

Data:	06-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Sesimbra			
Natação	300 mt	PT:	0 mt	Corrida:	2.300 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	25	194	Pedro Afonso Gaspar	-	JUV	Individual	00:14:03	
2	402	2946	Alexandre Nobre	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:14:20	00:00:17
3	26	192	Luis Pedro Ferreira	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:14:42	00:00:38
4	5005		Daniel Silva	-	SEN	Individual	00:14:56	00:00:52
5	604	3444	Luis Gabriel Monteiro	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:15:00	00:00:56
6	490	3132	Guilherme Lopes	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:15:07	00:01:03
7	10	108	Mitos Figueira	-	JUV	C.F. Os Belenenses	00:15:38	00:01:34
8	146	2480	José Luis Virtuoso	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:16:13	00:02:09
9	141	2475	Gonçalo Pitarma	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:16:20	00:02:16
10	541	3286	Beatriz Botas	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:16:21	00:02:17
11	659	3605	João Miguel Cristo	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:16:37	00:02:33
12	5002		Ana Filipa Mendes	-	S23	Individual	00:16:39	00:02:35
13	1229	3532	Luis Maia	-	JUN	Associação Naval Amorense	00:16:54	00:02:50
14	493	3160	Cristina Melicio	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:16:59	00:02:55
15	296	2726	Miguel Lacerda	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:17:07	00:03:03
16	590	3417	Tiago André Pereira	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:17:12	00:03:08
17	91	184	Ana Rita Reis	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:17:13	00:03:09
18	24	2289	Joana Perdigoto	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:17:18	00:03:14
19	621	3493	João Melo	-	JUV	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras	00:17:23	00:03:19
20	462	3099	Daniel Vilhena	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:17:34	00:03:30
21	693	3673	Tiago Saraiva	-	JUV	Alhandra Sporting Clube	00:17:34	00:03:30
22	294	2720	Daniel Contente	-	JUV	Ginásio Clube de Sines	00:17:50	00:03:46
23	5385		Mário Duarte	-	S23	Individual	00:17:59	00:03:55
24	5022		José Carvalho	-	V3	Individual	00:18:05	00:04:01
25	492	3134	Caterina Sousa	-	JUV	Clube de Triatlo de Almada	00:18:06	00:04:02
26	475	3119	André Nunes	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:18:16	00:04:12
27	5021		António Cascais	-	V1	Individual	00:18:20	00:04:16
28	92	185	Ana Paula Reis	-	JUV	Núcleo Ciclismo da Baixa da Banheira	00:18:28	00:04:24
29	640	3527	Inês Teixeira	-	JUV	Associação Naval Amorense	00:18:46	00:04:42
30	5386		Flávio Pereira	-	S23	Individual	00:18:53	00:04:49
31	5018		Pedro Vieira	-	SEN	Individual	00:19:15	00:05:11
32	5024		Helena Carvalho	-	JUV	Individual	00:19:17	00:05:13
33	5016		Paulo Carvalho	-	V2	Individual	00:19:17	00:05:13
34	641	3528	Ricardo Alves	-	JUV	Associação Naval Amorense	00:19:43	00:05:39
35	5006		Domingos Coelho	-	SEN	Individual	00:19:47	00:05:43
36	5007		Helena Moura	-	V2	Individual	00:19:47	00:05:43
37	5	94	João Canas	-	JUV	C.F. Os Belenenses	00:19:53	00:05:49
38	5020		Paulo Ramos	-	V1	Individual	00:19:58	00:05:54
39	5009		José Manuel Fernandes	-	SEN	Individual	00:20:06	00:06:02
40	686	3660	André Pinheiro	-	JUV	Associação Naval Amorense	00:21:15	00:07:12
41	5547		Sara Rafael	-	S23	Individual	00:21:51	00:07:47
42	5003		Andreia Candeias	-	SEN	Individual	00:21:54	00:07:50
43	5387		Luis José	-	V3	Individual	00:24:10	00:10:06
44	3633	3847	Cláudio Alexandre Silva Costa	-	SEN	Individual	00:24:11	00:10:07
45	5299		Pedro Silva	-	V3	Individual	00:24:56	00:10:52
46	5014		Paulo Mestre	-	SEN	Individual	00:25:45	00:11:42
	3623	3834	Filipe Varandas	DNS	SEN	Individual		-
	3331	3005	Carlos Nóbrega	DNS	SEN	Clube Futebol Andorinha		-
	5004		Bruno Santos	DNS	SEN	Individual		-

Data:	06-09-2009	Hora:	15h00	Local:	Sesimbra			
Natação	300 mt	PT:	0 mt	Corrida:	2.300 mt			

Ranking:	Ranking Geral		Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	--	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
	5019		Pedro Barbosa	DNS	SEN	Individual		-