

Data:	06-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Sesimbra			
Natação	300 mt	PT:	0 mt	Corrida:	2.300 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	25	194	Pedro Afonso Gaspar	-	JUV	Individual	00:14:03	
2	402	2946	Alexandre Nobre	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:14:20	00:00:17
3	26	192	Luis Pedro Ferreira	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:14:42	00:00:38
4	5005		Daniel Silva	-	SEN	Individual	00:14:56	00:00:52
5	604	3444	Luis Gabriel Monteiro	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:15:00	00:00:56
6	490	3132	Guilherme Lopes	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:15:07	00:01:03
7	10	108	Mitos Figueira	-	JUV	C.F. Os Belenenses	00:15:38	00:01:34
8	146	2480	José Luis Virtuoso	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:16:13	00:02:09
9	141	2475	Gonçalo Pitarma	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:16:20	00:02:16
10	659	3605	João Miguel Cristo	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:16:37	00:02:33
11	1229	3532	Luis Maia	-	JUN	Associação Naval Amorense	00:16:54	00:02:50
12	296	2726	Miguel Lacerda	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:17:07	00:03:03
13	590	3417	Tiago André Pereira	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:17:12	00:03:08
14	621	3493	João Melo	-	JUV	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	00:17:23	00:03:19
15	462	3099	Daniel Vilhena	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:17:34	00:03:30
16	693	3673	Tiago Saraiva	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:17:34	00:03:30
17	294	2720	Daniel Contente	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:17:50	00:03:46
18	5385		Mário Duarte	-	S23	Individual	00:17:59	00:03:55
19	5022		José Carvalho	-	V3	Individual	00:18:05	00:04:01
20	475	3119	André Nunes	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:18:16	00:04:12
21	5021		António Cascais	-	V1	Individual	00:18:20	00:04:16
22	5386		Flávio Pereira	-	S23	Individual	00:18:53	00:04:49
23	5018		Pedro Vieira	-	SEN	Individual	00:19:15	00:05:11
24	5016		Paulo Carvalho	-	V2	Individual	00:19:17	00:05:13
25	641	3528	Ricardo Alves	-	JUV	Associação Naval Amorense	00:19:43	00:05:39
26	5006		Domingos Coelho	-	SEN	Individual	00:19:47	00:05:43
27	5	94	João Canas	-	JUV	C.F. Os Belenenses	00:19:53	00:05:49
28	5020		Paulo Ramos	-	V1	Individual	00:19:58	00:05:54
29	5009		José Manuel Fernandes	-	SEN	Individual	00:20:06	00:06:02
30	686	3660	André Pinheiro	-	JUV	Associação Naval Amorense	00:21:15	00:07:12
31	5387		Luis José	-	V3	Individual	00:24:10	00:10:06
32	3633	3847	Cláudio Alexandre Silva Costa	-	SEN	Individual	00:24:11	00:10:07
33	5299		Pedro Silva	-	V3	Individual	00:24:56	00:10:52
34	5014		Paulo Mestre	-	SEN	Individual	00:25:45	00:11:42
	3623	3834	Filipe Varandas	DNS	SEN	Individual		-
	3331	3005	Carlos Nóbrega	DNS	SEN	Clube Futebol Andorinha		-
	5004		Bruno Santos	DNS	SEN	Individual		-
	5019		Pedro Barbosa	DNS	SEN	Individual		-