



(Fundado em 13-11-74)

**B. U. B.**  
CENTRO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL  
Bairros Unidos da Balsa

Bairro 1º de Maio BP C, Nº 12 Loja 3 3510-102-VISEU



## II DUATLO CIDADE DE VISEU

Domingo, 30 de Agosto de 2009, pelas 11:00

### Circuito Regional Norte

#### REGULAMENTO

##### 1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O II Duatlo Cidade de Viseu é uma organização conjunta do Centro Desportivo Recreativo e Cultural Bairros Unidos da Balsa e da Federação de Triatlo de Portugal, sendo pontuável para o Circuito Regional Norte.

##### 2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na Cidade de Viseu;

**09:30 às 10:30 – Secretariado**

**9:40 às 10:40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT).**  
**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**11:00 – Início da Prova**

##### 3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

###### CIRCUITO REGIONAL NORTE

Escalões	Seg.	Distância	Seg.	Distância	Seg.	Distância
Juniores (1990\1993)	<b>1ª Corrida</b>	4,8Km	<b>Ciclismo</b>	19,2Km	<b>2ª Corrida</b>	2,4Km
Sub 23 (1986\1989)						
Seniores (1970\1985)						
Veteranos I (1965\1969)						
Veteranos II (1960\1964)						
Veteranos III (1955\1959)						
Veteranos IV (1950\1954)						
Veteranos V (1949 e anteriores)						
		2 voltas		4 voltas		1 volta

##### 4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**1ª Corrida** – percurso maioritariamente plano, em estrada alcatroada. Esta primeira corrida é composta por 2 voltas. Ver croqui em anexo.

**Ciclismo** – Percurso muito rápido, todo em estrada alcatroada (“tapete”). Ver croqui em anexo.

**2ª Corrida** – O mesmo percurso da 1ª corrida. Esta segunda corrida é composta apenas por 1 volta. Ver croqui em anexo.

##### Locais de Abastecimento

Final de cada volta na 1ª Corrida;

Início da 2ª Corrida

Final da prova

##### 5- SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida. Além disso serão afixados croquis com os percursos na zona de partida e secretariado.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente.

## 6- CHECK OUT

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova Sprint, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do PT, sendo obrigatória a exibição do seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

## 7- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

1. Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou " Top " durante toda a prova.
2. A participação dos atletas tem de estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, numero de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### Corrida (1ª e 2ª)

1. É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
2. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).
3. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

### Ciclismo

1. É permitido andar na roda.
2. É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
3. É obrigatório o uso do dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
4. Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
5. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
6. Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

## 8- CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Individual
- Classificação absoluta masculina
- Classificação absoluta feminina
- Classificação por escalões etários e sexo
- Classificação por Equipas masc. e fem. (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por Estafetas.

## 9- PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10- PRÉMIOS

- Prémios segundo a tabela seguinte:

II DUATLO CIDADE DE VISEU		
ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<b>Absolutos</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Juniores</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Sub 23</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Seniores</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Veteranos I</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Veteranos II</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Veteranos III</b>	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
<b>Veteranos IV</b>	1º, 2º e 3º	
<b>Veteranos V</b>	1º, 2º e 3º	
<b>Equipas</b>	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
<b>Estafetas</b>	1ª	

- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta;

## 11- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 12- INFORMAÇÕES

Local reservado aos banhos: **Inatel (ver croqui no secretariado)**

### **13 – INSCRIÇÕES**

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 24 de Agosto de 2009.

#### **Formas de inscrição:**

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### **Formas de pagamento:**

- Referências Multibanco disponíveis no site da FTP
- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 26 de Agosto.
- O comprovativo do pagamento poderá ser enviado via e-mail para [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax 21 441 84 87 devendo indicar sempre o nome do atleta a que se refere.
- Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

#### **Valores de Inscrição**

Atletas masculinos licenciados = 5 € (por Atleta)

Atletas masculinos não licenciados = 7,5 € (inclui seguro de Prova)

Atletas femininos licenciados = Isentos

Atletas femininos não licenciados = 2,5 € (inclui seguro de Prova)

As inscrições efectuadas depois de 24 de Agosto de 2009, e os pagamentos efectuados depois de 26 de Agosto de 2009, têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição

**FIM**