



## VIII TRIATLO DO FUNDÃO

Sábado, 1 de Agosto de 2009, 16h00

### Taça de Portugal Campeonato Nacional de Juniores

#### REGULAMENTO

##### 1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O VIII Triatlo do Fundão é uma organização da Câmara Municipal do Fundão, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo pontuável para a Taça de Portugal.

##### 2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá partida às 16h00 na Barragem da Capinha, terminando na Cidade do Fundão

**14:00 às 14:30 – Colocação do material no Parque de Transição 2**, localizado no Fundão, junto do Centro Cívico

**14:30 – Saída de autocarro do Fundão para a Barragem da Capinha** (transporte de bicicletas assegurado num camião de caixa aberta)

**14:30 às 15:30 - Secretariado** (junto à Barragem da Capinha)

**14:40 às 15:40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1** (Barragem da Capinha)

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**16:00 – Início da Prova**

**18:00 - Saída de autocarro do Fundão para a Barragem da Capinha**

##### 3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

###### Taça de Portugal (Sprint)

Escalão	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1990 e 1993)	750m / 22000m / 5100m (1 volta / 1 volta / 2 voltas)
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1986 e 1989)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1970 e 1985)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1965 e 1969)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1960 e 1964)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1955 e 1959)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1950 e 1954)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

##### 4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Natação** – 1 volta de 750m, realizado na Barragem da Capinha

**Ciclismo** – percurso em asfalto, em linha, ligando a Barragem da Capinha ao Fundão. O percurso possui algum desnível e respeita o esquema anexo.

**Corrida** – percurso em asfalto e calçada, constituído por 2 voltas. O percurso, realizado no Fundão, possui algum desnível e respeita o esquema anexo.

**Abastecimento** – na corrida, no início e a meio de cada volta, assim como na meta

## **5- CHECK OUT**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do PT, sendo obrigatória a exibição do seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

## **6- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

1. Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou " Top " durante toda a prova.
2. A participação dos atletas tem de estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, numero de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### **Natação**

1. Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
2. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
3. Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
4. O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

### **Ciclismo**

1. É permitido andar na roda.
2. É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
3. É obrigatório o uso do dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
4. Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
5. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
6. Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### **Corrida**

1. É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
2. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).
3. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## **7- ESTAFETAS**

São compostas por grupos de 2 ou 3 elementos, não licenciados na FTP ou licenciados na categoria Lazer, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para a classificação o atleta que conclua a prova.

Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

## **8- CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários e sexo;
- Classificação por equipas mas. e fem. (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por estafetas

## **9- PROTESTOS**

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

- ❑ Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- ❑ A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10- PRÉMIOS

- ❑ Prémios segundo a tabela anexa
- ❑ Prémios monetários para a prova da Taça de Portugal, segundo tabela anexa
- ❑ Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- ❑ Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- ❑ Horário de Entrega de Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta

## 11- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 12- INFORMAÇÕES

**Local reservado aos banhos:** Pavilhão Municipal do Fundão

**Lanche e Entrega de Prémios:** Pavilhão Multiusos (junto à meta)

## 13 - INSCRIÇÕES

### Prova da Taça de Portugal e Camp. Nacional de Juniores

- Aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 27 de Junho de 2009.

#### Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

#### Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 29 de Julho.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax 21 441 84 87 devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

#### Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de **29 de Julho de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.