



XVII TRIATLO de PENACOVA

Domingo, 26 de Julho de 2009 – 16:00
TAÇA DE PORTUGAL

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO /ENQUADRAMENTO

- O XVII Triatlo de Penacova é uma organização da Câmara Municipal de Penacova e da Federação de Triatlo de Portugal;
- É uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

2. LOCAL E PROGRAMA-HORÁRIO

- A prova decorrerá no Domingo, dia 26 de Julho de 2009, com partida na Praia Fluvial do Reconquinho.
- **Horários:**
14h00 às 15h00 – Colocação do material para a corrida no Parque de Transição 2 – Parque Verde / Qt^a dos Carrazedos / BV Penacova;
14h30 às 15h30 – Secretariado (Instalado no R/C do edifício de apoio à Praia do Reconquinho);
14h40 às 15h40 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição 1 - E.N. 2 (Praia de Reconquinho);
16h00 – Início do XVII Triatlo de Penacova;

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição 2, exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo;
O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniões (nascidos entre 1990 e 1993)	750 m / 20.000 m / 5.000 m (1V / Ida até ao PT2 + 3V / 2V)
Sub 23 (nascidos entre 1986 e 1989)	
Seniores (nascidos entre 1970 e 1985)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1969)	
Veteranos II (nascidos entre 1960 e 1964)	
Veteranos III (nascidos entre 1955 e 1959)	
Veteranos IV (nascidos entre 1950 e 1954)	
Veteranos V (nascidos em 1949 e anos anteriores)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **Natação:** Partida na Praia Fluvial do Reconquinho; 1 volta de 750 m; Parque de Transição 1 – E.N. 2 (Praia de Reconquinho);
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto; Ida até ao PT2 mais 3 voltas de 6.000 m.
Saída do Parque de Transição 1 – E.N. 2 (Praia do Reconquinho); esquerda para atravessar a ponte; esquerda para a EN110; dt^a BV Penacova; rotunda BV Penacova; Centro de Saúde; dt^a estrada das Malhadas; alto da Cheira; dt^a para Cheira centro; rotunda do Penedo Raso; dt^a para centro de Penacova; Largo do Município; Largo de S. João; rotunda da Roda; Largo D. Amélia; virar à dt^a e seguir até à ponte; dt^a para a EN110; seguir o mesmo percurso; Parque de Transição 2 – Parque Verde / Qt^a dos Carrazedos / BV Penacova;
- **Corrida:** Percurso misto de asfalto, paralelo e terra batida; 2 voltas mais ida até à Meta.
Saída do Parque de Transição 2 – Parque Verde / Qt^a dos Carrazedos / BV Penacova; Rotunda dos BV Penacova; Rua da Costa do Sol; virar à dt^a nos semáforos junto ao edifício dos CTT; Largo de S. Francisco; Rua Conselheiro Fernando Melo; Largo do Cruzeiro; virar à dt^a no Hotel; Avenida Dr. Bissaya Barreto; contornar o Mirante; Largo do Cruzeiro; Rua Nova; Largo de S. Francisco; Rua Conselheiro Alípio Leitão; Rua Barjona de Freitas; Pensão Avenida; virar à esquerda para o Município de Penacova; virar à esquerda para a Rua St^o António; dt^a para o Parque Verde / Qt^a dos Carrazedos; seguir o mesmo percurso e no final da 2^a volta, seguir para a Meta.



5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início de cada volta da corrida e no final da prova.

6. REGRAS

6.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.
- Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

6.2 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

6.3 Ciclismo

- É permitido "andar na roda".
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

6.4 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral;
- Classificação Absoluta masculina;
- Classificação Absoluta feminina;
- Classificação por Escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas masculinas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Equipas femininas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por equipas de estafetas.

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.



10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Lembranças para todos os participantes;
- Local e horário da entrega de prémios: Junto da meta, logo após todos os atletas terem terminado a prova.
- **Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.**

11. INSCRIÇÕES

- Aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 20 de Julho de 2009.

Formas de inscrição:

- Site FTP: <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas se recebido o comprovativo do pagamento até ao dia 22 de Julho.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail competicoes@federacao-triatlo.pt ou via fax [21 441 84 87](tel:214418487) devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Os atletas federados poderão fazer o pagamento no local da prova. Contudo, em caso de não participação devem informar da sua ausência até à quarta-feira anterior à prova. Caso isso não aconteça serão sempre inscritos ficando o valor de inscrição em dívida.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
- Equipas de estafeta – 5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova)

Os pagamentos efectuados depois de **22 de Julho de 2009** têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

12. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Local para banhos disponível nas Piscinas Municipais de Penacova.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas.



LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal (Provas de Triatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	956,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	587,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	355,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	245,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	190,00 €	240,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	154,00 €	180,00 €	230,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	115,00 €	134,00 €	160,00 €	210,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	94,00 €	105,00 €	124,00 €	150,00 €	200,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	66,00 €	74,00 €	85,00 €	104,00 €	130,00 €	180,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	51,00 €	56,00 €	64,00 €	75,00 €	94,00 €	120,00 €	170,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	41,00 €	45,00 €	50,00 €	58,00 €	69,00 €	88,00 €	114,00 €	164,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	34,00 €	36,00 €	40,00 €	45,00 €	53,00 €	64,00 €	83,00 €	109,00 €	159,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	28,00 €	30,00 €	32,00 €	36,00 €	41,00 €	49,00 €	60,00 €	79,00 €	105,00 €	155,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	23,00 €	25,00 €	27,00 €	31,00 €	36,00 €	44,00 €	55,00 €	74,00 €	100,00 €	150,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	586,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	255,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	187,00 €	225,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	148,00 €	176,00 €	214,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	119,00 €	137,00 €	165,00 €	203,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	85,00 €	97,00 €	115,00 €	143,00 €	181,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de estafeta		1ª

FIM