

Data:	06-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Sesimbra			
Natação	300 mt	PT:	0 mt	Corrida:	2.300 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	541	3286	Beatriz Botas	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:16:21	
2	5002		Ana Filipa Mendes	-	S23	Individual	00:16:39	00:00:18
3	493	3160	Cristina Melício	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:16:59	00:00:37
4	91	184	Ana Rita Reis	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:17:13	00:00:51
5	24	2289	Joana Perdigoto	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:17:18	00:00:56
6	492	3134	Caterina Sousa	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:18:06	00:01:45
7	92	185	Ana Paula Reis	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:18:28	00:02:06
8	640	3527	Inês Teixeira	-	JUV	Associação Naval Amorense	00:18:46	00:02:24
9	5024		Helena Carvalho	-	JUV	Individual	00:19:17	00:02:55
10	5007		Helena Moura	-	V2	Individual	00:19:47	00:03:26
11	5547		Sara Rafael	-	S23	Individual	00:21:51	00:05:29
12	5003		Andreia Candeias	-	SEN	Individual	00:21:54	00:05:33