

Data:	08-08-2009	Hora:	16h00	Local:	Raiva		
Natação	750 mt	Ciclismo:	19.000 mt	Corrida:	4.200 mt		

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

JUN	1	5	1233	3546	Diogo Rosa	-	C. N. Tejo	01:10:43	
JUN	2	25	5251		Buno Pereira	-	Individual	01:16:17	00:05:33
JUN	3	29	5295		João Ferreira	-	Individual	01:18:47	00:08:04

S23	1	38	5559		Tiago Pinho	-	Individual	01:21:56	
-----	---	----	------	--	-------------	---	------------	----------	--

SEN	1	1	3583	3708	Paulo Adão Coelho	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:08:07	
SEN	2	2	3618	3824	Fernando Cortés	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:08:50	00:00:43
SEN	3	3	5550		Otelo Fontes	-	Individual	01:10:08	00:02:00
SEN	4	4	3599	3777	João França Alves	-	Individual	01:10:29	00:02:22
SEN	5	6	3304	2892	Ivan Pinto da Silva	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:10:56	00:02:48
SEN	6	7	3396	3140	Jorge Figueiredo	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:11:17	00:03:10
SEN	7	8	3318	2953	Leandro Pinto	-	Individual	01:11:40	00:03:33
SEN	8	10	3559	3663	António Luis Barbosa	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:11:48	00:03:40
SEN	9	12	3079	728	Eduardo Alçada	-	Ginásio Clube Figueirense	01:12:38	00:04:30
SEN	10	13	3576	3692	Jorge Manuel Vieira	-	Sport Clube Beira Mar	01:12:42	00:04:34
SEN	11	14	3180	730	Paulo Jorge Barradas	-	Individual	01:12:46	00:04:39
SEN	12	15	5615	726	Faber Martins	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:12:48	00:04:41
SEN	13	17	3135	2515	Mário Guedes	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:13:01	00:04:54
SEN	14	18	3614	365	Manuel Júlio	-	Individual	01:13:17	00:05:09
SEN	15	19	3570	3686	Jordão Alves	-	Sport Clube Beira Mar	01:13:31	00:05:24
SEN	16	20	3571	3687	Carlos Rocha	-	Sport Clube Beira Mar	01:13:43	00:05:36
SEN	17	21	3582	3707	Filipe Pinheiro Pires	-	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	01:14:06	00:05:58
SEN	18	23	3626	3840	Paulo Filipe Gonçalves	-	Individual	01:14:53	00:06:46
SEN	19	24	5555		Pedro Carvalho	-	Individual	01:15:40	00:07:33
SEN	20	26	3334	3016	Rui Filipe Costa	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:17:29	00:09:22
SEN	21	27	3181	2581	Luis Correia Ferreira	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:18:18	00:10:11
SEN	22	28	5209		Barry Carter	-	Individual	01:18:19	00:10:12
SEN	23	31	3555	3654	Vitor Almeida	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:19:26	00:11:19
SEN	24	34	3081	745	Ricardo Vieira	-	Ginásio Clube Figueirense	01:20:33	00:12:26
SEN	25	35	3156	560	Pedro Pereira	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:20:38	00:12:31
SEN	26	36	5439		Manuel Castro	-	Individual	01:20:41	00:12:34
SEN	27	37	3519	3537	Nuno Sá	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:21:16	00:13:08
SEN	28	39	3574	3690	Miguel Lopes	-	Individual	01:22:34	00:14:27
SEN	29	40	3575	3691	Josué Oliveira	-	Sport Clube Beira Mar	01:23:14	00:15:07
SEN	30	43	5422		Luis Santos	-	Individual	01:25:49	00:17:42
SEN	31	44	3174	2568	Valter Nogueira	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:25:52	00:17:44
SEN	32	45	5562		Victor Oliveira	-	Individual	01:25:52	00:17:44
SEN	33	50	3209	2677	Pedro Miguel Lopes	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:29:36	00:21:29
SEN	34	54	5472		Mark Macedo	-	Individual	01:31:53	00:23:46
SEN	35	56	3623	3834	Filipe Varandas	-	Individual	01:32:40	00:24:33
SEN	36	59	5290		Daniel Bettencourt	-	Individual	01:34:19	00:26:11
SEN	37	60	3578	3694	Carlos Vieira	-	Sport Clube Beira Mar	01:34:27	00:26:20
SEN	38	61	5545		Miguel Torres	-	Individual	01:35:00	00:26:53
SEN	39	63	3390	3158	Hélder Valente	-	Serv. Soc. CGD	01:35:53	00:27:46
SEN	40	64	5414		Jorge Ferreira	-	Individual	01:37:03	00:28:56
SEN	41	65	5263		Bruno Pontes	-	Individual	01:37:25	00:29:18
SEN	42	71	5557		Renato Cardoso	-	Individual	01:42:20	00:34:13

