

Data:	30-08-2009	Hora:	11h00	Local:	Viseu
1ª Corrida:	4.800 mt	Ciclismo:	19.200 mt	2ª Corrida:	2.400 mt

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	3206	338	André Guimarães	-	SEN	Maia Atlético Clube (MAC)	00:53:30	
2	1166	2949	Hugo Alves	-	JUN	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	00:55:17	00:01:47
3	3323	2976	Paulo Monteiro	-	SEN	A. C. R. Ribeira	00:55:26	00:01:56
4	2139	3706	Nuno Nogueira	-	S23	Individual	00:57:10	00:03:39
5	4032	769	Carlos Gomes	-	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	00:57:24	00:03:54
6	3296	2857	Jorge Filipe Duarte	-	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	00:57:37	00:04:06
7	3618	3824	Fernando Cortés	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:57:47	00:04:17
8	4277	2700	João Saúde	-	V1	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	00:58:15	00:04:44
9	3239	2717	Telmo Veloso	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	00:58:20	00:04:49
10	3453	3305	Armandino Chaves	-	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	00:58:27	00:04:56
11	3442	3280	Pedro Pinho	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	00:58:48	00:05:18
12	3576	3692	Jorge Manuel Vieira	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	00:59:01	00:05:30
13	5002		Bruno Fernandes	-	SEN	Individual	00:59:12	00:05:41
14	5035		Nuno Dias	-	SEN	Individual	00:59:13	00:05:42
15	5022		José Pereira Figueiredo	-	SEN	Individual	00:59:21	00:05:51
16	5033		Marco Cruz	-	SEN	Individual	00:59:23	00:05:53
17	4064	785	José Reis	-	V2	A. C. R. Ribeira	01:00:15	00:06:44
18	5032		Manuel Vieira	-	V2	Individual	01:00:23	00:06:53
19	4060	762	António Moura	-	V2	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:01:56	00:08:25
20	3609	3796	Raúl Matos	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:02:16	00:08:45
21	3304	2892	Ivan Pinto da Silva	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:02:23	00:08:53
22	5057		Sérgio Silva	-	SEN	Individual	01:02:24	00:08:53
23	3100	706	Luis Cipriano	-	SEN	A.D.C.R. Painho	01:02:27	00:08:56
24	3570	3686	Jordão Alves	-	SEN	Sport Clube Beira Mar	01:02:32	00:09:02
25	3574	3690	Miguel Lopes	-	SEN	Individual	01:02:35	00:09:05
26	3079	728	Eduardo Alçada	-	SEN	Ginásio Clube Figueirense	01:02:50	00:09:19
27	3555	3654	Vitor Almeida	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:03:05	00:09:35
28	5031		João Filipe Garcia	-	SEN	Individual	01:03:13	00:09:43
29	3092	746	Pedro Venâncio	-	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:03:17	00:09:46
30	5027		Luis Filipe Santos	-	SEN	Individual	01:03:49	00:10:18
31	5055		Rui Gomes	-	SEN	Individual	01:04:05	00:10:34
32	4314	748	José Gonçalves	-	V1	Sport Clube Beira Mar	01:04:26	00:10:56
33	3181	2581	Luis Correia Ferreira	-	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	01:05:11	00:11:41
34	5044		Pedro Brandão	-	SEN	Individual	01:05:18	00:11:48
35	4256	3423	Rui Pinto Gonçalves	-	V3	O Clube de Veteranos do Porto	01:05:43	00:12:13
36	5024		José Manuel Ramnos	-	SEN	Individual	01:06:30	00:13:00
37	4067	822	Carlos Leite	-	V5	A. C. R. Ribeira	01:06:41	00:13:10
38	4267	3452	Victor Garcez	-	V3	Individual	01:06:44	00:13:14
39	5034		Mark Macedo	-	SEN	Individual	01:07:23	00:13:53
40	4287	3567	Luis Abade	-	V1	Individual	01:07:37	00:14:06
41	5063		Victor Rodrigues	-	SEN	Individual	01:07:48	00:14:17
42	5016		Joaquim Almeida	-	V3	Individual	01:08:10	00:14:39
43	4066	784	António Brandão	-	V3	A. C. R. Ribeira	01:08:56	00:15:26
44	4288	3568	João Manuel Correia	-	V2	Individual	01:09:00	00:15:30
45	3554	3653	Júlia Santos	-	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	01:09:42	00:16:11
46	5029		Luis Monteiro	-	SEN	Individual	01:09:47	00:16:17
47	5049		Pedro Teixeira	-	JUN	Individual	01:09:58	00:16:27
48	4102	786	Luis Lima	-	V3	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:10:22	00:16:51
49	4018	709	Mário Magalhães	-	V3	Clube Triatlo de Perosinho	01:11:18	00:17:48

Data:	30-08-2009	Hora:	11h00	Local:	Viseu
1ª Corrida:	4.800 mt	Ciclismo:	19.200 mt	2ª Corrida:	2.400 mt

