

Data:	30-08-2009	Hora:	11h00	Local:	Viseu
1ª Corrida:	4.800 mt	Ciclismo:	19.200 mt	2ª Corrida:	2.400 mt

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
JUN	1	2	1166	2949	Hugo Alves	-	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	00:55:17	
JUN	2	46	5049		Pedro Teixeira	-	Individual	01:09:58	00:14:40
JUN	3	72	5048		Pedro Rodrigues	-	Individual	01:23:25	00:28:07

S23	1	4	2139	3706	Nuno Nogueira	-	Individual	00:57:10	
S23	2	74	5056		Rui Oliveira	-	Individual	01:26:08	00:28:58

SEN	1	1	3206	338	André Guimarães	-	Maia Atlético Clube (MAC)	00:53:30	
SEN	2	3	3323	2976	Paulo Monteiro	-	A. C. R. Ribeira	00:55:26	00:01:56
SEN	3	6	3296	2857	Jorge Filipe Duarte	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	00:57:37	00:04:06
SEN	4	7	3618	3824	Fernando Cortés	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:57:47	00:04:17
SEN	5	9	3239	2717	Telmo Veloso	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:58:20	00:04:49
SEN	6	10	3453	3305	Armandino Chaves	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	00:58:27	00:04:56
SEN	7	11	3442	3280	Pedro Pinho	-	Clube Triatlo de Perosinho	00:58:48	00:05:18
SEN	8	12	3576	3692	Jorge Manuel Vieira	-	Sport Clube Beira Mar	00:59:01	00:05:30
SEN	9	13	5002		Bruno Fernandes	-	Individual	00:59:12	00:05:41
SEN	10	14	5035		Nuno Dias	-	Individual	00:59:13	00:05:42
SEN	11	15	5022		José Pereira Figueiredo	-	Individual	00:59:21	00:05:51
SEN	12	16	5033		Marco Cruz	-	Individual	00:59:23	00:05:53
SEN	13	20	3609	3796	Raúl Matos	-	Sport Clube Beira Mar	01:02:16	00:08:45
SEN	14	21	3304	2892	Ivan Pinto da Silva	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:02:23	00:08:53
SEN	15	22	5057		Sérgio Silva	-	Individual	01:02:24	00:08:53
SEN	16	23	3100	706	Luis Cipriano	-	A.D.C.R. Painho	01:02:27	00:08:56
SEN	17	24	3570	3686	Jordão Alves	-	Sport Clube Beira Mar	01:02:32	00:09:02
SEN	18	25	3574	3690	Miguel Lopes	-	Individual	01:02:35	00:09:05
SEN	19	26	3079	728	Eduardo Alçada	-	Ginásio Clube Figueirense	01:02:50	00:09:19
SEN	20	27	3555	3654	Vitor Almeida	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:03:05	00:09:35
SEN	21	28	5031		João Filipe Garcia	-	Individual	01:03:13	00:09:43
SEN	22	29	3092	746	Pedro Venâncio	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:03:17	00:09:46
SEN	23	30	5027		Luis Filipe Santos	-	Individual	01:03:49	00:10:18
SEN	24	31	5055		Rui Gomes	-	Individual	01:04:05	00:10:34
SEN	25	33	3181	2581	Luis Correia Ferreira	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:05:11	00:11:41
SEN	26	34	5044		Pedro Brandão	-	Individual	01:05:18	00:11:48
SEN	27	36	5024		José Manuel Ramnos	-	Individual	01:06:30	00:13:00
SEN	28	39	5034		Mark Macedo	-	Individual	01:07:23	00:13:53
SEN	29	41	5063		Victor Rodrigues	-	Individual	01:07:48	00:14:17
SEN	30	45	5029		Luis Monteiro	-	Individual	01:09:47	00:16:17
SEN	31	49	3565	3677	António Pedro Silva	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:11:22	00:17:52
SEN	32	54	5037		Nuno Ricardo Calvário	-	Individual	01:12:43	00:19:13
SEN	33	55	3625	3839	Ricardo Clemente	-	Individual	01:12:52	00:19:21
SEN	34	56	5019		Jorge Ferreira	-	Individual	01:13:30	00:19:59
SEN	35	58	5004		Emanuel Almeida	-	Individual	01:14:15	00:20:44
SEN	36	59	5005		Filipe Rodrigues	-	Individual	01:14:48	00:21:17
SEN	37	60	5040		Paulo Ferreira	-	Individual	01:15:39	00:22:09
SEN	38	61	3581	650	Ricardo Figueiredo	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:15:49	00:22:19
SEN	39	63	5009		Gonçalo Lopes	-	Individual	01:17:45	00:24:15
SEN	40	64	3567	3679	Adriano Gouveia	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:17:46	00:24:15
SEN	41	68	5064		Pedro Carvalho	-	Individual	01:19:50	00:26:20

