

Data:	30-08-2009	Hora:	11h00	Local:	Viseu			
1ª Corrida:	4.800 mt	Ciclismo:	19.200 mt	2ª Corrida:	2.400 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	3554	3653	Júlia Santos	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:09:42	
2	3204	2651	Susana Simões	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:11:40	00:01:58
3	1213	3482	Marina Silva	-	JUN	A. C. R. Ribeira	01:36:07	00:26:24
4	4229	3297	Elisabete Gonçalves	-	V1	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:43:22	00:33:40
	3617	3819	Tânia Mendes	DNS	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita		-
	3607	3789	Isabel Lima	DNS	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente		-
	3195	2630	Ana Filipa Santos	DNS	SEN	HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras		-
	5011		Isabel Caetano	DNS	SEN	Individual		-