

| | | | | | | | | |
|---------|------------|-----------|-----------|----------|----------|--|--|--|
| Data: | 01-08-2009 | Hora: | 16h00 | Local: | Fundão | | | |
| Natação | 750 mt | Ciclismo: | 22.000 mt | Corrida: | 5.100 mt | | | |

| | | | |
|----------|--------------------------|------------------|-------|
| Ranking: | Taça de Portugal Triatlo | Hora de Partida: | 00h00 |
|----------|--------------------------|------------------|-------|

| Lug | Lg Ind | Dorsal | Lic | Nome | Escal | Nome de clube | T Ind | Total | Diff |
|-----|--------|--------|------|----------------------|-------|-----------------------------------|----------|----------|----------|
| 1 | 2 | 1064 | 193 | Ana Filipa Ferreira | JUN | Alhandra Sporting Clube | 01:10:13 | 03:34:05 | |
| 1 | 3 | 1235 | 3549 | Raquel Rocha | JUN | Alhandra Sporting Clube | 01:11:29 | 03:34:05 | |
| 1 | 4 | 2108 | 2454 | Ana Filipa Sampaio | S23 | Alhandra Sporting Clube | 01:12:22 | 03:34:05 | |
| 2 | 1 | 2086 | 12 | Bárbara Clemente | S23 | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:09:21 | 03:39:03 | 00:04:58 |
| 2 | 5 | 1093 | 27 | Mariana Costa | JUN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:13:55 | 03:39:03 | 00:04:58 |
| 2 | 7 | 3195 | 2630 | Ana Filipa Santos | SEN | HALCON - SPIUK Olímpico de Oeiras | 01:15:46 | 03:39:03 | 00:04:58 |
| 3 | 6 | 1071 | 2592 | Andreia Ponte | JUN | Ginásio Clube de Sines | 01:15:40 | 03:56:05 | 00:22:00 |
| 3 | 11 | 1103 | 146 | Andreia Simões Lopes | JUN | Ginásio Clube de Sines | 01:19:33 | 03:56:05 | 00:22:00 |
| 3 | 14 | 3240 | 380 | Carla Ribeiro | SEN | Ginásio Clube de Sines | 01:20:51 | 03:56:05 | 00:22:00 |
| 4 | 12 | 2085 | 2850 | Vanessa Pereira | S23 | COMPEED - Tri-Oeste | 01:20:15 | 04:05:31 | 00:31:26 |
| 4 | 16 | 3458 | 3313 | Sónia Quintela | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 01:22:01 | 04:05:31 | 00:31:26 |
| 4 | 17 | 3587 | 3717 | Isa Parreira | SEN | COMPEED - Tri-Oeste | 01:23:15 | 04:05:31 | 00:31:26 |
| 5 | 9 | 3392 | 2738 | Katarina Larsson | SEN | Clube de Triatlo de Almada | 01:17:57 | 04:08:01 | 00:33:55 |
| 5 | 13 | 3015 | 538 | Maria João Madeira | SEN | Clube de Triatlo de Almada | 01:20:16 | 04:08:01 | 00:33:55 |
| 5 | 24 | 3393 | 3135 | Rita Correia | SEN | Clube de Triatlo de Almada | 01:29:47 | 04:08:01 | 00:33:55 |