

Data:	30-08-2009	Hora:	11h00	Local:	Viseu			
1ª Corrida	4.800 mt	Ciclismo:	19.200 mt	2ª Corrida:	2.400 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	Escal	Nome de clube	T Ind	Total	Diff
1	6	3296	2857	Jorge Filipe Duarte	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	00:57:37	02:59:21	
1	10	3453	3305	Armandino Chaves	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	00:58:27	02:59:21	
1	29	3092	746	Pedro Venâncio	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:03:17	02:59:21	
2	3	3323	2976	Paulo Monteiro	SEN	A. C. R. Ribeira	00:55:26	03:02:22	00:03:01
2	17	4064	785	José Reis	V2	A. C. R. Ribeira	01:00:15	03:02:22	00:03:01
2	37	4067	822	Carlos Leite	V5	A. C. R. Ribeira	01:06:41	03:02:22	00:03:01
3	12	3576	3692	Jorge Manuel Vieira	SEN	Sport Clube Beira Mar	00:59:01	03:03:50	00:04:28
3	20	3609	3796	Raúl Matos	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:02:16	03:03:50	00:04:28
3	24	3570	3686	Jordão Alves	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:02:32	03:03:50	00:04:28
4	11	3442	3280	Pedro Pinho	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	00:58:48	03:04:17	00:04:55
4	21	3304	2892	Ivan Pinto da Silva	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:02:23	03:04:17	00:04:55
4	27	3555	3654	Vitor Almeida	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:03:05	03:04:17	00:04:55
5	7	3618	3824	Fernando Cortés	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:57:47	03:07:30	00:08:08
5	9	3239	2717	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:58:20	03:07:30	00:08:08
5	49	3565	3677	António Pedro Silva	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:11:22	03:07:30	00:08:08