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
50	3565	3677	António Pedro Silva	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:11:22	00:17:52
51	5065		Carlos Almeida	-	V1	Individual	01:11:33	00:18:03
52	3204	2651	Susana Simões	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:11:40	00:18:09
53	5021		José Figueredo	-	V1	Individual	01:11:40	00:18:10
54	4225	3282	Manuel Domingues	-	V1	Clube Triatlo de Perosinho	01:12:00	00:18:30
55	5000		Adelino Almeida	-	V2	Individual	01:12:31	00:19:01
56	5037		Nuno Ricardo Calvário	-	SEN	Individual	01:12:43	00:19:13
57	3625	3839	Ricardo Clemente	-	SEN	Individual	01:12:52	00:19:21
58	5019		Jorge Ferreira	-	SEN	Individual	01:13:30	00:19:59
59	5018		Jorge Freitas	-	V1	Individual	01:13:38	00:20:07
60	5004		Emanuel Almeida	-	SEN	Individual	01:14:15	00:20:44
61	5005		Filipe Rodrigues	-	SEN	Individual	01:14:48	00:21:17
62	5040		Paulo Ferreira	-	SEN	Individual	01:15:39	00:22:09
63	3581	650	Ricardo Figueiredo	-	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:15:49	00:22:19
64	5039		Paulo Costa	-	V2	Individual	01:16:35	00:23:05
65	5009		Gonçalo Lopes	-	SEN	Individual	01:17:45	00:24:15
66	3567	3679	Adriano Gouveia	-	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:17:46	00:24:15
67	5014		Joaquim Ferreira	-	V1	Individual	01:17:52	00:24:21
68	4163	2913	Manuel Dias	-	V4	O Clube de Veteranos do Porto	01:18:26	00:24:55
69	4336	3828	José Calheiros Dias	-	V2	Individual	01:19:45	00:26:14
70	5064		Pedro Carvalho	-	SEN	Individual	01:19:50	00:26:20
71	5043		Pedro Amaro	-	V1	Individual	01:20:15	00:26:45
72	5047		Pedro Filipe Madeira	-	SEN	Individual	01:22:46	00:29:16
73	5061		Vasco Pereira	-	SEN	Individual	01:22:55	00:29:25
74	5048		Pedro Rodrigues	-	JUN	Individual	01:23:25	00:29:54
75	5025		José Santos Cunha	-	SEN	Individual	01:24:04	00:30:33
76	5056		Rui Oliveira	-	S23	Individual	01:26:08	00:32:37
77	5066		Nuno Azevedo	-	SEN	Individual	01:26:09	00:32:38
78	5051		Ricardo Pereira	-	SEN	Individual	01:26:55	00:33:24
79	5006		Francisco Cipriano	-	V5	Individual	01:34:26	00:40:55
80	1213	3482	Marina Silva	-	JUN	A. C. R. Ribeira	01:36:07	00:42:36
81	4229	3297	Elisabete Gonçalves	-	V1	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:43:22	00:49:52
	4337	3833	Vitor Carvalho	DQ	V2	Individual		-
	5007		Gary Blesson	DQ	V2	Individual	00:58:08	00:04:38
	3623	3834	Filipe Varandas	DNS	SEN	Individual		-
	3450	3293	Rui Zambujal	DNS	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita		-
	3617	3819	Tânia Mendes	DNS	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita		-
	3607	3789	Isabel Lima	DNS	SEN	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente		-
	3583	3708	Paulo Adão Coelho	DNS	SEN	Clube Triatlo de Perosinho		-
	3573	3689	João Manuel Miguel	DNS	SEN	Sport Clube Beira Mar		-
	3233	2707	Ulisses Lopes	DNS	SEN	CARDES - C. A. D. de Barbeita		-
	4239	3351	Vasco Santos	DNS	V3	O Clube de Veteranos do Porto		-
	3195	2630	Ana Filipa Santos	DNS	SEN	HALÇON - SPIUK Olimpico de Oeiras		-
	3510	3481	Silvio Moreira	DNS	SEN	Individual		-
	4115	499	António Ervideira	DNS	V1	COMPEED - Tri-Oeste		-
	5001		Alberto Tadeia	DNS	V1	Individual		-
	5003		Bruno Gouveia	DNS	V5	Individual		-
	5008		Gaudêncio Lopes	DNS	SEN	Individual		-
	5010		Hugo Oliveira	DNS	S23	Individual		-

Data:	30-08-2009	Hora:	11h00	Local:	Viseu			
1ª Corrida	4.800 mt	Ciclismo:	19.200 mt	2ª Corrida:	2.400 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Lug	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
	5011		Isabel Caetano	DNS	SEN	Individual		-
	5012		João Catalão	DNS	SEN	Individual		-
	5020		José Gomes	DNS	V1	Individual		-
	5023		José Manuel Figueiredo	DNS	SEN	Individual		-
	5026		Luís Mexia	DNS	V1	Individual		-
	5030		Manuel Castro	DNS	SEN	Individual		-
	5036		Nuno Matos	DNS	S23	Individual		-
	5038		Paulo Lima	DNS	SEN	Individual		-
	5041		Paulo Ribeiro	DNS	V2	Individual		-
	5042		Paulo Rodrigues	DNS	SEN	Individual		-
	5045		Pedro Filipe Augusto	DNS	S23	Individual		-
	5050		Renato Monteiro	DNS	SEN	Individual		-
	5052		Ricardo Gomes	DNS	SEN	Individual		-
	5053		Ricardo Silva	DNS	SEN	Individual		-
	5059		Valeriano Teixeira	DNS	V1	Individual		-