Data:	08-08-2009	Hora:	16h00	Local:	Raiva			
Natação	750 mt	Ciclismo:	19.000 mt	Corrida:	4.200 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

SEN	43	72	5556		Pedro Poças	-	Individual	01:42:34	00:34:27
SEN	44	73	3566	3678	Rui Lemos	-	Porto Runners - McDonalds Parque Nascente	01:43:26	00:35:19
SEN	45	74	5551		Paulo Ferreira	-	Individual	01:44:21	00:36:14
SEN	46	75	3391	3159	Carlos Albano Silva	-	Serv. Soc. CGD	01:44:47	00:36:39
SEN	47	77	5291		Fernando Barbedo	-	Individual	01:47:43	00:39:36

V1	1	16	4187	2694	Rui Ferreira	-	Individual	01:12:59	
V1	2	32	4314	748	José Gonçalves	-	Sport Clube Beira Mar	01:19:38	00:06:39
V1	3	41	5283		Carlos Polónio	-	Individual	01:25:11	00:12:12
V1	4	67	5558		Rui Oliveira	-	Individual	01:38:29	00:25:30
V1	5	76	5410		Joaquim Ferreira	-	Individual	01:45:24	00:32:24

V2	1	9	5293		Gérard Corso	-	Individual	01:11:44	
V2	2	11	4127	2732	Emanuel Marques	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:12:14	00:00:30
V2	3	22	4064	785	José Reis	-	A. C. R. Ribeira	01:14:17	00:02:33
V2	4	30	4097	790	Carlos Suzana	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:18:57	00:07:12
V2	5	33	4136	2778	Paulo Calejo Rodrigues	-	Individual	01:20:17	00:08:32
V2	6	42	4049	562	Paulo Vieira	-	Ginásio Clube Figueirense	01:25:13	00:13:28
V2	7	47	4330	3813	José Fernando Silva	-	Assoc. Académica de S. Mamede	01:27:02	00:15:17
V2	8	48	4288	3568	João Manuel Correia	-	Individual	01:27:28	00:15:43
V2	9	51	5300		Joaquim Nogueira	-	Individual	01:29:54	00:18:09
V2	10	55	4336	3828	José Calheiros Dias	-	Individual	01:32:11	00:20:26
V2	11	58	4238	3350	António Manuel Vieira	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:34:08	00:22:23
V2	12	68	4160	2910	António Dias	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:38:54	00:27:09
V2	13	69	4337	3833	Vitor Carvalho	-	Individual	01:39:02	00:27:17

V3	1	46	4239	3351	Vasco Santos	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:26:36	
V3	2	52	4018	709	Mário Magalhães	-	Clube Triatlo de Perosinho	01:30:59	00:04:22
V3	3	62	4255	3422	Paulo Castro Rocha	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:35:11	00:08:35
V3	4	70	4102	786	Luis Lima	-	CARDES - C. A. D. de Barbeita	01:39:54	00:13:17
V3	5	78	4285	3541	Augusto Pinto	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:54:33	00:27:56

V4	1	49	4162	2912	Albino Gonçalves	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:28:52	
V4	2	57	4100	871	Jaime Carmo	-	Individual	01:32:56	00:04:03
V4	3	66	4163	2913	Manuel Dias	-	O Clube de Veteranos do Porto	01:38:10	00:09:17

V5	1	53	4067	822	Carlos Leite	-	A. C. R. Ribeira	01:31:22	
----	---	----	------	-----	--------------	---	------------------	----------	--