

Data:	30-08-2009	Hora:	11h00	Local:	Viseu			
1ª Corrida	4.800 mt	Ciclismo:	19.200 mt	2ª Corrida:	2.400 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
JUN	1	3	1213	3482	Marina Silva	-	A. C. R. Ribeira	01:36:07	
SEN	1	1	3554	3653	Júlia Santos	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:09:42	
SEN	2	2	3204	2651	Susana Simões	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:11:40	00:01:58
V1	1	4	4229	3297	Elisabete Gonçalves	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:43:22	