Data:	30-08-2009	Hora:	11h00	Local:	Viseu
1ª Corrida	4.800 mt	Ciclismo:	19.200 mt	2ª Corrida:	2.400 mt

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

SEN	42	70	5047		Pedro Filipe Madeira	-	Individual	01:22:46	00:29:16
SEN	43	71	5061		Vasco Pereira	-	Individual	01:22:55	00:29:25
SEN	44	73	5025		José Santos Cunha	-	Individual	01:24:04	00:30:33
SEN	45	75	5066		Nuno Azevedo	-	Individual	01:26:09	00:32:38
SEN	46	76	5051		Ricardo Pereira	-	Individual	01:26:55	00:33:24

V1	1	8	4277	2700	João Saúde	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	00:58:15	
V1	2	32	4314	748	José Gonçalves	-	Sport Clube Beira Mar	01:04:26	00:06:11
V1	3	40	4287	3567	Luis Abade	-	Individual	01:07:37	00:09:22
V1	4	50	5065		Carlos Almeida	-	Individual	01:11:33	00:13:18
V1	5	51	5021		José Figueredo	-	Individual	01:11:40	00:13:25
V1	6	52	4225	3282	Manuel Domingues	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:12:00	00:13:45
V1	7	57	5018		Jorge Freitas	-	Individual	01:13:38	00:15:22
V1	8	65	5014		Joaquim Ferreira	-	Individual	01:17:52	00:19:36
V1	9	69	5043		Pedro Amaro	-	Individual	01:20:15	00:22:00

V2	1	5	4032	769	Carlos Gomes	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	00:57:24	
V2	2	17	4064	785	José Reis	-	A. C. R. Ribeira	01:00:15	00:02:50
V2	3	18	5032		Manuel Vieira	-	Individual	01:00:23	00:02:59
V2	4	19	4060	762	António Moura	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:01:56	00:04:31
V2	5	44	4288	3568	João Manuel Correia	-	Individual	01:09:00	00:11:36
V2	6	53	5000		Adelino Almeida	-	Individual	01:12:31	00:15:07
V2	7	62	5039		Paulo Costa	-	Individual	01:16:35	00:19:10
V2	8	67	4336	3828	José Calheiros Dias	-	Individual	01:19:45	00:22:20

V3	1	35	4256	3423	Rui Pinto Gonçalves	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:05:43	
V3	2	38	4267	3452	Victor Garcez	-	Individual	01:06:44	00:01:00
V3	3	42	5016		Joaquim Almeida	-	Individual	01:08:10	00:02:26
V3	4	43	4066	784	António Brandão	-	A. C. R. Ribeira	01:08:56	00:03:12
V3	5	47	4102	786	Luis Lima	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:10:22	00:04:38
V3	6	48	4018	709	Mário Magalhães	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:11:18	00:05:34

V4	1	66	4163	2913	Manuel Dias	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:18:26	
----	---	----	------	------	-------------	---	-------------------------------	----------	--

V5	1	37	4067	822	Carlos Leite	-	A. C. R. Ribeira	01:06:41	
V5	2	77	5006		Francisco Cipriano	-	Individual	01:34:26	00:27:45