

V TRIATLO DA RAIVA

Sábado, 8 de Agosto de 2009 – 16:00

CAMPEONATO REGIONAL - NORTE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O V Triatlo da Raiva é uma organização do Movimento Raiva com Identidade (Secção Autónoma da Associação Pró-água Recreativa e Cultural da Raiva), e da Federação de Triatlo de Portugal.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

O V Triatlo da Raiva realiza-se no dia 8 de Agosto de 2009 com a partida a ter início às 16h00 na Praia Fluvial do Castelo.

14:00 às 15:00 – Colocação do material para a Corrida no Parque de Transição2 (PT2), em Raiva. (Zona de Lazer, junto à Meta)

14:30 às 15:30 – Secretariado junto à partida

14:40 às 15:40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição1 (PT1 – Praia Fluvial do Castelo). Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição 2 exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;

16:00 – Início da Prova

3. ESCALÕES ETÁRIOS/ CATEGORIAS/ DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1990 e 1993)	750 m (1 volta)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	19 km (Ida até ao PT2)
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	4200 m (ida e volta)
Lazer (Todas as idades a partir dos 16 anos)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: 1 volta de 750 m na Praia Fluvial do Castelo.

Ciclismo: 19 km; Saída do Parque de Transição 1 (Praia Fluvial do Castelo); Sobe a rua da Piscina (700m de subida em paralelos); vira à direita na EN222 e segue até à 1ª Rotunda, contorna a rotunda e sai na 2ª seguindo em direcção a C.Paiva até à 2ª rotunda, contorna-a e sai na 2ª em direcção ao centro de C.Paiva até à 3ª rotunda, sai na 1ª à direita e segue em direcção a Nojões; na Rotunda da Cruz da Carreira segue em frente em direcção a Sardoura; curva à esquerda ("cotovelo") e segue em direcção à Fontela (3Km de subida com variações de inclinação em bom piso (zona arborizada); entra na E.N. 222 e segue até à Raiva (Zona rápida em bom piso) até ao 2º Parque de Transição (Zona de Lazer – Raiva, junto à Meta).

Corrida: 4,2 km; saída do Parque de Transição 2 (Zona de Lazer – Raiva, junto à Meta); segue em frente até ao ponto de retorno e regressa pelo mesmo caminho até à Meta Junto à Zona de Lazer da Raiva.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início da Corrida e no final da Prova.

6. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida. Além disso serão afixados croquis com os percursos no secretariado.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente.

7. Recolha do material de natação

A Organização providenciará o transporte do material deixado pelos atletas no final do percurso de Natação – P.T. 1, desde que devidamente colocado nos cestos fornecidos para o efeito.

8. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- Os equipamentos do segmento de natação serão transportados pela organização, do Parque de Transição 1 (Praia fluvial do Castelo) para o Parque de Transição 2 (Zona de Lazer - Raiva);
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição 1 para o efeito.

Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

9. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP ou licenciados Lazer, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação, o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas, terão de respeitar a zona de passagem dos testemunhos (chip e dorsal) sob pena de desqualificação.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta;
 - Classificação Absoluta masculina;
 - Classificação Absoluta feminina;
 - Classificação por Escalões etários e sexo;
 - Classificação por Equipas masculinas (soma dos 3 melhores tempos);
 - Classificação por Equipas femininas (soma dos 3 melhores tempos);
 - Classificação por equipas de estafetas
-
- Classificação Absoluta masculina da Região Norte;
 - Classificação Absoluta feminina da Região Norte;
 - Classificação por Equipas masculinas da Região Norte (soma dos 3 melhores tempos);
 - Classificação por Equipas femininas da Região Norte (soma dos 3 melhores tempos);

11. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios de acordo com as seguintes tabelas:

TABELA DE PRÉMIOS MONETÁRIOS

Prémios individuais				Prémios por Equipas			
Masculinos		Femininos		Masculinas		Femininas	
1º	100	1ª	100	1º	75	1ª	75
2º	70	2ª	70	2º	55	2ª	
3º	50	3ª	50	3º	40	3ª	
4º	35			4º	30		
5º	25			5º	25		

OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafeta	1ª	

Residentes ou Naturais do Concelho de Castelo de Paiva

1º, 2º e 3º

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, prémios de presença, desde que devidamente inscritos e iniciem a prova.
- **Horário de entrega de prémios:** Imediatamente após a chegada do último atleta.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Caso os atletas se desloquem directamente para o Parque de Transição 1 (Praia Fluvial do Castelo), a Organização providenciará o transporte do material para o segmento de Corrida final; pelo que neste caso, os atletas deverão entregar à Organização o material para a Corrida até às 15h30.
- A Organização providenciará o transporte dos atletas que no final da prova necessitem de ir buscar as suas viaturas à Praia do Castelo.
- Não será permitida a circulação de viaturas de apoio aos atletas ou outras no percurso da prova, pelo que sairão da Praia do Castelo batedores da Organização às 16h10 e após a chegada do último nadador, a fim de sinalizar o percurso alternativo a ser seguido pelas viaturas de apoio dos atletas. Este deslocamento permitirá visualizar a chegada do Ciclismo.

16. ALOJAMENTO E REFEIÇÕES

- No final das provas, a Organização oferece um almoço convívio a todos os atletas e técnicos. Os acompanhantes e familiares, para almoçarem, terão de adquirir uma senha no valor de 2,5€, no Secretariado da Prova (Praia Fluvial do Castelo) ou à entrada para o local do convívio.

- Os interessados em pernoitar em Raiva ou nas redondezas, podem consultar a listagem de hotéis e residenciais em anexo.

Consultar em www.rci.no.sapo.pt

- A Organização disponibiliza o Pavilhão Municipal para os interessados em pernoitar, para o que devem trazer saco-cama e afins.

17. BANHOS

No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Municipal do Couto Mineiro do Pejão - Raiva.

18. INSCRIÇÕES

- Aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 3 de Agosto de 2009.

Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 5 de Agosto.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail competicoes@federacao-triatlo.pt ou via fax **21 441 84 87** devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 5 €;
 - Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
 - Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5 € (inclui seguro de prova);
 - Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
 - Equipas de estafeta – 5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova)
- As inscrições efectuadas depois de **3 de Agosto 2009** e os pagamentos efectuados depois de **5 de Agosto de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

FIM