15	00:57:54	00:13:50